

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG235402	ImageGroup:	I2KG235455
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་ཚུ་འགྲེལ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སློ་བཟང་དགོངས་རྒྱ་ གདོང་ལྗེ་དབང་པོའི་སྒྲ་དབྱེངས་ bstan bcos mngon rtogs rgyan rtsa 'grel rnam gs al bar byed pa blo bzang dgongs rgyan gdong lnga'i dbang po'i sgra dbyangs
Author:	ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ngag dbang blo bzang rgya mtsho/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	dga' ldan byang rtse'i dpe mdzod khang gi deb phreng /;23
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	Gaden Jangtse Library
Date:	2006
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

དགའ་
བུད་།

རྒྱ་
ལྷོ་
ཡུལ་
འབྲུག་
རྒྱལ་
པོ་
ལྷོ་
ཡུལ་
འབྲུག་
རྒྱལ་
པོ་

ཡུལ་
འབྲུག་
རྒྱལ་
པོ་

དཔེ་
མཛོད་།

བསྐྱེད་བཅས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་ནམས་

གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་

གདོང་ལཱའི་དབང་པོའི་སྐྱ་དབྱངས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྤྲེལ་ཆ།



ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ལྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དེབ་ཐེང་ནི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པ།

2006

GADEN JANGTSE LIBRARY



༡༡། །བ་ཏོར་རིགས་ལས་འཕྱོངས་རྒྱས་མཆན་དཔེ་བཞད། །
 ཅ་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་དག་སྒྲུང་ཉེར་ལྷའི་བདག །
 ལུགས་བྱང་དཔལ་གྱིས་བོད་ཁམས་གཏན་བདེར་བཀོད། །
 དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༡། །བསྟན་བཅོས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ་ནམས་
གསལ་བར་བྱེད་པ་སློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལྷའི་
དབང་པོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

སྟོན་ཆ།

ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད།

བཅོད་བྱ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དེབ་ཐེང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ།

2006

GADEN JANGTSE LIBRARY

དཀར་ཆག

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད། ༡

༼སྐབས་བཞི་པ༽

ནམ་ཇོགས་སྦྱོར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཙུ་གཅིག 1

ནམ་ཇོགས་སྦྱོར་བ་བཤད་པ། 2

དང་པོ། ནམ་ཇོགས་སྦྱོར་བའི་སྒྲུབ་བྱའི་ནམ་བ་བཤད་པ། 4

གཉིས་པ། སྦྱོར་བ་པོའི་གང་ཟག་བཤད་པ། 44

གསུམ་པ། སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། 51

བཞི་པ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་བཤད་པ། 54

ལྔ་པ། སྦྱོར་བའི་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ། 57

དྲུག་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་པ། 75

བདུན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ། 81

བརྒྱད་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ། 87

དགུ་པ། སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ། 113

བརྒྱ་པ། ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་བཤད་པ། 118

བཅུ་གཉིས་པ། ཐབས་མཐུན་སྦྱོར་བ་བཤད་པ། 119

༼སྐབས་ལྔ་པ༽

ཅེ་སྟོར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བརྒྱད། 125

འབྲས་བུ་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ། 126

ཅེ་སྟོར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བརྒྱད་བཤད་པ།

དང་པོ། ཉགས་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་ལྔ་པའི་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ། 127

གཉིས་པ། བསོད་ནམས་ནམ་པར་འཕེལ་བའི་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ། 130

གསུམ་པ། བཏན་པའི་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ། 133

བཞི་པ། བེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པའི་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ། 134

ལྔ་པ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ། 135

དྲུག་པ། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ། 161

བདུན་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ། 177

བརྒྱད་པ། བསལ་བུ་ལོག་རྟོག་བཤད་པ། 181

༼སྐབས་དྲུག་པ༽ 187

མཐར་ཀྱི་སྟོར་བ་བཤད་པ། 188

མཐར་ཀྱི་སྟོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བཅུ་གསུམ་བཤད་པ། 190

༼སྐབས་བདུན་པ༽ 193

སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་བཤད་པ། 193

སྒྲིབ་ཅིག་མའི་སྒྲོལ་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་བཤད་པ།	196
--	-----

༼སྒྲིབ་སྒྲུབ་བསྟན་པ༽ 203

ཆོས་སྒྲུབ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི།

འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཤད་པ།	203
དང་པོ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཤད་པ།	207
གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་ཤད་པ།	212
གསུམ་པ། ཡོངས་སྒྲོལ་ཐོག་སྒྲུབ་ཤད་པ།	231
བཞི་པ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤད་པ།	251
བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	265
བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ།	267
མཐའ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན།	268
ལོ་བཅ་གང་གིས་བསྒྲུར་བའི་འགྲུར་བྱང་བཤད་པ།	268
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	279
བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།	280

༼དཔར་བཤུས་ཀྱི་བདག་དབང་༽

དེབ་འདིའི་པར་བཤུས་ཀྱི་བདག་དབང་ཆ་ཚད་དགའ་བྱང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པས་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་སྤྱི་ཁྱེད་དེབ་འདི་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་ཆ་ཤས་རྩར་བཏོན་སོགས་མི་ཚོག་པ་དགོངས་མངའ་ཡོད་པ་ཞུ།

སློབ་བསྟོན་པ།

ཅེ་ཉོར་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་ཆོས་ཉིད་མཆོག་

ཞུ་དག་པ།

ཅེ་ཉོར་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་ཆོས་ཉིད་མཆོག་

གསེར་གོང་ཤོག་རྒྱག་སློབ་ཐང་དམ་ཆོས།

ས་བཅད་རྩར་འདོན་པ།

གསེར་གོང་ཤོག་རྒྱག་སློབ་ཐང་དམ་ཆོས།

སློབ་འཕུལ་དུ་འཛོག་མཁན།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་དཔེ་མཛོད་མཛུན་གཞོན་སློབ་འཕུལ་སྡེ་ཆན།

༼ ལྷ་ལོ་ ༡༠༠༦ ཟླ་བ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༠ ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་དེབ་ཐེང་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་པར་བེད་ས་དང་པོར་དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ བཅ་པ་པར་དུ་བསྐྱུན།

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

༡༡། དུས་རབས་འདི་ཡི་ལྷོ་བ་གཉེར་གྱི་གསལ་ཁ་ལས་ཐོན་བཞིན་པ་ནི། ཡངས་པའི་གོ་ལ་
 རིལ་པོ་འདི་ཡི་ཐོག་འཛོ་གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་འགོ་བ་མི་ནམས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲེས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་དམར་
 པོར་དྲག་དུ་ཁོལ་བཞིན་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཟེན་རིས་ཕྱ་མོ་འདི་བཞིན། འདི་སྤང་བྱ་བཞག་གི་བཞོད་
 སྒྲིག་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་ཕབས་བཞིན་པ་ལས། དེ་ཡི་ལྷོ་ག་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཁྲག་དང་། མིག་
 ལུས་ཚོས་པའི་ཡང་བའི་གནས་ཚུལ་དག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་གཉེར་ལྟར་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་
 ནས་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་རེད།

ཕྱི་ཡི་འཕུལ་རིགས་ཀྱི་འདུ་འགོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་སྤྱི་འཕྲོར་གྱི་དཔལ་ཡོན་སྒྲ་
 ན་ཅེན་བཞིན་པའི་དུས་རབས་འདི་ཡི་བར་མཚམས་ནས། འཇམ་གླིང་ཕྱི་ནང་གི་བསམ་སྒོ་བ་དུ་
 མས་རེ་དོག་གི་སྒྲོང་བསམ་འཕར་མ་འདི་ཡི་འོག་དྲག་གསུམ་རྒྱུད་འཛུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་
 པའི་འགོ་བ་མི་ནམས་ཀྱི་མིག་མདུན་དུ་མངོན་བཞིན་པའི་སེམས་ཚོར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་དག་
 ནི་ཕྱི་ཡི་ཆབ་སྤྱི་དང་། དཔལ་འཕྲོར། དམག་དོན་སོགས་གཅིག་ཕུའི་སྒོ་ནས་བསལ་བའི་
 ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡི་ནས་མེད་པར་གོ་ཚོར་བྱུང་ནས། ཞོང་གསལ་མི་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་གྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་འཛོལ་སྒྲུག་གི་གོམ་ཁ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར།

རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་སྤྱི་དུ་གྱུར་པའི་ལྗུལ་
 དབང་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཞོང་ས་ལྟ་མའི་ནམ་འབྲེན་སྐབས་མགོན་ལྗུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མཚོག་གི་མདུང་གོམས་པའི་འབྲས་བཟང་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་བྱུགས་རྗེའི་གཟིགས་རྒྱ་བས་

སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ཡི་འོག་ནས། དངོས་ཡོད་བདེན་འཆོལ་གྱི་སྒྲ་བྱུང་མང་གཞི་ཐོག་ཚུལ་གསུམ་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད། ས་སྤྱིང་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤྲུགས་སུ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ནང་མེས་སྐུ་དུ་སྤྲུག་བསྐུལ་བསལ་བའི་ཐབས་
 ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་ད་གཞོན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེད་གི་ཆར་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་དག་ནི་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི་ཡི་སྤྱིང་འཆོལ་གསུམ་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་
 ཁ་ཕྱོགས་ཁོད་དོ་སྤྱང་ཤིན་ཏུ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས།

མངར་ཁའི་ཕྱི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་སུ་ཐོལ་བའི་པད་མའི་བཞིན་ལ་རྒྱུག་པས་བྱོགས་གཉེར་
 པ་བཞིན་གྱུར་ཡོད་པར་རྟེན། འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཀྱང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
 བོ་མཆོག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྐྱེད་དོན་ཐད་སྒྲ་དགོངས་ཟབ་བཞེད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་
 དང་བདེ་བའི་གཞི་མ་ནང་བསྐྱེད་འདིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་དགོས་གཤམ་གྱི་བཀའ་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་
 ལ་བཅངས་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེད་ཟབ་མོ་སྤྱན་གྱི་འགྲུབ་རེའི་ཆ་ཤས་
 ཤིག་དང་། འཛམ་གླིང་ཕྱི་ནང་གི་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདུན་བསྐྱེད་གྲུབ་པའི་
 རེ་བ་དང་།

སྤྲུག་པར་དུ་རྒྱ་བོད་པར་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་རབ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་
 རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལ་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་གྲུས་རྟག་བརྩོན་པའི་འདབ་བྱུང་མཛོན་པར་
 བསྐྱོད་བཞིན། ཟབ་རྒྱས་གཞུང་དོན་ནོར་བུའི་དཔལ་ཡོན་ལ་བྱུགས་ཡིད་རབ་དུ་འཕྲོག་པའི་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱུགས་
 རེ་བསྐྱེད་གྲུབ་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས། འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ (དགའ་བྱུང་དཔེ་མཛོད་

མཐུབ་གནོན་སྒོག་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་) ནས་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་ལས་བས་གནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གིས་མཆོན་པའི་བྱི་ཡི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་པའི་རོག་
 མགོན་ལམ་སྟོན་འོག་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་གང་མང་ཞིག་པར་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་བཞིན། ད་ལམ་
 ཡང་ལགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ (ཡར་བྱིན་སྟོ་བཟང་དགོངས་
 རྒྱན་) འདི་ཉིད་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་རང་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཏེ་དཔྱོད་ལྡན་སྟོག་པ་པོ་ནམས་
 ཀྱི་སྟུན་ལམ་དུ་འབྲུལ་བྱུང་པར་དགའ་སྟོ་བས་དང་བཅས།

གསུང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་པར་ཅ་བསྒྲིགས་སྐབས་ནས་བཟུང་མ་དཔེ་རང་དང་ཞིབ་
 བསྟར་བྱས་ཁུལ་དང་། རིས་སྤྱ་ཞུ་དག་ལོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འད་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ནས་
 ཡིད་གཟབ་གང་ཡོང་བྱས་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ནོར་སྟོན་གྱི་ཆ་ཤས་གང་མང་ཞིག་ལྷག་
 ཡོད་ཤས་ཆེ་བས། གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་དྲངས་བ་སྒྲ་ན་ཅེན་པའི་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་དབང་ནམ་པས་
 ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོ་བ་བསྟུལ་གནང་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་དང་བཅས།

དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ལ།

© *GADEN JANGTSE LIBRARY, 2006*

First Edition: 1,000 Copies,

Type Setting: Gaden Jangtse Library Computer Section.

Adviser: Tehor Geshe Lobsang Chonyi

Checked by: Tehor Geshe Lobsang Chonyi
Serkong Shokdug Lobsang Damchoe
Lubum Gedun Rabsel

Indexed By: Serkong Shokdug Lobsang Damchoe

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form of by any means, electronic or mechanical, including photocopying or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Published by:- *GADEN JANGTSE LIBRARY*
Lama Camp No.1. P.O. Tibetan Colony
Mundgod-581411 Distt Karwar
(K.S.) INDIA.
Phone: (0091-8301) 245757, 246280
e-mail: gajanglibrary@yahoo.co.in

༡༡། །བསྟན་བཅས་མངོན་ཏྲིགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ནམས་གསལ་
བར་བྱེད་པ་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལྗེ་
དབང་པོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

སྐབས་བཞི་པ།

༡༢། །ནམ་དཔྱོད་དབྱར་སྒྲིམ་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་འགྲོ་ལ་ངོམས་པའི་སྒྲ་འཕྲུལ་གྱིས།
མཐོན་མཐིང་ཟུར་ཕྱད་ལོ་འདབ་བསྒྱེད་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་ལེགས་འཕྱང་ཞིང་། །མཚན་
དཔའི་རང་སྒྲུང་མཚམས་སྒྲིན་མངོས་མས་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱས་དམ་འཁྱུད་པ། །འཇམ་དབྱངས་
རང་གཟུགས་མི་ཡི་གར་མཁན་ཡོངས་འདྲིན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ། །འདི་ན་འབྲུག་
གི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས། །མདོངས་མཐའི་མངལ་ནི་འདྲིན་བྱེད་ན། །ནམ་ཐོགས་སྟོར་པའི་
ཚུལ་ལུགས་གྱིས། །སྐལ་བཟང་ངལ་བསོ་ཅིས་མི་བྱེད། །ཚུལ་འཚོས་བཟང་རྩའི་སུམ་
བཙེགས་གྲོང་། །རིགས་པའི་ཉག་ཕྲན་གྱིས་འཛོམས་པའི། །རིགས་གཞུང་སྒྲ་པའི་
མགྱིན་སྟོན་ཅན། །སྟོངས་འདིར་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་ཅམ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ན་པའི་ཁྱུང་།།
སྟོངས་པའི་འདམ་གྱིས་ཆེར་འགགས་ཀྱང་། །གཞན་སྒྲུང་བཅས་མའི་གཟུགས་བརྟན་
གྱིས། །སྒྲ་འདྲིན་ཅན་གྱི་གལ་ཕྱིར་སྟེགས། །རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །བཞེད་
གཞུང་ནམ་བཤད་སྟིང་པོའི་དོན། །དམ་པའི་ལམ་སྟོལ་ཇི་བཞེན་དུ། །བཞེ་པའི་ཆོག་
དོན་བྱེ་ཡིས་ཉོན།།

ནམ་ཐོགས་སྐྱོར་བ་འཁོད་པ།

གཉིས་པ་སྐྱོར་བ་བཞི་རྒྱུ་པར་འཁོད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བཞིན་པ་རྒྱ་འབྲས་འཁོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་ལྷོ་ནམ་གྱུ་སྐྱོར་བ། འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་སྐྱོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བཞོན་པས་མཆོམས་སྐྱར་བ། ལེའུའི་གཞུང་འཁོད་པ། སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཆིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་དང་། འདིར་དེའི་ནམ་པ་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོན་མེད་དེ། སྐར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྒྲོམ་བུའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མོ་དུག་དང་། གཞི་ཤེས་པའི་ཉེར་བདུན་མ་ལུས་པ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོམ་ནམ་པ་གྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་ནམ་ཐོགས་སྐྱོར་བ་འཁོད་པས་བརྗོད་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། དགག་གཞག་སྐར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ནམ་ཐོགས་སྐྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཅེ་སྐྱོར་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ནམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱས་ནས་
 སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ནམ་ལྗོན་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྒྲུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་
 སྒྲུང་བའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱོད་སྒྲོང་ཉིད་
 ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནམ་པ་བསྐྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བདེན་སྒྲོང་སྒྲོས་བལ་དུ་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྱོར་བས་ནམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྒོམ་པ་མཁུན་གསུམ་བསྐྱས་སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་མི་རྣམས་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ནམ་ལྗོན་གསུམ་
 བས་སྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པ་ལ་སོགས་པར་འདོན་
 པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་གྱི་གཉིན་པོའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་རྣམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནམས་ནམ་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི་
 མཆན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནམ་ལྗོན་གསུམ་གྱི་སྐབས་བཞི་
 པའི་བསྐྱར་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནམ་ལྗོན་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། །ནམ་ལྗོན་གསུམ་
 བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྐབས་འདིའི་བསྐྱར་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོང་
 ཉིད་མ་རྣམས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། མཆན་མེད་རབ་དུ་སྒྱིན་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་བསྐྱར་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནམ་
 ལྗོན་གསུམ་གྱི་སྐབས་བཞི་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱངས་

ནམ་རྒྱུ་གསུམ་སྟོར་བ་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག
དང་པོ། རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྟོར་བའི་སྟོན་ཀྱི་ནམ་པ་བཅུད་པ།

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྟོར་བ་སྒྱུའི་རྣམ་གཞག་དང་།
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱད་ལ་སྒྱུ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་
རྒྱུ་གསུམ་སྟོར་བའི་དོ་བོ། སྟོར་བ་སྟོར་པའི་སྟོར་ཡོན། སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ནམ་པའི་དབྱེ་བ་
 བཤད་པ། བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དོས་གཟུང་
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། ཙུ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆེན་དོན་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཤེས་
 པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནམས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་དང་། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་
 བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་ནམ་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན།
 འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་དུ་
 འདོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་
 པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ནམ་པ་ལ་དོན་ནམ་དང་ཤེས་
 ནམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན། བྱི་མ་བསྒྲོམ་བྱ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྲ་མ་ལས་བསྒྲོག་སྤྲ་སྤྲ་བ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་ན་གཟུགས་མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁས་སྒྲངས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ནམ་མཁའ་
 ལས། ཁ་ཅིག་དོན་ནམ་དང་ཤེས་ནམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསྒྲོམ་བྱ་གང་ཡིན་མི་མཐུན་པ་
 སོ་སོར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྤྱིང་པོ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་
 བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྐྱོམ་བྱའི་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་འཛིག་མི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་
 རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་འཛིག་རིགས།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་འཛིག་རིགས། ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱང་འཛིག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མེད་པའི་ནམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་
 སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དུན་པ་ཉིད་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྐབས་འདིར་ནམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། རང་གི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པའི་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་
 བསྟན་ཤེས་ནམ་ཞིག་འདིར་བསྟན་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྟོན་པས། སྐབས་འདིར་
 གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་དོར་ནས་ནམ་པའི་མཆན་ཉིད་གཙོ་བོར་འཛིག་པ་མི་འཐད་
 པར་འགྱུར་བོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིད་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་ཉིད་དུ་
 ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉིད་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པར་འཛིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོམ་བྱེད་གཉེན་
 པོའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤེས་
 པའི་ནམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ནམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉེ་བྱེད་པར་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ། ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་སྒྲུབ་པ། ཙ་པ། འབྲེལ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། གཉིན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ནམས་སྒྲིབ་བསྐྱན་ནས། དེ་ནི་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱེ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གཞུང་འོག་མས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱིན་འདི་ནི་མ་
 མཆིས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཏྲག་པར་མེད་པའི་ནམ་པ་ནམ་བཟུང་
 སྟེ། ཤེས་བྱིན་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་ལམ་བདེན་གྱི་མི་གཡོ་བའི་
 ནམ་པའི་བར་སྟོན་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་འདི་ཚེས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉེར་
 བདུན་བསྐྱན་པ་ཡིན་དེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ལ་ནམ་པ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་
 བདེན་ལ་ནམ་པ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་
 གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་
 པ་གང་ཞིག་དམན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚེས་
 ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚེས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ནམ་གྱི་མཚན་

ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས། ཁ་
 ཅིག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
 འགོག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འདྲིན་སྒྲངས་སུ་དམིགས་པ་དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་
 མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་ཤེས་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་འདྲིན་སྒྲངས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་
 ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་རྒྱད་ལྔ་ལོན་ཡིན་ན་
 ལམ་ཞུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་གཉེན་
 བོ་ཡིན་ན་སྐབས་བཞི་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཉེན་བོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལམ་
 མ་ཞུགས་ཀྱི་གཉེན་བོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གཉེན་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཉེན་བོ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་གཉེན་བོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་
 པར་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་

དེ། མེས་ས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཞིན་པོའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བདེན་པ་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ། བྱངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེན་
 པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་རྟག་
 པར་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་སྦྱེ་བ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་དཔེན་པ་དང་།
 རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་གིས་མི་བཟྱེ་བ་དང་བཞི་སྟོན་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེལ་
 མི་རྟག་པ་དང་། ལ་ལོགས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་
 བཞི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྟེང་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་གནས་
 པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བདག་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། རྟོག་དཔྱད་དོན་
 དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྟོན་གྱི་རྒྱུན་ཚོར་བ་དང་སྟོན་པ་དོན་དམ་པར་མེད་
 མེད་པ་དང་བཞི་སྟོན་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྦྱེ་རྒྱུན་དང་བཞི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་དོན་དམ་པར་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་ཞི་བ་རྒྱུན་གྱིས་
 མི་འཕྲོག་པ་དང་། བྱ་ཚོམ་པ་ཐར་པ་མི་ཐད་པ་དང་། ཇི་བུལ་གྱི་འགོག་པ་སྦྱེ་བ་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་དང་བཞི་སྟོན་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འགོག་བདེན་
 གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ཞི་བ་བྱ་ཚོམ་པ་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ལོགས་
 པའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།

མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོག་
 རོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་མཐོང་ལམ་གཅིག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 གཟུང་ཉོག་གི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་བའི་
 ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོ་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་བསྟུ་ས་པས་དེའི་གཉིན་པོ་བསྟན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བཤེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་བཤེན་འཛིན་ངེས་
 པར་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཐོབ་པ་ལ་བྱོད་ངེས་པར་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེས་དེ་འཐོབ་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ངེས་པར་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཤེན་
 འཛིན་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། བྱོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་

བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བོའམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་
 ན། ཤེས་སྒྲིབ་དེ་བྱུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་བྱུང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འཐོབ་པ་ལ་བར་
 ཏུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་ནམ་མཁུན་འཐོབ་
 པ་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་བྱེད་གང་ཞིག་ དེས་དེ་འཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ངེས་པར་
 ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འཐོབ་པ་ལ་
 བར་ཏུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བརྒྱ་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ གཞུང་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་འབྲ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་ གཞི་ཤེས་གྱི་ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་ལ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། རོན་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་ ཤེས་
 སྒྲིབ་གཟུང་རྟག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་གཅིག་ ཤེས་སྒྲིབ་
 གཟུང་རྟག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། རོན་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 འབྲའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་
 དངོས་གཉེན་ཡིན་ན་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཙས་དང་མཐོང་ལམ་
 ཟག་མེད་གཉེས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་
 འཕགས་ལམ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྒྲིབ་གཉེས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན།
 ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉེས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྒྲིབ་
 གཉེས་གང་རུང་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་
 ཀྱི་མཚན་ནིད། དེ་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 བྱེད་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ནིད། གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་
 སྒྲོན་མ་སོང་གི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྒྲིབ་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། རྣམ་
 བཤད་ལས། སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོང་ནིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཡང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་དེའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་ལོག་ཤོགས་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་

པའི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། རང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
 དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་
 གོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་
 འདོན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། ཤེས་སྤྱི་བ་རགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབྱས་མཐའ་
 ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྤྱི་བ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། དེར་ནི་
 སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཟད་ན་ནི་ཕྱོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་
 པ་ལ་སྤྱི་བ་གཉིས་གང་རུང་གིས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི།
 སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསྟན་པས་བྱུང་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་།

སྤྱི་བ་པ། སོས་ཀ་ཆོ་བས་གདུངས་པའི་ལག་ལྡན་ལྟར། གཞུང་ལུགས་ལྟ་
 བར་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བྱ་ནམས། །ངག་འཆལ་སྤྱི་བ་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལྟར་ལེན་ལས། བྱིང་
 ཐིབས་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྤྱི་བ་པར་འོས། །མཐའ་ཡས་རིགས་པའི་མི་བྱེད་མདུད་
 པའི་ཀྱ། ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་འགྲོལ་རྒྱས་སྤྱི་བའི་ཁ། །ལྟ་བུས་སྤྱི་མིན་དབྱངས་ཅན་
 གཏམ་གྱི་བྱངས། །འབྱུང་གནས་སྟོགས་ལ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལོངས། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་བཤད་པ། ཤེས་
 སྤྱི་བ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉིན་པོ་ཟག་བཅས་བཤད་པ། དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལམ་དང་པོ་ལ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི་ལམ་བདེན་

གྱི་ནམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། འཕོ་བ་པོའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཞི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་བཟོན་གྱི་ནམ་པ་
 ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་ནམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནམས་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉིན་པོར་
 བྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་ལྟར་མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱ་
 བརྟན་ལྟར་ཕྱི་དོན་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། བེག་ཡོར་ལྟར་ཕྱི་དོན་མ་འགགས་པ་
 དང་། སྒྲིབ་ལྟར་ཕྱི་དོན་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། སྐྱ་མའི་ནམ་པ་ལྟར་དེ་རང་བཞིན་
 གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཕྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་
 བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལམ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉིན་པོར་བྱུར་
 པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དུག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་
 ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་ནམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གོས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་དང་།
 རང་གིས་རྟོགས་པ་ལ་རོ་བྱང་བའི་རྣོ་མ་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་ཞེན་པ་སྦོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དུག་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 བྱབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་

དུ་གྲུབ་པའི་ནཱ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པ་དང་། རོན་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་རོ་བྱང་བའི་རྫོམ་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་མི་གཡོ་བའི་ནཱ་པ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནཱ་པ་ནི་བྱ་ཙམ་བདུན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནཱ་པ་བརྩ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ནཱ་པ་བཙེ་ལྷ་ཡོད་པར་སྤྱིར་བཏགས་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནཱ་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཙམ་ལ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནཱ་པ་བསྟན་པ་དེའི་འོག་དུ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནཱ་པ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནཱ་པ་སོ་དུག་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཀྱན་ལྟར་བདེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནཱ་པ་དེ་དག་བརྒྱད་དང་། ལམ་བདེན་ལ་བདུན་དང་ནི། སྤྱི་ག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་ལྷ་དང་། འགོག་བདེན་ལ་བརྩ་དུག་ཡོད་ཅེས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནཱ་པ་ཤར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནཱ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནཱ་གོ་ལ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྩ་དུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་

ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་ ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལམ་
 ཤེས་དེའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་
 ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འགྲེལ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་སྒོ་མ་པར་
 བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལྷོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་
 མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ། སྦྱིའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་རྩ་ག་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་བ་
 དང་། ལམ་དང་། སྦྱུག་བསྟུལ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གྲངས་བཞི་ན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། བདུན། ལྔ། བརྒྱ་རྩ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བཤོའ་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་བཞེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་རྒྱ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲས་བུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ལ་བཞེན་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་གཉིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་
 པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། འགོག་
 པ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཀུན་འབྱུང་
 གི་རྒྱུའི་ནམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་འདུན་པའི་སྟེང་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་སྟེང་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟེང་པ་དང་། ཡང་སྟེང་ལ་དགའ་བའི་སྟེང་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་ཡོན་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མི་གནས་པ་དང་། ཡང་སྟེང་ལ་དགའ་བའི་སྟེང་པ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། བྟོད་ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཉི་ལུག་གི་གཉིན་པོ་ཡིན་ཏེ། དུག་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རབ་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཙང་བདེ་
 ཉག་བདག་དུ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རང་དབང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་

པར་ཞེན་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ནམ་པ་དག་ནི་མངོན་
 སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་གཉིན་
 པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་
 དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆད་
 མེད་པ་ལ་དེ་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་
 གོ་སྐབས་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་འབྱེད་
 པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གང་ཡིན་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀུན་བདེན་སྟོང་དུ་བཅི་དང་
 པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་པ་གང་ཡིན་པའི་ནམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དོན་དམ་པར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་
 བུར་ཇི་ལྟར་སྐབས་པ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གཞལ་དུ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ནམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀུན་ཆགས་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ནམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་བདུན་ཡོད་
 དེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་
 དང་། གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་

ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སྐྱུ་ག་
 བསྐལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སྟོང་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། བདག་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ལྷ་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་ངོ་བོ་བདེན་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྐྱུ་ག་བསྐལ་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་སྤར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་
 དེ། ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་
 བྲལ་བ་རྣམས་སྟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཞི་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་
 པ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་དང་། དོན་
 དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བདེན་པར་བཏགས་པའི་ཚེས་བདག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཀྱི་འདིག་
 རྟེན་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་
 པའི་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚེས་དོར་བ་མེད་
 པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་རྣམས་སྟུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་ཚེས་པའི་རྣམ་པ་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་

གྱིས་ཀུན་བདག་པའི་བྱེད་པ་པོར་བདེན་ཞེན་དགག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་
 རྩལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རྣམས་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་བའི་
 བདག་ཉིད་བདེན་པར་བདག་པའི་དང་། གཟུགས་རུང་སོགས་མཆོན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་
 འབྱུལ་བ་དང་། འདས་མ་འོངས་དུས་སུ་བདེན་པར་འབྱུལ་བ་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་
 པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 བདེན་ཞེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འགོག་
 པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་
 དྲུག་ཡོད་དེ། རྒྱར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྤྱར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དེའི་འོག་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་གཞུང་འོག་མས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། ཆེག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་པ་རོལ་
 དུ་སྦྱིན་པའོ་ཞེས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་བར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་
མཐར་ཐུག་པའི་བར་བརྟུན་དང་བཅུ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་སློབ་པ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་སྦྱོར་ཚུ་ཙུའདྲན་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་སྦྱོར་ཚུ་ཙུ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་
ནི་རྣམ་པ་སྦྱོར་ཚུ་ཙུ་དག་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་འབྲེད་པའི་རྩ་མཛན་
ཡོད་དེ། གང་ཟག་གསུམ་གྱི་རྩུད་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
ཀུན་མཁྲིན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་
གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ་ཁ་ཅིག འཕགས་པ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་
མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པའི་མཛན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་
འཕགས་ཀྱི་རྩུད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་པོ་ཆོས་ཅན། མཛོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཛན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
བྱང་འཕགས་དང་བསྟོམ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་
དེ་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་དང་བཅུ་སྟོམ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྩུད་ལ་མཁྲིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་དང་དོན་གསུམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། རྣམ་
མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་སྟོན་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔའི་རྩུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོག་
སྟོགས་སུ་སྟོོ་འདོགས་པའི་སྟོོ་འདོགས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་མཛན་ཉིད། གསུམ་པ་ནི། དུན་
པ་ནི་བར་གཞག་པ་ནས་བརྒྱུད་ཞེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསྐྱེས་

ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་
 ནམ་པ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ཏེ་སྒོ་མ་པར་བྱེད་པའི་ཉིད་
 དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་ཉེར་གཞག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 ན། དེ་ལ་ཉེར་གཞག་རྒྱད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་དེ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཉེར་གཞག་རྗེས་མཐུན་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་ཉེར་གཞག་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཚོས་
 ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཉེར་གཞག་དེ་དེ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་དེ་ལས་མི་བརྗོད་པར་འཛིན་
 པའི་རང་གི་གོགས་ཉིད་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་དེ་ལ་ཉེར་གཞག་
 གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་དབྱེད་ནས། དེ་ལས་མི་བརྗོད་པར་འཛིན་པའི་རང་གི་གོགས་ཉིད་
 དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་
 ཏྲགས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཞི་ལྟག་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙམ་འདོད་མི་རྣམས།
 ཁ་ཅིག་དེ་ལ་ཉེར་གཞག་ཡིན་ན། བདེན་པ་བཞི་ག་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བེར་ན། ལྷས་
 སྤྱིན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྤྲུག་པར་སྒོ་མ་པའི་དེ་ལ་

ཉེར་གཞག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉུག་པ་ལ་གཉིས་ཀ་སྒྲ། གཉིས་པ་
 རང་ལྷགས་ནི། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷས་ཚོར་སེམས་ཚེས་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ལ་དམིགས་ནས། རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་སྟེ་དབྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་དཔྱ་པ་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དཔྱ་
 པ་ཉེར་གཞག་གི་མཆན་ཉིད། ས་མཆན་ས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 བར་འོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེའི་འོག་དུ་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བའི་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དཔྱ་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲེལ་ས་པ་ལས་སྒྲུང་དོར་
 བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཡང་
 དག་སྒྲོང་བ་བཞི་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མི་དག་བསྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་
 དང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། དག་བསྐྱེས་པ་ནམས་སྤེལ་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་
 སྐྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་བཞི་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དག་ག་
 གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲུང་གཉིན་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པར་སྒྲོ་བའི་
 བཙོན་འགྲུས་དེ་ཡང་དག་སྒྲོང་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཡང་དག་སྒྲོང་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། བྱོད་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་
 ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དཔྱ་པ་ཉེར་གཞག་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་སྒྲོ་བའི་མཁྱེན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
 ན། དཔྱ་པ་ཉེར་གཞག་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཚེས་ཅན། མཆོན་

བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཅིག་སྟོན་དུ་མ་སོང་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྤང་གཉིན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པར་སྟོ་བའི་བཙོན་
འགྲུས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡང་དག་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་
སྤར་ལྟར།

སྐབས་པ། ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ། ཁྱི་དམན་བཙོན་པའི་
ལྷག་གིས་སྐྱལ་བྱེད་ན། ཉམ་ཅུང་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་ནམ་གཡོང་གི། འདམ་དུ་བྱིང་
ཡང་བདེ་བར་སྟོང་འདི་མཚར། ཉེས་བརྒྱའི་རང་བཞིན་སྟོན་གྱི་བྱང་བུའི་ནང་། དཀོར་
ཟས་བསིར་བུའི་ཟོང་ལ་བག་མེད་དུ། སྟོད་པའི་སྟོ་འགྲོའི་ནམ་ཐར་འཛིན་པའི་མིས། བསིལ་
ལྷན་ཁ་བའི་སྟོང་ས་འདི་དོག་པོར་བྱས། བཀའ་སྤྱོད་པོར་མའི་དཀའ་སྤྱད་མཁའ་ལྟར་
ཡངས། རྗེས་འདུག་སྟེ་བོའི་བག་ཡངས་མཚོ་ལྟར་ཟབ། བསྐྱེད་རབ་ཆོག་དོན་ཅུ་
ཡི་རྩལ་ལྟར་སྤྲ། ཁྱི་ཤེས་སྟོ་འདི་བ་སྤང་རྗེ་ལྟར་སྤྲ། འོན་ཀྱང་ནོན་པོའི་མཚོན་ཆ་
དང་། ཁྱི་ལྷན་ཐལ་འགྲུར་འཕྲང་བ་ཡིས། རྟོལ་བའི་དམ་བཅའ་གཅོད་བྱེད་པ། རྩུ་
འབྲས་ཚུལ་འདི་ངོ་མཚར་མ་དུ། ཉེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། དེའི་འོག་དུ་རྩུ་འབྲལ་གྱི་རྐང་པའི་ནམ་པ་བཞི་སྟོན་པའི་རྩུ་མཚན་
ཡོད་དེ། སྤང་གཉིན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་རྩུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། དེའི་རྐང་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ལྟའི་གཉིན་པོར་འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་རེག་པ་དང་།

སེམས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེས་ཐོབ་ལས་རེག་པ་དང་། དཔྱད་པའི་ཉིང་
 དེ་འདྲིན་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་བཞེན་ནས་རེག་པ་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་
 དེ་འདྲིན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག ཉིས་པ་ལྡེའི་གཉིན་པོར་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་འདྲིན་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཐེན་པ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག
 རྩལ་སྦྱར་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པའི་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དེའི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་ན། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་
 དེ་འདྲིན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཉིས་པ་ལྡེའི་གཉིན་པོར་སྟོང་པའི་འདུ་
 བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཐེན་པ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཆན་ཉིད། ས་མཆམས་སྒྲར་ལྟར། བཞི་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་འོག་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་སྟོར་པའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་ནམ་པ་ལྟ་སྟོན་པའི་རྩ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་
 སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱས་པ་ལས་དབང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བློ་བ་དང་ཅེ་མའི་སྟོར་
 བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྩོ་བ་དང་ཅེ་མའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། ལྷང་དོར་ལ་སྟོར་བའི་བཙུན་

འགྲུས་དང་། དམིགས་ནམ་མི་བརྗེད་པའི་བླ་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ཏེ་
 འཛིན་དང་། གནས་ལུགས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། ཁ་ཅིག རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་སྦྱིད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་
 གི་མཁུན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་བྱང་གི་དབང་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱེད་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་རང་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་སྦྱིད་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྒྱུར་ལམ་རྫོད་ཡན་ཆད་ཐོབ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་སྦྱིད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་དབང་
 བོ་ལྷ་གང་རུང་དུ་དམིགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད། ས་མཆོངས་སྒྱུར་ལམ་རྫོད་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ལྷ་པ་ལ། ཆེ་ག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་འོག་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྷ་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་
 རྫོ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལས་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོབས་ནམ་པ་ལྷ་
 ཡོད་དེ། བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་སྒྲོབས་དང་། དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར། བཙོན་འགྲུས་དང་། དམིགས་ནམ་མི་བརྗེད་པའི་བླ་པ་དང་། སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་། སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་
 བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པའི་མཁུན་པ་ནམ་བུར་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྣམ་བུར་གི་སྟོབས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་
 ལུགས་ནི། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་སྟོན་ས། རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་
 ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་དུ་དམིགས་པའི་མཁུན་པ་
 བུང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུར་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆོམས་
 སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཏུག་པ་ལ། ཆིག་དོན་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། དབང་སྟོབས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ལས་བུང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་བདེན་པ་མཐོང་
 བའི་ལམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདུན་པོ་ཡོད་
 དེ། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེལ་བའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲན་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་བརྩོན་
 འགུས་དང་། ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་། ངོ་བོའི་ཡན་ལག་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་བུང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན།

མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གང་རུང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱ་དུ་གྱི་བྱ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་པའི་བྱང་འདས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 བྱང་འདས་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རང་འབྲས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱ་དུ་གྱི་མཐུན་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད།
 བདུན་པ་ལ། ཆིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། དེའི་འོག་ཏུ་ནམས་པར་དག་པ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་འཕྲུག་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནམས་པ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་ལ་སྒོམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། དག་གི་ལས་
 དག་པའི་དག་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལུས་དག་གི་ལས་
 དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། སྒོམ་སྤང་སྒོང་བའི་ཚོལ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་བརྟེན་
 པའི་བྱ་པ་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དག་གི་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ བདེན་
 གཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཅིན་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འཕགས་

ལམ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་
 རི། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་འཕགས་ལམ་
 ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསློམ་བྱའི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
 པ་སྤྱུལ་ཅུ་ཙམ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ལ། སོ་སོར་བཏགས་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིན་པོའི་ལམ།
 སྤྱུལ་པའི་ལམ། མཐོང་ཚོས་བདེ་གནས་ཀྱི་ལམ། འདས་ལམ། སློང་བའི་ལམ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་རྩལ་ལམ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་རྩལ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉིན་
 པོའི་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤྱད་བཟོད་སློང་བ་དང་བདག་
 མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མངོན་སྤྱུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སློ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་
 པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱུད་མངོན་སྤྱུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མཚན་
 མར་འཛིན་པའི་རྩལ་མེད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་

བསྐྱེད་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་ནཱ་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་བཞི་ལྟེ་རྒྱ་ག་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ནཱ་པར་ཐར་པའི་
 སྒོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་སྒོན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་ལ་པའི་ལམ་ལ་ནཱ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ནཱ་ཐར་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་བུའི་ནཱ་ཐར་དང་། སྐྱུ་ག་པའི་ནཱ་ཐར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ནཱ་
 འཕྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནཱ་པར་མ་བཞིག་པར། གཟུགས་ཆེ་ཆུང་
 བཟང་ངན་སོགས་གང་འདོད་དུ་མོས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་།
 དེའི་འདུ་ཤེས་ནཱ་པར་བཞིག་ནས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ཅམ་གྱི་འདུ་
 ཤེས་གྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ནཱས་ལ་གང་འདོད་དུ་བལྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་འདོད་དུ་སྐྱུ་
 མི་རྒྱས་པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ནཱ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། གོ་རིམ་བཞིན་གཟུགས་སྐྱུ་ག་པ་སྐྱུ་ལ་པ་
 ལ་དགའ་བ་དང་། མི་སྐྱུ་ག་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
 གི་གཉེན་པོར་གཟུགས་སྐྱུ་ག་མི་སྐྱུ་ག་པ་ཕན་ཚུན་སྒོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་འབྲེལ་
 གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རོ་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐར་གཟུགས་སྤང་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་ག་པར་མོས་པའི་སྐྱུ་ག་པའི་ནཱ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཤེས་རབ་གྱིས་ལྟས་གྱི་མངོན་སྲུང་
 དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནཱ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གཅིག་ནཱས་
 སྐྱུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་

གནས་པའི་ལམ་ལ་ནམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་གྱི་ཐར་པ་དང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་
མ་བསྐྱད་པར་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་
འཇུག་པའི་ནམ་པ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་རགས་པ་ཞི་བས་ཞི་བར་གནས་པའི་
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་རགས་པ་འགོག་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་གཅིག་
སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་པ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚོའི་པ་མཐར་མོན་ཀྱང་གཞན་བཅེའི་ཞགས་པས་
རིང་ནས་འགྲུགས། །ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བར་ཡུན་དུ་མནལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མཐུ་ཡིས་
སྤིང་འདིར་རྒྱ། །སྤྱི་བ་གཉིས་དམ་ཚོགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཡང་ལོ་དུག་བར་དུ་དཀའ་བ་
སྤྱད། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་ཁེངས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཞེ་
མ་ཉི་མའི་གཉེན་དེའི་གསུང་རབ་དང་། །དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་ཐོད་ཚད་ལྡན་ལེགས་བཤད་
དག །མ་མཐོང་ཐལ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་རྫོམ་པའི་མགྱིན་པ་
བདེག་ནས་འཛོམས། །བསམ་གཏན་མཐུ་ཡིས་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སྤང་ཀྱན། །གང་འདོད་
ངེ་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མ་མཁམ། །གསེར་མངལ་ཅན་ལ་ཅོ་འདྲིའི་བྱེད་པོ་འདིས། །དྲིགས་
ལྡན་པལ་ཆེར་ཁེངས་བསྐྱུང་འོས་སུ་བཞུན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་
པའོ།

བཞི་པ་ལ། ཚིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
ཚོས་ཅན། འདི་གཉིན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་མཐར་གནས་སྟོངས་འཇུག་ནམ་པ་དགྲ་
ཡོད་དེ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོངས་འཇུག་
བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགྲ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ན་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཚོར་
 འདྲ་རགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་གཟུགས་རགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟོན་ཅན་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་
 རྟོན་ཅན་གྱི་འདོད་སྣ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདོད་སྣའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། འགོག་སྟོམས་ལ་གནས་པའི་ལུས་རྟོན་ལ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་
 མི། འདོད་སྣ་རིགས་ཕྱག་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་ཕྱག་གི་སྟོན་ཉིད་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འགོག་སྟོམས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འདྲུག་དེ། དེའི་སེམས་རྟོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་སེམས་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་
 གང་རུང་གི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་
 དགག་བྱ་ནམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ལྷན་མིན་འདྲུ་བྱེད་འགོག་སྟོམས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་གཞི་རྟོན་ཡིད་ཀྱི་བཤད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགག་གཞི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་ཚོགས་ཕྱག་རགས་
 པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ལྷན་མིན་འདྲུ་བྱེད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འགོག་
 སྟོམས་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
 འདྲུག་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་ཚེས་ཅན། འགོག་སྟོམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲེ་པའི་ཕྱིར། འདྲེ་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདྲེ་པའི་
 ཕྱིར། འདྲེ་མི་ནུས། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་དག་བཙུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་
 ཚེས་ཅན། བཙུན་ཉིད་དེར་ཐལ། བཙུན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་དུག་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགོག་སྟོམས་ཚེས་ཅན། ལྷན་མིན་འདྲེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲེ་ག་ཉིན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོམས་
 འདྲེ་ག་དག་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འདྲེ་ག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འགོག་སྟོམས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདས་ལམ་
 གྱི་རོ་པོར་སྦྱེད་ནུས་པ་དང་། འགོག་སྟོམས་འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་འདྲེ་ག་
 ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཚེས་ཅན། སྟོང་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཚེས་བཟོད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 གྱི་རྣམ་པ། ཡུལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་
 ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱུས་
 ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། སེར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྟུམ་ཅུ་ཙྰ་
བཞི་ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་
བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དགུ་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་འོག་མ་
རྣམས་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ཕྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐོགས་དབྱེད་དུ་
མེད་པའི་ཤིན་དུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།
དགག་གཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་
རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟོ་ནས་
བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲིལ་བེར་ན། མི་འཐད་པར་
ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཐུན་དེ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་
པ་གང་ཞིག་ དེའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འབྲུ་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་
རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་བྱན་མོང་བའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་བེར་ན། སྟོབས་བརྩ་
པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་
མཆོན་ཉིད་པ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་ངོ་སྤུལ་གྱི་མི་
མཐུན་སྟོགས་འདྲེམས་པ་ལ་ལྟའི་དབང་པོའི་རྟོ་རྟེན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་བྱན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་འདིར་བསྟན་སྟོབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཆོས་ཅན། མཆན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ངོ་སྤལ་གྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ནམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་ང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་
 ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོལ་བ་མེད་པས་མི་འདིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
 དེ། འདིར་བསྟན་མི་འདིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་
 དན་པ་ཉིར་གཞག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ནམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ནམ་མཁུན་
 གྱི་ནམ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སྡེ་ཆན་མཆན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 དིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཐུན་མོང་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་དང་། དེ་མེད་པ་དེ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པའི་མཆན་ཉིད། གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་
 ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོབས་བརྒྱ་པོ་དེ་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟའི་དབང་པོའི་རྟོལ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས། གཉིས་པ་ལ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཉེན་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོབས་

བཅུ། མི་འདིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་
 ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། དགེ་མི་དགེ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱུག་འབྲུང་བ་གནས་
 དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྲིན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་མེད་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མཁྲིན་པའི་སྟོབས་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ཐེག་གསུམ་ལ་མོས་པའི་མོས་
 པ་སྣ་ཆོགས་མཁྲིན་པའི་དེ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
 བརྒྱབས་པ་ལས་སྦྱར་པ་དུ་མ་མཁྲིན་པའི་སྟོབས་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་
 གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྲིན་པའི་དེ་དང་། མངོན་མཐོ་ངེས་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་
 མཁྲིན་པའི་དེ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་འདུག་གི་སྦྱིབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁྲིན་པའི་དེ་དང་། རང་གཞན་
 གྱི་རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་མཁྲིན་པའི་དེ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་། སྦྱི་བ་མཁྲིན་པའི་དེ་དང་། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་གྱི་ཉོན་སྦྱིབ་དང་། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཀུན་ཟད་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྲིན་པའི་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་འདིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ངན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོལ་བ་མེད་པས་
 རྟོགས་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འདིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་བར་ཆད་

བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ཚོལ་བ་མེད་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚེས་བསྟན་པ་ལ་དེ་དང་། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚོལ་བ་མེད་པ་དེས་འབྱུང་གི་ལམ་བསྟན་པ་
 ལ་དེ་དང་། བདག་ཉིད་ཟག་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཚོལ་བ་
 བོ་མེད་པ་སྤངས་པ་ལུན་ཚོགས་བསྟན་པའི་དེ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཚེས་ནམས་ཀྱི་
 མིང་གི་ནམ་གངས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པས་ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་
 དང་། དེའི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་མཁྱེན་པ་དོན་གྱི་དེ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པ་དེས་ཆོག་གི་དེ་དང་། ཚེས་ནམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ནམ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འདུག་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒོ་བས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་
 ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། སྦྱོད་པས་བསྟུས་པ་དུག་ རྟོགས་པས་བསྟུས་པ་
 དུག་ འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མ་འདྲེས་པའི་ནམ་པ་དུག་ཡོད་དེ། སངས་
 རྒྱས་ལ་སྤྱང་པོ་ཆེ་གདུམ་པོ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱིའི་སྦྱོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། དོན་
 མེད་དུ་ནགས་སུ་སྒྲུ་འབྱིན་པ་རྩ་བུ་གསུང་ལ་ཅེ་ཅེ་དང་། བརྗོད་དེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཤོར་བ་སོགས་
 དན་པ་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་
 འདས་ལ་སྤྱང་དོར་བདེན་གྲུབ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་
 ལ་བབ་མ་བབ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་ནམ་པ་དུག་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་ནྟེ་པ་
 ཏུག་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། དེ་གང་ཡོད་
 དུ་གཤེགས་པར་སྒྲོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཐབས་མ་བཞེད་པའི་དྲན་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཚེས་ནྟེ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ནྟེ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་ནྟེ་པ་ཏུག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་
 པའི་ནྟེ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲོད་ལས་བཞིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྒྲུ་དང་། དོན་ལྟན་
 ཀྱི་གཏམ་མཛད་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་། དུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་བྱུགས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་ནྟེ་པ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ནྟེ་པ་གསུམ་
 ནྟེ་པ་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་ཚིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདས་
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་མཐུན་པ་འདུག་པའི་
 མ་ཆགས་པ་དང་། ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ནྟེ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་
 གཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གནས་
 འཛིག་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་བྱུང་བའི་ན། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། དེ་འཛིག་པ་དང་གནས་པའི་དུས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུའི་དངོས་རྒྱུའི་རང་དུས་ཚེས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་ལྷ་གྲུའི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་སྒྲིབ་པའི་

སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བའི་དུས་སྤྱི་དཔ་ནི་གང་ཞིག་ ལྷ་གྲུ་ལྷ་གྲུ་འི་དུས་སྤྱི་མི་སྤྱི་
 བའི་སྤྱིར། མ་གྲུ་བ་ན། ལྷ་གྲུ་དེ་རང་དུས་སྤྱི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྤྱི་བར་ཐལ། མ་གྲུ་བ་པ་
 དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་དུས་སྤྱི་རང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་འི་དངོས་རྒྱུ་འི་དུས་སྤྱི་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 དུས་སྤྱི་ལྷ་གྲུ་གནས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་འི་རྒྱུ་འི་དུས་སྤྱི་ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བར་འདོད་
 པ་དེའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ མ་སྤྱི་བ་པ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ནིད། ཐལ་ཟེན་པ་འདས་པའི་
 མཆན་ནིད། སྤྱི་ས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་བའི་མཆན་ནིད་ཟེར་ན། རི་ཐོང་དུ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆན་ནིད་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱམ་པའི་འདས་པ་
 ཆོས་ཅན། མཆན་ནིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་དུས་
 སྤྱི་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རང་དུས་སྤྱི་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། རང་དུས་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། རང་དུས་སྤྱི་ཐལ་ཟེན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་དུས་
 སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུ་བ་པའི་སྤྱིར། མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཆན་ནིད་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ས་པ་གང་ཞིག་ མ་འགགས་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་ སྤྱི་ས་ལ་འགགས་པ་འདས་པའི་མཆན་ནིད། དཔེར་
 ན་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། སྤྱི་ས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་བའི་མཆན་ནིད།
 དཔེར་ན་ད་ལྟར་བའི་མི་ལྟ་བུ། སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་མ་སྤྱི་བ་པ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ནིད།
 དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ལྟ་བུ་ཟེར་ན། མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་

བོ་ཚེས་ཅན། གླུ་ས་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཚེས་ཅན། མ་
 གླུ་ས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གླུ་ས་པར་ཐལ། བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ། དངོས་པོ་གང་གི་དུས་ལ་
 ལྟོས་ནས་གཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ་
 དེ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོག་གོང་མ་ནམས་སྤར་བཞིན་ལ། དེའི་དུས་སུ་མ་སླེབ་
 པའི་ཆ་དེ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། གླུ་ས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་
 རོན་སྤྱི་འཆར་བ་འདས་མ་འོངས་གང་དུང་གི་རོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ་དེ་ད་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། འདས་པ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཞིག་པ་དེ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱས་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རོལ་དུ་ཞིག་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་མ་འོངས་པ་
 དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་མ་འོངས་པ་ཚེས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་དུས་སུ་མ་སླེབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཁྱོད་གྱི་
 དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།
 དུས་དེར་ཞིག་ཟེན་པ་དུས་དེར་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། དུས་དེར་སྐྱེས་པ་དང་དུས་དེར་
 མ་འགགས་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུས་དེར་ད་ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད། དུས་དེར་དུས་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དུས་དེར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་དེར་མ་འགགས་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་དེ་དུས་དེར་མ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་
 བཞིན་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན། འོ་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྐྱེ་ག་ན་འཆི་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤི་བ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤི་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་ཤི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོག་དབང་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྟོག་དབང་དང་ལྡན་པར་ཐལ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེས་པ། བླ་ཞིབ་རིགས་པའི་སྐྱེ་ནང་དུ། །ཕས་ཚོལ་ཁས་བྱངས་རི་དྲགས་ཀྱི་ན།
 འདུག་བྱེད་སྟོ་ཡི་ཤ་བ་རིས། །ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་སྒྲིམས་པ་འཕྲོགས། །མེ་ཉོག་བརྒྱ་
 ཇི་མ་ཀ་ཡི་ཐོད། །འཆང་མིན་དུས་གསུམ་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་དག། །རིག་པའི་ཅལ་
 གྱིས་གདན་ལ་ཐབ་པ་ན། །མདོན་ཤེས་ཕལ་ཆེར་རྩྭ་གྱི་རང་མཆང་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བ་

ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པོ།།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ནི་དེ་མ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟེན་ནི། གཙོ་བོའི་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། རང་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་རང་བྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི། རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ནི་དེ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ནི་དེ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སུམ་ཅུ་ཙུང་གྲུ་ཡོད་དེ། སྤར་
 བཤད་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙུང་འོ་དོན་བསྟུ་འཆད་པ་ལ། ངོ་བོའི་དོན་བསྟུ་
 དང་། བྱངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱུད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་དེ་གྱི་རྣམ་པ་རྟེན་
 བདུན་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་ནན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་གཉིས་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ནི་དེ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ནི་བྱོད་རྣམ་བྱངས་
 ཀྱི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པ་སྟེ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་

པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ནི་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་
 གྱི་ནམ་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་བྱོད་གྱིས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་
 རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བར་ན། རང་རྒྱལ་
 སློབ་པ་འཕགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་སྐྱོམ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉན་རང་གཉིས་ལྟ་བ་མཚུངས་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉན་ཐོས་དང་སེམས་ཅམ་གཉིས་ལྟ་བ་མཚུངས་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ནམ་
 པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་སྤྲུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ལོད་ཟེན་
 པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། སྦྱོར་བ་པོའི་གང་ཟག་ལོད་པ།

གཉིས་པ་བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་ཐེད་གྱི་སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལོད་པ་
 ལ་གཉིས། དགེ་ཙམ་མེད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་། སྦྱོར་བ་དངོས་ལོད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཙམ་ལ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། སྤྲུལ་ལོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོར་བ་སྐྱོམ་པ་པོ་བསྟན་པ་མེད་པར་བརྟེན་པར་

མི་རྒྱལ་པས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་། སྟོར་བ་སྟོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་
 འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གིས་ནམ་
 པ་ནམས་སྟོམ་དགོས་པས་ཆོག་འོག་མས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་
 དང་། མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།
 གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་མཉན་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སངས་རྒྱལ་ནམས་
 ལ་བཀུར་སྟོན་ལྷག་པར་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་འབྲུལ་བ་སོགས་
 དགོ་བའི་ཙམ་བསྐྱུན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་འདིའི་གཞུང་དོན་སྟོན་ལ་ལེན་པ་དང་། དོན་
 འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་དམ་པ་ནམས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱལ་
 གངས་མེད་ཡོངས་འདྲིན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ཆོག་དོན་ཀུན་འདི་བ་དང་། དེས་པའི་དོན་
 སྟོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་པར་ཕྱིན་དུ་ག་ཚུལ་བཞེད་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་སྟོམ་པར་
 བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོར་བ་
 སྟོམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་སྟོར་བ་སྟོམ་པའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོར་བ་སྟོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡུམ་ཉན་པའི་སྟོན་ཡིན་ན། ཡུམ་ཉན་པའི་སྟོན་རུང་ཡིན་
 པས་བྱུང་ཟེར་ན། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ནམས་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་

ནས་གཞན་ལ་སློགས་པར་བྱེད་པ་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་ཚེས་པད་དཀར་
 ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཐོས་སློགས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱེག་
 པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་དྲུ་བཟོད། །དེ་བས་བདག་ནི་ཐོས་སློགས་མི་
 ཟད་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱི་
 རང་གི་རྒྱན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་ནིད། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པ་ནམས་ནི་ཚོས་ཅན། གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུར་ཤེས་ནམ་བུ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ནམ་
 པའི་མཚན་ནིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་ཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རོན་མི་བཟོད་
 པ་དང་། རྩལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ནིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སྦྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་
 འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པ་ལ་བེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདི་བ་དང་། དེས་པའི་དོན་སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྟུང་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 མཚན་སྦྱར་བ། རྩ་བ། འབུལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་
 ལྟར་སྒྲོར་བ་པོ་བསྟན་ནས། སྒྲོར་བ་དག་འཆད་རྩལ་ཡོད་དེ། གཞུང་འོག་མས་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྒྲོར་བ་རང་གི་དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་བ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 སྒྲོ་ནས་དཔེ་བ། སྒྲོར་བ་ཟོགས་པའི་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་བ། འབུས་བྱུང་དུས་གྱི་

སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་སྒྱུར་བ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡུལ་
བདེན་ཞེན་འགོག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་
ལ་བདེན་པར་སྒྱུར་བ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། གཞི་དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་སྒྱུར་
བ་དང་། ལམ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། ནམ་པ་དེ་
དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཆད་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་མཐའ་དབྱེ་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོགས་ཆེན་
ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། སྒོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་བེར་ན། སྒོང་ཉིད་
སྒྲག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་ལུང་
བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དམན་
ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བྱོད་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེ་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་
བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མོ་སྒྱེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྒོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་
ནལ་འཁྱོར་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་བེར་ན། སྒོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱེདའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡུལ་ཅན་བདེན་སྒོང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་
སྒོམ་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཁྱོར་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་

པའི་གཙོ་བོ་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟལ་ཚས་བཟོད་ཚས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་རང་ལུགས་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་དུ་སྟོམ་
 པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་རྟོད་ནས་ས་བརྩ་པའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དེ་ལ་རྟོན་
 གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ། ལུང་བསྟན་
 ཐོབ་པའི་དེ། ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཉིད་གྱི་དེ། རས་འབྱུང་གི་དེ། བར་ཆད་མེད་བཅས་གྱི་
 དེ། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་དེ། སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པའི་དེ། གཞན་དོན་གྱི་དེ་དང་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པའི་
 ཐབས་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་གྱི་སྦྱོར་བ། ཚས་དང་
 ཚས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་བའི་དེ། གཞུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་བའི་དེ།
 གཞུགས་སོགས་དང་གཞུགས་རུང་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་དེ་ཡི་མཚོན་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་
 པར་ནམ་པར་མི་རྟོག་བའི་སྦྱོར་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། འདིར་བསྟན་
 སྦྱོར་བ་དེ་ནི་ཚས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་དུས་གྱི་སྟོན་ས་གསུམ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རིན་
 ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བ། ཉེས་པ་སེལ་བ་དག་པའི་དེ། ལྷུང་དུ་བསྟོམས་པས་ས་མཚམས་
 དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། བྱང་སེམས་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཚས་ཅན། བྱོད་གངས་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་

བ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་མི་སྐྱོར་
 བ་དང་། ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་ལྷ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པ་དང་། གཟུགས་
 སོགས་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱོར་བ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱོར་བ་ཡིན་པ་དང་།
 གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཉིད་བདེན་སྟོང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་
 ཟབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཚད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱག་པ་མངོན་གྱུར་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བའི་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱད་
 ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དོད་ནི་ཆོས་ཅན། ལུང་བསྟན་ཐོབ་
 པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པ་དང་ལྷན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྩ་མོ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་
 བ་ཡིན་ཏེ། དོད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཞིང་། ཡུལ་དོན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་
 སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་སོགས་པར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ནི་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུ་བྱེད་པས་རྟག་དུ་ཆོས་སྟོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་གྱི་
 ཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱར་དུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པའི་
 སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་དག་སའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པའི་དག་སའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་རྣམ་པ་འགོག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་རྣམ་པར་བདེན་པར་རྫོང་པ་མེད་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཚན་གཞི་གཟུགས་དང་གཟུགས་རུང་དེའི་མཚན་མ་དང་མཚན་བྱ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་
 པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་
 མཐོང་བ་སྟེ་གདུལ་བུ་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་བར་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་སྤྱར་དུ་སྒྲོམ་

པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱེད་ཚེས་ཅན། ས་མཚམས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཞག་
 དང་། ཟླ་བ་དང་། ལོ་སྟོར་དུ་མངོན་པར་བཙོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན།
 འདིར་བསྟན་སྦྱར་བ་ལ་ནི་བྱ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྟ་དང་། གནས་སྐབས་
 ཀྱི་སྦྱར་བ་ནམ་པ་བཙོ་ལྟ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་སྟོམ་པའི་གོགས་དང་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཚ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་
 ཅན། སྦྱར་བ་བསྟན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱར་
 བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྦྱར་བ་སྟོམ་པ་ནམས་ལ་གཉིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་
 པས་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ནམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བ་བསྟོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནམ་པ་བཅུ་
 བཞི་ཡོད་དེ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་
 ནམ་རྒྱུགས་སྦྱར་བ་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྦྱར་བའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་ས་སྒྲོལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཙ་པར་འདོད་མི་ནུས། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།
 རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱོར་བ་ཐོབ་སྦྱོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་ས་སྒྲོལ་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་འདིར་བསྐྱན་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་
 མཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ཙོད་
 པ་སྦྱོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སེམས་དཔའ་དེས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འདས་མ་ཐོབ་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མ་འོངས་པ་ན་བདུད་བཙོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཙ་པར་འདོད་མི་ནུས། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། མ་
 འོངས་པ་ན་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་སྦྱོར་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་གངས་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་དགོངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་དེ་སྒྲོམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་མི་
 འབྲུལ་བས་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་དང་ནམ་སྤྱིན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་སྟེ། བྱོད་དུ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རང་
 གང་དུ་འཆང་བྱ་འགྱུར་སོགས་ཡུལ་དཔྱད་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་སྟེ། བྱོད་ཡུམ་སྟོན་པ་
 སོགས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིན་པོའི་ཚོས་ཅི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཡུམ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཤེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བདུད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲོགས་མཛད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དགེ་བའི་ཙུབ་
 ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་སྟེ། འདིར་བསྟན་དགའ་བ་བྱ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གཞན་དོན་གྱི་དམ་བཅས་པའི་དོན་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ་དེའི་ཚིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དགེ་བས་འབྲས་བྱ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འདོན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཟབ་མོ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡུམ་ངེས་པར་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 སྟེ། བྱོད་དུ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་པའི་ཚིག་དོན་ཆང་བར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།

བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར།

བཞི་པ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོན་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུ་བ། འགྲེལ་
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་དུ་ཡང་སྦྱོན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་
སྦྱོར་བ་ནམས་བསྦྱོམ་པར་བྱ་བ། སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྦྱོན་གང་དག་ཅིག་
ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པ་དེ་དག་གི་བར་ཆད་
དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ནི་གཞུང་འོག་མས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་
ཅན། སྦྱོར་བ་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་སྦྱོན་ནི་ཞེ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་སྦྱོན་བཅུ་ཚན་བཞི་དང་
བཅས་པ་དུག་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སོ་སོའི་ངོ་
པོ་བཤད་པ། གྲངས་བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བའི་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ནི་
ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ནིར་གསུམ། འགལ་རྒྱུན་
གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། བཅུ་ཚན་དང་པོ་འཆད་
ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡུམ་གྱི་ཆེག་དོན་ཆེགས་ཆེན་པོས་འཛོལ་བ་དང་། སྦྱོབས་པ་ཏ་ཅང་
སྦྱར་བ་དང་། བག་ཡངས་ཀྱིས་ཡུམ་འདྲི་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཆགས་
སེམས་ཀྱིས་འདྲི་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། བྲགས་རྩེད་ཀྱིས་འདྲི་བ་རིགས་པ་
མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་ཕྱིར་སྦྱོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་འཛིན་པ་ནི་དང་། ནམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་དང་། བྱ་

རོམ་པའི་རོ་མུང་བ་ཉམས་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལས་ནམ་མཁུན་འཛོལ་བ། རོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐེག་པའི་མཚོག་ཀུན་ཏུ་འདྲིན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཡུམ་དོར་ནས་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་
 འཛོལ་བ། རྟག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་ཙམ་ལས་ནམ་མཁུན་འཛོལ་པར་
 འདོད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་བར་འདྲིན་པ་གོང་
 ར་མེད་པ་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་ནམ་པ་མང་པོ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་
 པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡུམ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ཙམ་ལ་དེར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟན་འབྱུང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་ཡུམ་དུ་
 མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་དེར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རོ་མུང་འདོད་
 པས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་བཀྱར་སྟོད་དང་བསྟོད་པའི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའི་རོ་མུང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཛོལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་གཞན་
 གང་རུང་ལས་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཉིར་གསུམ་ཡོད་དེ། གངས་བཞིན་ཉན་པ་པོ་སྡེ་མ་
 དང་འཆད་པ་པོ་ཕྱི་མ་དག་བརྒྱུན་སྟོན་དུ་འགྱུར་པས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མདོན་པར་འབྲེལ་
 བས་ཉན་པོ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་དང་འཆད་པོ་སྟོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། དེ་གཉིས་འཆད་
 པའི་ས་ལ་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པོ་འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་དང་འཆད་
 པོ་འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པོ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་མི་ལྡན་པ་དག་དང་། ཉན་པོ་དགེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དགེ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉན་པོ་གཏོང་བ་དང་འཆད་པོ་སེར་སྡེ་བྱེད་པ་དང་།

ཉན་པོ་ཚོར་སྦྱིན་པ་དང་འཆད་པོ་མི་ལེན་པ་དང་། ཉན་པོ་འགོ་སློམ་པས་གོ་བ་དང་ཅིག་
 ཤོས་ནས་པར་སྦྱོས་པས་གོ་བ་ཉིད་ཅམ་དང་། ཉན་པོ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མདོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉན་པོ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལུན་
 པ་དང་འཆད་པོ་མི་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཆེན་གསུམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉན་
 པོ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཅིག་ཤོས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉན་
 པོ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་ཅིང་ཅིག་ཤོས་གྱིས་མ་ཐོབ་པ་དག་དང་། ཉན་པོ་ཡུམ་ཡི་
 གོར་འདྲི་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་འདྲི་མི་འདོད་པ་དག་དང་། ཉན་པོ་འདོད་པའི་འདུན་
 པ་དང་བུལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་མ་བུལ་བ་ཉིད་ཅམ་བྱ་བ་ཕྱི་མ་བཞི་སྟེ་བཅུ་བཞི་དང་། གཞན་
 རོན་དུ་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་
 ཡིད་བདེ་བ་དེ་གཉིས་དང་། བྱངས་བཞིན་དུ་འཆད་པོ་སྤྲུམ་ནམས་དང་ཉན་པོ་དག་ཕྱི་
 མ་ནམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་བསྐྱོག་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱང་འཆད་པོ་གཅིག་
 ཟུ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཉན་པོ་འཁོར་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། འཆད་པོ་འཁོར་
 ཕྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་འཁོར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་།
 འཆད་པོ་ཟང་ཟིང་རུང་ཟད་ཅམ་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པོ་དེ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་
 དང་། འཆད་པོ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། ཉན་པོ་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་ཆེན་བཞི་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་འཆད་པོ་སྤྲུམ་གོ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། ཉན་པོ་དེར་མི་འགྲོ་བ་དང་།
 འཆད་པོ་ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉན་པོ་དེར་མི་
 འགྲོ་བ་དང་། འཆད་པོ་བསོད་སྟོམས་སྟེར་བའི་བྲིམ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ་བས་ཡིད་

བདེ་བ་དང་། ཉན་པོ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བདུད་ཀྱིས་ཚེས་
 དང་གང་ཟག་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་གནས་ལུགས་
 གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་ཡུམ་བཙམ་མ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། བདུད་སྐྱུལ་གྱི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
 བྱ་ཚེས་ཅན། སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་ལ་བཞི་བཅུ་ཙུག་ཡོད་དེ། སྒར་ལག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ། སྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལག་པ།

གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་ལག་པ། གངས་བསྐྱུ་བ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཙུག་ལ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཚེས་ཅན། སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོན་ལག་པའི་འོག་དུ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱ་ཤེས་པས་
 སྒྱུར་བ་ནམས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 མཚན་བྱེད་གང་གིས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འགྱོར་དུ་མཚན་རྒྱས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་

ཡོད་དེ། མཁུན་གསུམ་སྦྱོར་བ་མཆོན་བྱེད་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་
 ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བར་མཆོན་བྱེད་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཞན་དོན་
 སྦྱོར་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་བྱེད་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནམས་ཡོད་པའི་
 སྦྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་འགྲེལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་མཆོན་བྱ་དང་། མཆོན་གཞི་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། གཉིས་
 པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་འབྲས་
 བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་སྦྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྦྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་
 དང་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རིགས་ཇོགས་པས་ཟེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་མ་སྟོང་པའི་
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་སྦྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྦྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་
 རྣམ། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་མཆོན་གཞི། དེ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་
 ལ་མི་གནས་སྦྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། ཆོས་སྦྱུང་གྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོན་
 བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉོགས་དང་མཆོན་མ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།
 གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྦྱོབ་བྱེད་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་མཆོན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་

ནི། བསམ་མི་བྱ་བ་སོགས་བྱད་པར་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་། སན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་
 པ་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྟན། མཚན་མཚོན་གཞི་སོགས་དང་། མཚན་ནི་ད་མཚན་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་མཚོན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འབྱུང་བ་དང་། སོགས་དང་། སྟོང་ནི་ད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཤུ་མཚན་གཞི། ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་མཚོན། རོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 པ་ཞེས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ན། རྣམ་ལྟན་ལས། སྤར་ལྟན་པའི་
 སྦྱོར་བ་ནི་ཤུ་པོ་ཡང་མཚན་གཞིར་བྱང་མོད་ཀྱི། སྦྱོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་རྩ་བའི་
 དགོངས་པ་བཀལ་བ་ལྟར་ན་ནི་ངོ་བོ་ནི་ད་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་
 བྱ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པར་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཤུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་
 མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ནི་ད་བསྟན་པར་ཆེས་ཤིན་དུ་གསལ་བས་མཚན་གཞི་
 ལ་མཚན་ནི་དངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བསྟན་པར་འཆད་པ་སོགས་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ་ཞེས་
 འབྱུང་བས། རོན་བསྒྲིལ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རོན་མོངས་ཉགས་དང་མཚན་མ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་ཁོ་ན་བསྟན་ནས། མཚན་ནི་ད་མ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ནི་ད་བཅུ་དྲུག་གིས་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ནི་དང་ལྟན་པ་བཞིན་
 དུ་མཚོན་པས་དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་ངོ་བོ་ནི་ད་ཀྱི་མཚན་ནི་དུ་བཞི་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ཡི་ཤེས་
 བསྟན་ནས་མཚན་ནི་ད་མ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་

བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་སྟོར་བའི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁུན་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཙུ་བྱ་གེས་ཚུ་ལ་བཞེན་དུ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་ནམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་མཚོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་པར་བཙུ་བྱ་གེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་
 དག་མཚོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཙུ་བྱ་གེས་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞེན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན། ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྦྱིར་བཏང་ལ་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་
 ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྲོར་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འཕྲོར་གྱི་
 མཚན་ཉིད། བྱེ་བྲག་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྲོར་དེ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མཚན་
 མིན་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྲོར་
 དང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་ནམ་མཁུན་
 གྱི་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྲོར་དང་། བསམ་མི་བྱ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྲོར་དང་། ཡན་བདེ་སྟོབ་སོགས་

གྱི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་ནམས་སོ། ཉོན་མོངས་
 ཉགས་སོགས་གྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆན་གཞི་ཡིན། མཆོན་
 བྱ་ལ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་དཔའི་
 གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ། ནམ་མཁུན་སྦྱོར་བ། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་
 ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བ། གཞན་དོན་སྦྱོབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་
 པའི་སྦྱོར་བ་ནམས་སོ། །མཆོན་ཚུལ་ནི། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་ཉགས་
 སོགས་གྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆན་གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་ནལ་འཕྱོར་དུ་མཆོན། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ལ། ཉོན་མོངས་ཉགས་དང་མཆན་
 མ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་དང་
 པོ་བཞི་མཆན་གཞི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བར་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཞེས་སོགས་གཞི་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་
 དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་
 ནལ་འཕྱོར་ཡིན་པ། དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྦྱོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་ལྷ་
 མཆན་གཞི། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བར་མཆོན། ལྷོང་ཉིད་མཆན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་གྱི་
 དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 དཀའ་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། ཞེས་
 སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་

སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་བདུན་མཚན་གཞི། ནམ་མཁུན་སྦྱོར་བར་མཚོན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་ནམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པ། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་
 སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ། ནམ་མཁུན་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་མཚན་གཞི། ཉན་རང་
 གི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བར་མཚོན། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པ། ཉན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་
 དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། གཞན་དོན་སྦྱུབ་པའི་བྱེད་
 ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བར་མཚོན། ཡན་བདེ་སྦྱོབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱུང་
 པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤོང་
 བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་མཚན་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚེས་མངོན་རྟོགས་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བྱེད་པར་སྦྱུབ་པས་འདིས་སྦྱོར་བ་ནམས་
 ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། ཤེས་
 པ་དང་བྱུང་པར་དང་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྦྱ་འདུག་སྟེ། དེ་ནམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་
 སྦྱོར་བའི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་པར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་མཚོན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་ན། མཚན་ཉིད་ཅེས་མཚན་ཉིད་སྦྱ་ལས་སུ་སྦྱུབ་པའི་ཆོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ལའང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་འདུག་སྟེ། དེ་ནམས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་འདུག་པའི་གཞི་ནི་ནམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྦྱབས་ཟེན་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཤེས་མཚན། ཁྱད་མཚན། བྱེད་མཚན།
 རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་
 སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ལས་
 སྦྱར་བ། ཅུ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རེ་ཞིག་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་བསྐྱེས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྷ་བ་སོགས་
 བཞི་པོ་དེ། འདིར་བསྟན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་
 དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདེན་པའི་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་
 སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདེན་པར་
 མེད་པ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལུས་སྟོག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། རྣམ་ཐ་དད་དུ་
 ལྷ་བ་དེ་ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་སྟོག་རྣམས་

ཐ་དད་དུ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་བ་ནམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་སེམས་
 གཉིས་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ལུས་ཞིག་པ་ན་སེམས་ཀྱང་ཞིག་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་བདག་དང་
 འདྲིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྷ་བ། མི་རྟག་པར་ལྷ་བ། གཉིས་ཀར་ལྷ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པར་ལྷ་བ་བཞི། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་
 དང་འདྲིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཚོས་ཅན། སྟོན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྟོན་ལྷ་བ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་
 ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དང་འདྲིག་
 རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བདག་དང་འདྲིག་རྟེན་མཐའ་
 དང་ལྷན་པ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་མཐའ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱབ་ཞིག་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་
 མཐའ་དང་ལྷན་པར་ཐལ། མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་ནམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྟག་

པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འདི་གཉིས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ། མི་ཉག་པའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་འདི་གཉིས་དེར་ལྟ་བ། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀའི་དེར་ལྟ་བ། གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེར་ལྟ་བ་བཞི་ཚོན་གྱི་མཐའ་ལ་བཞེན་པ་དང་། མཐའ་དང་ལྷན་པའི་དེར་
 ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྷན་པའི་དེར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དེར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་དེར་ལྟ་བ་བཞི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བཞེན་པ་དང་། མྱོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བའི་
 དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དེར་ལྟ་བ། མི་འབྱུང་བའི་དེ་དེར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དེ་
 དེར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེ་དེར་ལྟ་བ་བཞི་མྱང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་བཞེན་པ་དང་།
 ལྷས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོག་གཉིས་རྣམས་གཅིག་
 དུ་ལྟ་བ། དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་གཉིས་ལྷས་སྟོག་ལ་བཞེན་པའི་ལྟ་བར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཉག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་
 འདི་གཉིས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འདི་ན་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་
 གྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཉག་པའི་གང་ཟག་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 ན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གསུམ་
 པ་ནི། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་
 ཉགས་སོགས་གྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་བཞི་པོ་མཆན་གཞི། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོར་བ་ནམས་ཡིན་པར་མཆོན། གང་གིས་ན་ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་
 བཙུ་བྱག་གིས། ཇི་ལྟར་ན་ཚུལ་བཞེན་དུ་དུ་བས་མེ་མཆོན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་མཆོན་པས་

ནོ། །དེ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སེམས་བསྐྱུས་
 པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡོང་བ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་སེམས་
 མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཞེ་
 སྤང་དང་གཉི་ཁྱུག་དང་བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཅུ་བའི་སོགས་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱུས་པ།
 སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཤེས་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 པ། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཆད་མེད་པ་ཤེས་
 པ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་སེམས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱུན་ལྡན་སེམས་བཟླས་
 མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
 བདེན་སྟོང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། རང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྐྱུན་ཅིང་
 བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྒྲིབ་པ། ཅུ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དེའི་འོག་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་འོག་མའི་སྒོ་
 རས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་
 རི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པར་
 ཤེས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་མཚན་གཞི། ལམ་

ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དག་ཡིན་པར་མཚོན། གང་གིས་ན་སྒྲར་བཤད་པ་འདི་ནམས་ཀྱིས་
 ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བྱུང་པར་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་མཚོན་དོན་བཤད་
 ཏུ་ཡོད་དེ། ཚ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་
 ཅན། བཅུ་དྲུག་པོ་ཡོད་དེ། སྣོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཅ་བའི་སོགས་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བསྟུས་པ་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ནམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་བའི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་དང་། བདེན་བྱུང་གིས་སྣོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་རྟེན་མེད་པ་
 དང་། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དུག་དང་། ཚེས་ཉིད་གཞན་དུ་ནམ་པར་འབྱུག་པ་མེད་
 པ་དང་། རྩོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་
 བ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་དོན་དམ་
 པར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུར་བ། ཅ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དེའི་འོག་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་འོག་
 མས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་
 ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་བསྟུས་ནས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་བདུན་མཚན་གཞི། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དག་ཡིན་པར་མཚོན། གང་གིས་ན་སྒྲར་བཤད་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་
 ནམ་པའི་བྱུང་པར་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཚ་རིག་གིས་མེ་མཚོན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 དུ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱི་
 ཚེས་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་བཀྱར་
 གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། དེ་བྱེད་པ་པོ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བྱུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མ་མཐོང་བའི་
 དོན་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། གདུལ་བྱ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟོམས་བྱུང་གིས་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་བདེན་པ་འགོག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཡོ་ལ་ལྷང་དོར་
 གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་མཚན་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་
 ཅན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་འོག་དུ་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་
 བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དགུས་མཁུན་གསུམ་སྟོར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཉན་རང་གི་སྟོར་
 བ་ལས་བྱུང་བྱུགས་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས། ཤེས་

མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པའི་ནམ་པ་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པ་ནས་ས་
 གི་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་
 ཉིད་འཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྒྲོར་བ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་མཚན་པའི་བདེན་པའི་
 སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་དང་། མི་མཉམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཚེས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལས་
 ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁུན་སྒྲོར་བ་དག ཉན་རང་གི་སྒྲོར་བ་ལས་ཁྱད་
 ཞུགས་པར་མཚན་པས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་འཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་འཤད་པ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འཤད་པ་ལ། མཚན་སྒྲུར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། གཞན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་
 སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁུན་
 སྒྲོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ནི་ཚེས་ཅན། ཉན་རང་གི་ལམ་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བསམ་མི་བྱལ་སོགས་ཁྱད་པར་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་
 གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རྒྱས་པར་འཤད་པ་དང་། གང་
 ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ཉམས་

སུ་ལེན་པའི་སྒྲོར་བ་གཉིས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ནམས་ལས་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་
 ཡིན་པར་བྱུང་བྱུགས་སོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་མཚོན་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །དེ་
 ཡང་དབྱེན་བཅུ་དུག་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་
 པར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་ཉིད་བྱུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། དཔེ་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཐ་སྐྱད་པའི་
 ཚད་མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བྱངས་ཀྱིས་བབྱང་བ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱད་
 པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་རང་
 གི་ལུགས་ལ་སྒྲོས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བྱི་བ་མེད་པ་
 དང་། གང་བ་མེད་པའི་ངོ་ཐོར་ཤེས་པ་དང་། ལས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་
 དག་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱུས་པ་
 དང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཡང་དག་པའི་སྒྲོར་བས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་། ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་མེས་པས་དཔའི་ལམ་གྱི་རྟེན་རིགས་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། སྒོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུའི་
 ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་ལམ་རྫོགས་པར་སྒོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་

ཐབས་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། ཚེས་གང་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་སྤང་
བ་མེད་པ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བྱད་ཞུགས་པའི་ཉན་རང་དེ་དག་གི་ལམ་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་ལམ་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པའི་བྱད་པར་དང་བུལ་བའི་
སྒོ་ནས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་གིས་
གོ་སླ་བའི་ཕྱིར།

སྤྲུམ་པ། གང་ཞིག་སོས་ཀྱི་པརྩོའི་བཞེན་རས་ཀྱི། བྲུང་སྒོངས་བྱང་བའི་འདོད་
པ་རྒྱས་བྱེད་ན། མཐའ་བུལ་ཚེས་ཚུལ་འདི་གོའི་ཆོག་དོན་གྱིས། བྲོ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་
བརྟན་པ་ཅིས་མི་འཕྲོག། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱང་སྒོགས་ཁ་བའི་སྒོངས། རྒྱལ་སྒོན་དམ་པའི་
དྲིན་ལས་ཐུབ་པའི་བསྟན། དར་ཡང་སྒོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ལས། བྱི་རབས་
སྒོངས་པའི་ཁ་ཟས་ཅམ་ལ་དགའ། རང་རྒྱད་དྲུག་གསུམ་སྒྲང་པོ་མ་ཐུལ་ཀྱང་། རྟོག་
གའི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་གྱིས། སྤྲུམ་ན་བཤུལ་རིང་ལམ་དེར་མ་ཕན་ཡང་།
ཆེ་འདིར་སྒོངས་པའི་བུལ་རིང་འགྲིམ་མི་དགོས། མིག་སྒྲན་མདངས་གིས་གོས་པའི་
གཉིས་སྐྱེས་དག། ཉི་བུའི་མཆེ་བར་སོང་བའི་སྤང་པོ་ལྟར། བྱར་ཀྱང་སྟན་པའི་མིང་
དང་མཐོན་པོའི་གདན། འཛིན་འདི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལུགས་ལ་མེད། དབུལ་པོས་
འཁྱོར་ལྟོས་བྱིན་པ་བཟང་ལྟར། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲུམ་པ་འདི། འིད་
པོ་ཚེས་རྒྱས་མཁན་དུ་སོང་དོགས་ཀྱང་། སྤྲན་པོའི་བྱ་བརྒལ་མཐོང་ཆེ་སྤྲོ་བ་འཕེལ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

གསུམ་པ་བྱེད་མཚན་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ནི་ད་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཉན་
 རང་གི་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནམས་ནམ་པར་བཅད་པ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཚན་ནི་ད་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྒྲོར་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་འདི་ནི་
 འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བན་དང་བདེ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། བྱེད་ལས་གསུམ་ཡོད་དེ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་།
 ཅིག་ཤོས་ལས་བརྒྱུག་པ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོབ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་
 པའི་ནམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ནི་ད་ཉི་བར་སྐབས་པའི་དོན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
 བྱེད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ནི་ད་གི་སྒྲོར་བའི་བྱེད་པ་ལ་སྐབས་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེད་པ་བདུན་ཡོད་དེ། གཏན་དུ་ཕན་པ་བྱང་འདས་ལ་འགོད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་པ་གནས་དང་། འཁོར་བ་དང་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ནི་དུ་རྟོགས་
 པ་དཔུང་གཉིན་དང་ཚུས་བསྐྱར་བའི་སྐམ་དང་ཚེས་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཚུན་དང་བྲལ་བའི་
 ཐར་པ་ལ་འགོད་པའི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་གི་བྱེད་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་དང་མཐའི་གཞན་གྱི་དོན་ཉི་བར་སྐབས་པ་ཡོངས་འདེན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྤྲུག་གྱིས་བྱུང་པར་འབྲུག་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སྲུང་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནམས་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཡང་དག་པར་སྐབས་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ནི་ད་གི་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་གདུལ་བུའི་རྟོན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ནི་ད་གིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བུ་ལ་སྟོན་པ་ཉི་བར་སྐབས་པའི་དོན་

གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། བྱེད་པའི་ནམ་པ་བརྩ་གཅིག་གིས་བསྟུམ་
པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་རི་ལྗོངས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
སྦྱོར་བ་དག་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་
ཕྱིར།

བཞི་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཙ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱོར་བའི་བྱེད་ལས་ཤེས་
པར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱའི་དོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། མཁྱེན་གསུམ་སྦྱོར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་བརྩ་བྱ་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཚུལ་ཅན། བྱེད་མཚན་
ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུལ་
ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཉོན་མྱི་བཅི་རིགས་པས་
དཔེན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས། དེའི་
རྟགས། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། འདོད་ཆགས་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དག་སྤང་དོར་གྱི་ནམ་རྟོག་སྦོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་
པར་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚུལ་ཅན། ལྷ་ཡོད་
དེ། རྟོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བ་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་
བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཆང་བྱ་བར་

དེས་པ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་པོའི་ཆོས་
 རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བདེན་བྱ་བ་ཀྱི་དངོས་པོར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་
 བདུན་ཡོད་དེ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་
 དངོས་པོའི་བྱོད་པར་གཞི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་འདྲིན་པ་
 དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་མེད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་
 སྟེ་བསྐྱུན་པས་བྱིས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་འབྲུལ་གཞི་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་
 བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནམས་མཆོན་ཉིད་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ། སྤར་
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་མེད་ང་ཆ་བ་ལྟར། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་ཤེས་བྱ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་
 པ་བཞིན་དུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གངས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ནམས་སྦྱིར་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་ན་ནི། མཆོན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཙ

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལྟར་ཐོན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་པའདྲ་པ།

གཉིས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་གཟུང་སྟེ་རྒྱུ་ལ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་པའདྲ་པ་ལ་གསུམ།
 བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་པའདྲ་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ། རྒྱུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལམ་སྟེ་བའི་རིམ་པ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མངོན་ཏེ་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་པའདྲ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ལམ་སྟེ་མཆན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཆིངས་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་མཁས་པའི་གདུལ་
 བྱ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་སྟུར་བ། ཚ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྟུར་བའི་རྗེས་སུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་འཆང་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འོག་ནས་
 འཆང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ལ། རྒྱུ་
 རི་སྐད་པའདྲ་པའི་སྟུར་བ་མཆན་ཉིད་གྱི་སྟོན་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་
 ཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཐོགས་
 པར་ཏོགས་པའི་སྟུར་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 དེ། དོན་དམ་པར་མཆན་མ་མེད་པར་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་རང་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་གང་
 ཐག་གི་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མངོན་ཏོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དག་ག་

གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ནམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པར་མཁས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཚེས་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙེམ་པའི་རྟོགས་པ་
 རྩོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ནམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པར་
 མཁས་པའི་ཡི་ཤེས་དེ་ཚེས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་
 རྟོགས་པ་རྩོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དང་
 སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་ཚེས་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་
 ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་
 ཚེས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་
 བཞིན་དུ་སྐྱོན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྗན་པའི་མི་ཞིག་སུན་པར་ཞུགས་
 ནས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་སྦྱང་བས་སྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་ལངས་
 ཉི་ཉི་མ་ཤར་ན་མིག་དང་ལྗན་པའི་མིས་གཟུགས་ནམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 གང་དངོས་པོར་མ་སྦྱང་བས་སྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་ རྩོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱོང་བའི་

ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཡིན་ན། བསྐྱལ་
 པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆང་རྒྱ་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། འཆང་
 རྒྱ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ལམ་གསོག་དགོས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉོག་ས་མྱོང་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་གང་ཐག་ཡིན་ན།
 རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། རྒྱན་ཅོམ་པ་པོའི་ཇེ་བཙུན་བྱམས་
 མགོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་ མངོན་ཉོག་ས་རྒྱན་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཡུམ་
 མཁྱེན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ། དེ་ལས་དོན་གཉེར་གྱི་བདུན་པ། དེ་ལ་ཞུགས་ནས་
 མཐར་ལེགས་པའི་མཆོག་ནམ་མཁྱེན་འཐོབ་པ་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་
 ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 ཡིན་པར་ཐལ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱན་ཅོམ་པའི་ཐོག་མར་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་
 པ་དེ། དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱས་ཡུམ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ནས། མཐར་ལེགས་པའི་
 མཆོག་ནམ་མཁྱེན་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྒྱན་ཅོམ་པའི་
 ཐོག་མར་ཡུམ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ རྣམ་པོ་ཡིས།
 ཉོག་ས་སྤྱི་རྒྱལ་པོས་ཉོག་ས་དཀར་བཞེད། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་བསམས་ནས། རྒྱན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པ་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ཇོག་ས་བྱང་འཐོབ་
 དཀའ་སྤྱི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཇོག་ས་བྱང་འཐོབ་དཀའ་སྤྱིའི་བྱུང་པར་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚྲོགས་
 བྱང་འཐོབ་སྐྱབས་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ལ་ཚྲོགས་བྱང་འཐོབ་དཀའ་
 སྒྲའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་པ་བ་དེ་སྒྲ་མ་གཉིས་
 ལས་ཚྲོགས་བྱང་འཐོབ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ས་བརྩུ་པ་བ་ཚྲོགས་བྱང་འཐོབ་
 སྒྲ། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་འཐོབ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། སོ་སྐྱེ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་སྒྲན་འདས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མཉེས་པར་
 བྱས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 ཆོག་ལུང་བྱས་པའི་བསྒྲན་བཅོས་མཛད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་དབང་པོ་ནོར་ལྟུང་གང་འདྲའི་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྒྱན་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་དཔའ་ཚྲོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་
 སྦྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དྲགས་འཐོབ། དབང་འབྲིང་གིས་མཐོང་ལམ་ནས་འཐོབ། དབང་རྟུལ་
 གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྦྱིན་སོགས་རང་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་
 ལམ་དུ་འརྒྱལ་པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མི་མཁས་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ནམས་
 ལེན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་འཕགས་མེད་པར་ཐལ། ས་
 དང་པོ་ཐོབ་ནས་རྒྱན་ལ་མ་སྟོས་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་ས་མེད་ལ་གདམས་ངག་ཉན་ཏུས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེར་ཐལ། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་གཉིས་འཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོར་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདི་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དོན་དམ་པར་སྟོས་པའི་
 མཆན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་ནམ་པས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བརྡེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་བྱུག་པ་ནམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་
 པ་ལ་མཁས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆིངས་ལྟར་བསྟུས་ནས་དེ་ལ་མཁས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་གཞུང་བ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྒྲིན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པར་མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དེ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོག་མ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། ལམ་སྒྲིའི་ཆིངས་ལ་མཁས་པའི་ཆད། དེ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ངོས་
 གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྟོད་

པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛུགས་
 གྲོ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་སོགས་ལས་འབྲས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་།
 བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དྲན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཡོད་དེ། སྤྱིན་སོགས་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་སྒྲོབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་
 དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱེས་པའི་ཚེས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་པ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་འབྲའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་
 པོ་ཡིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་རྒྱལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་བྱང་པར་བཤད་པ། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་
 གྱིས་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་པར་བཤད་པ། རྒྱགས་ལ་འཕངས་པའི་དོན་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལས་པ་ཚེས་ཅན། ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་མཁས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་གངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་ལ་སྒྲོ་
 བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བསྐྱེས་པའི་དྲན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན།
 གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་འཕྲོལ་བར་སྒྲ་བར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་དབང་པོ་རྣམ་པོས་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སྒྲ་

ལ། ཐེག་ཆེན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལས་རྒྱལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དད་སོགས་ལ་གནས་པ་འབྲིང་པོ་སྟེ་རང་རྒྱལ་ཆོགས་
 ལས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ། དད་སོགས་རྒྱང་དུ་ལ་
 གནས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བས་བྱང་
 སེམས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། མདོན་རྟོགས་དུག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་ལས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོ་བའི་སྦྱོ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་རྩོ་བ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་
 མཉམ་པར་ལྷ་བ་སོགས་ནམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་
 ལ་དམིགས་ཏེ། ཅེ་མོ་ལ་གནས་པ་དེ་བདག་ཉིད་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་སྟོག་ཅིང་
 སྦྱོན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བསྟན་པ་
 པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་

བཟོད་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་རང་གནས་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་དེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཚེས་མཚན་གྱི་དེ་བཞིན་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཆས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཆས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་དོ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཚེས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཆགས་སྤང་གིས་རིས་སུ་བཅད་པ་འགོག་པའི་མཉམ་པའི་སེམས་དང་། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་། ཕན་པ་དང་། ཁོང་སྟོབ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟས། བླན་པ་ལ་ཡ་དང་མའི་སེམས་དང་། མཉམ་པ་ལ་སྦྱུན་དང་སྤྱིང་མའི་སེམས་དང་། གཞོན་པ་ལ་བྱ་དང་བྱ་མའི་སེམས་དང་། ཡིད་ཐེབས་པ་

མཛེས་བཤེས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡིད་བདུན་པ་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། རུས་གཅིག་པ་
གཉིན་དང་མི་གཅིག་པ་སྐྱུ་གཞི་གཉིན་མཆོམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལྟས་སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། མདོར་
ན་མི་དགེ་བ་གྲངས་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལྟོག་པ་ལ་རང་ཉིད་གནས་ནས་གཞན་རྣམས་
སྤྲིག་པ་ལས་ལྟོག་པར་སྒྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་
དང་། གང་ཐག་གཞན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཐུན་
པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནི། རྣམ་
པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་
ཡང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་འགོད་བྱེད་རང་དང་། དགོད་
བྱ་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་
དགེ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་སོགས་དང་། མ་བསྐྱུལ་བར་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་།
རབ་དུ་དགའ་བས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྐྱུ་གཞི་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ལས། གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་
པའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་
ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་
ན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་དེ་དག་ལ་འགོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཤད་
ཟིན་ཏེ། བྱང་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར།

སྐྱུ་ལ། ཀ་ཤི་མངོས་མའི་ལང་ཚོ་མ་བསྟན་ཅིང་། །འཆི་མེད་བདུང་བའི་ལོངས་
 སྟོང་མི་ལྟན་པར། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱེས་དོན་གཞུང་གི་ལྷགས་ཀྱི་འདིས། །དབྱ་བཅོམ་
 བསམ་གཏན་བྱུག་དུ་བྱས་ཀྱིས་དྲོགས། །མཁས་སྒོམ་ཀྱན་ལ་རབ་དགོན་རིགས་པའི་གནས།
 ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྟར་གཞན་ལས་མཆོག་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འཕེལ་བའི་སྙིང་
 བོ་སྟེ། །རྟེན་སྒྲུབ་ལྟན་གཞན་ལ་སྦྱུལ་དང་སྒྲ་ཅི་བཞིན། །འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་འབྱེད་
 པའི་མཐུ་མེད་པར། །ལྷ་བ་ལྷི་བ་ཁྲིགས་སུ་བྱས་པའི་དཔེ་རྩལ་འགའ། །རང་དང་རིགས་
 མཐུན་དབུས་སུ་བརྗོད་པ་ལ། །འཆད་པོར་གྲགས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ག་ལ་ཡིན། །ཞི་མ་
 དེ་འདྲའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ། །སྒོ་བ་བྱས་སྙིང་ནས་ཉན་བྱེད་པ། །ཆེས་ཆེར་སྤོངས་སམ་
 གདོན་གྱིས་བདུབ། །ཡང་ན་བོད་སྒོམ་ཆན་པོ་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ།

གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་གི་གོ་རིམ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱར་ལམ་
 དང་མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་
 སྐབས་འབའ་ཞིག་དང་། ལམ་ཤེས་ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་དང་། གཞི་ཤེས་ས་
 བདུན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྒོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་
 པ་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ། འདིག་
 ཉན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་འདིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གསུམ་ག་བསྒྲོམ་ཞིང་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྐབས་བཞི་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་རྟོགས་སྒྲོར་བ་ས་བརྒྱད་པ། ཅེ་སྒྲོར་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྟོང་། མཐར་
 གྱིས་སྒྲོར་བ་དགྱིལ་སྟོང་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲིབ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཀུན་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་ཞུགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲིན་སྤངས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 གསུམ་ཅུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་སྟེ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྒོར་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་
 བར་པ་གསུམ་དུ་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་དེ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དེ་བཟགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། རྣམ་རྟོགས་སྒྲོར་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་ས་
 བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན། ཅེ་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་ས་དགུ་པའི་ཅུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡིན། མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་ས་བཅུ་པའི་ཅུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྗོགས་སོགས་རྟགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 སྒྲོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་

པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་
 བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མཐོང་བའི་
 ལམ་ལ་བཅོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་སྒོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་རྫོགས་
 སྦྱོར་བའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲེལ་
 ཆེན་ལས། ད་ལྟར་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པས་བརྟུག་པ་མཐོང་
 བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་
 པར་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་ལྔ་པའི་བརྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅེ་སྦྱོར་ཡང་ཡིན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐབས་ལྔ་
 པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅེ་སྦྱོར་ཡང་ཡིན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་ལྔ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་དགྲུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་
 སྒོམ་གསུམ་བརྟན་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས། སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་བརྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། གཞུང་འདི་ལམ་གསུམ་གྱི་ཐོས་སྤང་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྦྱར་དུ་ཅུང་མོད་ཀྱང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་ས་བོན་སྟོང་བའི་དངོས་གཉིན་དང་། བསྐྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛེམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཀྱན་མཁུན་
 ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱེན་པའི་སྟོར་ལམ་སྟོར་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་སྟོ་གསུམ་དག་པ་དང་། ཞིང་དག་
 པ་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་
 སྟོན་པ་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་ཚྭ་པ་ཟད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་
 ཡོད་པར་ཐལ། དག་དང་དེ་དག་མཆོན་མ་མེད། ཅིས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་
 པ་ཉིད། ལུང་སྟོན་པ་དང་ཚྭ་པ་ཟད། ཅིས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱེན་པའི་སྟོར་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྤར་ཁས། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནས་བསྐྱེན་
 པའི་སྟོར་ལམ་སྟོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱུད་པ། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་
 གསུམ་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྐྱེན་པ། རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། རོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྐྱེའི་མཆོམས་སྤྱར་པ། ཅུ་པ། འགྲེལ་
 བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། ཚིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་དབང་རྣམས་བརྩུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ་གང་དག་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐབས་
 འདིར་རྫོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྫོགས་གྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བདེན་ཞེན་
 ཀུན་བརྟགས་མདོན་གྱུར་བ་འགག་པ་སོགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་
 སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཡིན་ན། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང་བེར་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་
 རྣམས་ཚན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་
 གི་ཐ་སྙད་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་
 ཐོབ་པས་བྱུང་བེར་ན། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྟགས་
 པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་
 ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་པ་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་
 ཅིག་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་འདྲིན་མདོན་གྱུར་བ་ལྟོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་སྟེ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་

གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བསྐྱེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་འདོད་མི་ནུས། ཁ་ཅིག་དེ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཙ་པར་འདོད་
 ན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རོང་རྒྱུ་པ་ན་རེ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོར་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཐོབ་སྟེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 གི་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས།
 རི་སྤྱོད་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྤྱོད་ཐེག་པ་དམན་པས་འཛིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོར་
 ལམ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་
 ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་འགོག་པས་བྱུང་བེར་ན། སྟོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་
 པའི་གཟུགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འདོན་ལྷན་སྐྱེས་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་གའི་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང་བེར་ན། སྟོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་

སུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟགས་ཐོབ་པའི་སངས་
 ལམགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་སྒྲོམ་ལམ་ནས་དེའི་རྟགས་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་
 གྱུར་བ་ལྷོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དབང་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ནི། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་
 ལ། ཁ་ཅིག་སྤྲོད་མེད་རྣམས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དང་པོ་ནི་ད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་རྣམས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་སྤྲོད་མེད་རྣམས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། ཆོག་གསལ་
 ལས། རང་གི་རྒྱུད་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བརྟེན་མོད་ཀྱི། རང་གི་རྟགས་པ་དང་འཆོམ་
 པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ལ་མེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དང་རང་
 ལ་དངོས་པོ་ངེས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་རྟགས་གཟུང་སྤྲོ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་
 གདགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་འདི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
 ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་འཐོབ་པར་མ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར།

སྤྲུམ་པ། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལས་ཐོན་པའི་མཁས་དབང་བཤེས་གཉེན་
 འོད་དཀར་ཅན། །ཕལ་ཆེར་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་རི་རྩེར་

སོན། །ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་འདབ་གཤོག་སྒྲིད་པའི་འགྲོ་བའི་འདྲན་པར་སྒྲོམ་པའི་
བྱ། །མཐོན་པོའི་གོ་ས་བྲག་རིར་འཛོགས་ནས་ཚས་བརྒྱད་སྒྲུང་བའི་སྐད་དན་སྒྲོགས།
ཆོ་འདི་ལྷུང་ལེན་འཁོར་མང་དབུས་སུ་ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་འདྲུ་འགོད་བཙོན། །མྱང་དོར་ལྷ་
ལ་སྒོངས་པའི་སྒྲུ་བོར་འབྱུང་འབྱུར་གཏམ་གྱི་ཕུ་ཚར་སྒྲ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ན་བས་དབེན་
ཀྱང་གཤམ་སྐམ་གཡུ་ཡི་རྒྱན་ལ་བཙོན། །སྡེ་སྡོད་ནོར་བུའི་དབྱུད་དེ་དོར་ནས་འཆིང་
བུའི་བཞིན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད། །དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཚུ་ཀྱང་ཆོགས། །ཆོས་
ཚུ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཀྱང་དུ་འབབ་པའི་རོ། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་འབབ་སྟེགས་ཆིམ་བྱེད་པའི།
ལེགས་བུས་འཕེལ་བའི་བྱེད་པོ་སྒྲུ་བའི་དབང་། །གང་གི་ནམ་དཔྱོད་རྒྱ་བལ་ཤིང་རྟ་ཡིས།
འདྲམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གཤམ་པའི་རིང་ལུགས་ཐོང་། །འདེགས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡ་
མཚན་ལ། །སྒོངས་པའི་གཉིད་ལ་ཡུར་ཀྱང་བལྟ་བར་སྒྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པོ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། ཟེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་
པར་འགྱུར་བ་ལ་རྟགས་དེ་དང་། རྟགས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་
ཅན། བྱོད་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
སྒྲུར་བཞིན་ནོ། །བམ་པོ་བཞི་པ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་
གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བརྟན་
པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྲུར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གང་

ཞེན་ཡོད་དེ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་ལྗོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་ལྷོག་པ་སོགས་རྟགས་ནམ་པ་ནི་
 བྱར་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་ལྷོག་པ་དང་། སྐབས་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་སོགས་
 ནམ་པ་ནི་བྱར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཅ་བ།
 འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་བདེན་ཞེན་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་པ་ལས་
 ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན་ཡོད་དེ། དེ་དག་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ནི་ནི་བྱ་དེ་དག་གིས་རྫོད་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཆོས་མཚན་ནམས་ལ་གནས་པའི་དབང་ལྗོན་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ནི་བྱ་པོ་འདི་དག་གིས་སྒྱུར་ལམ་པ་
 དབང་ལྗོན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྫོད་ཅེ་བཟོད་པ་ཆོས་མཚན་ནམས་
 ལ་རིམ་བཞིན་ནམ་པ་བརྩ་གཅིག་ ནམ་པ་དུག་ ནམ་པ་གཉིས། ནམ་པ་གཅིག་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་རྫོད་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ནམས་ལ་གནས་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ནོན་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོད་ལ་གནས་པའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ནི། རྟོད་ལ་གནས་པའི་དེ་ཚོས་
 ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལ་བདེན་ཞེན་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་
 ཕྱོག་པ་དང་ལྷན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཚོས་ཅན། སྐབས་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མངོན་གྱུར་ཟད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ལྷ་
 བ་དང་། དེའི་མཐུས་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། འཁོར་ནམ་བཞི་མི་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། རློན་པ་དང་། ལྷགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷ་ཆེ་
 རིང་པོར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཟད་དེ། ཁྱོད་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་
 སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱོར་
 བ་དང་ལྷན་ཏེ། ཁྱོད་སྦྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྙིང་རྗེས་ཡིད་དྲངས་པའི་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པར་ཡོངས་
 སུ་བསྟོ་བའི་སྤྲིན་པ་སོགས་དང་ལྷན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིན་སོགས་
 ལ་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་
 ཡང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། ཚོས་གྱི་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དུམས་པའི་སེམས་གྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་དང་ལྷན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་པ་ལྷ་པོ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། གཉིད་

དང་། ལྷགས་པ་དང་། མོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་མི་འགྲོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ལ་གཞོལ་བའི་སྒྲོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་
 ཅན། མ་རིག་པ་དང་ལྷ་དན་ལ་སོགས་པ་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་ལྷན་
 ཏེ། སྒོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཉིན་པོ་ནམ་པར་བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་
 ཚོས་ཅན། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཙང་སྒྲ་ཀུན་རྩ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཅེ་མོའི་རྟགས་དུག་ནི། ཅེ་མོ་ལ་
 གནས་པའི་དེ་ཚོས་ཅན། ལུས་ལ་སྒྲིན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་
 བའི་རྩ་བ་འདི་གཉིན་ཅེ་མོའི་དབང་འབྲིང་མན་ལས་མདོན་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེ་ཚོས་ཅན། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་གྲུ་གྲུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་
 བ་དེ་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱག་བདར་ཁྲོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་སྒྲུངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་མེན་པ་དང་ལྷན་ཏེ། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མི་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་
 ལྷ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་དེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཁྲད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པས་སྒོང་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་
 བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་སྒོང་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་བྱ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པའི་རྟགས་གཉིས་ནི། བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་

དབང་ཕྱོག་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱིས་བཀྱིར་མི་བདུ་བ་པ་དང་ལྷན་དེ། གནས་ལུགས་ཉོགས་
 པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཟས་གཙོད་པ་
 དང་མེ་ལྔ་བསྟན་པ་སོགས་ལ་ལམ་ལྟར་བཅས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་དུ་ཉོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 མཆོག་གི་རྟགས་གཅིག་ནི། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་དབང་ཕྱོག་ཆོས་ཅན། སྒོ་གསུམ་
 གྱི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་དེ། ལམོར་གསུམ་
 རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོད་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་
 གནས་པའི་དབང་ཕྱོག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འོག་དུ། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་དབང་འབྲིང་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 གིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཅོད་པ་དང་།
 ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དུག་གིས་བསྟུས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། དེས་བྲངས་པའི་ལུས་
 དག་གི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་བཅོད་བཅུ་དུག་གིས་བསྟུས་པའི་སྤར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་
 བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་

བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ནམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཚན་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལྷན་དེ་ལྷར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་དང་། དེ་དང་ས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་
 གི་ཐ་སྙད་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། སྒོ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་དབང་འབྱེད་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལྷར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་
 སྒོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོག་དབང་ཡིན་ན། རྩོད་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སྟོག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་རྩོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆེ་སྟོག་དུ་
 བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབྱུགས་ཀྱི་རྩུ་བ་སྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་
 ལ་སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུགས་ཀྱི་རྩུ་བ་སྟེ། དེ་ཆད་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། དབྱུགས་ཀྱི་རྩུ་བ་གནས་ན་སྟོག་གི་ཆེ་གནས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ནམ་
 འགྲེལ་ལས། གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་རྩུ་ནི་ཡིན་པར་འདོད།
 ཅེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཙ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུག་པོ་མོ་གཉིས། སྟོག་གི་དབང་པོ། ཆོར་བའི་
 དབང་པོ་ལ། དད་སོགས་ལ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་པའི་
 དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གངས་ངེས་ཏེ།
 འཁོར་བར་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་དུག་སྟེ། སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་

འོག་གཉིས། གནས་པར་དེ་འོག་གཅིག་བདེ་སྐྱུ་ག་ལ་སྒྲིང་པར་དེ་འོག་ལྷ། རྣམ་བྱང་
 ཏུ་འཇུག་པར་དེ་འོག་ལྷ། དེར་སྐྱེ་བར་དེ་འོག་གཅིག་དེར་གནས་པར་དེ་འོག་གཅིག་
 དེ་ལས་སྒྲིང་པར་དེ་འོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དང་བཟིག་དབང་གི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་གཉིས་ལས། རིམ་བཞིན་གཉིད་
 སད་ཡོག་གི་སྐབས་ལྷ་བྱ། རང་འབྲས་ན་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཐོགས་རིགས་པ་སྟོ། རང་
 འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་
 དེ་ཡིད་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཏུ་ག་ཡོད། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་
 གང་ཟག་གཙོ་བོར་ཕོར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་བྱེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་ཐོ་དབང་གི་མཚན་ཉིད། ཅིག་ཤོས་ལ་རིགས་པ་སྟོ། རྫོད་དང་རྣམ་
 ཤེས་གང་རུང་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་སྟོག་དབང་གི་མཚན་ཉིད། ལུས་ཚོར་སེམ་པར་
 ཟློང་བའི་དབང་པོ་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཡིད་
 ཤེས་འཁོར་བཅས་སེམ་པར་ཟློང་བའི་སེམས་བདེ་ཡིད་བདེའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 གདུང་བར་ཟློང་བའི་དབང་པོ་དེ་ཡིད་མི་བདེའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལུས་ཚོར་གདུང་
 བར་ཟློང་བའི་དབང་པོ་དེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཙོ་བོར་རང་སྟོབས་
 ཀྱི་རང་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དད་པའི་དབང་
 པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 དེའི་གནས་ལུགས་མི་བརྗེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་བླན་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་རབ་ཏུ་རྣམ་

འབྱེད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་
 སྤང་སྤོང་བ་ལ་བདག་པོ་གྱུར་པའི་དད་སོགས་ཚེས་དགུ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་དབང་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་པ་རང་ལུགས་
 ཀྱི་སྒོམ་སྤང་སྤོང་བ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དད་སོགས་ཚེས་དགུ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་
 པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདིར་བསྟན་
 མི་སློབ་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། རང་གི་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་ཀྱི་དད་
 སོགས་ཚེས་དགུ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཀུན་
 ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཚེས་
 ཡིན་ན་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མིག་ཡིན་ན་མིག་གི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། སྤོང་པོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 བྱུང་བའི་ཚོར་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད། སྟག་བསྟུལ་མེད། བདེང་
 སྟོམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཚེས་ཅན།
 སེམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་དངོས་
 ལུ་ལུ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས།

སྟུས་པ། ས་རོལ་ཅོད་པ་སྤོང་བའི་རིགས་པའི་འཕྲུལ། །སྤྲ་རབས་འགའ་ཡི་
 བགོས་སུ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །རྟོག་གའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བར་བད་པའི་མཐའ། །བྲལ་
 ཕྱིར་ལལ་ཆེར་ཆོག་གི་སྟུན་པར་སྤྲང་། །མཁའ་ལ་སྟེགས་ལྷའི་བྱེ་མའི་ཕུང་པོ་དག། །རི་
 ཅོམ་བཅོར་གྱང་མར་ནག་མི་འབྱུང་ལྟར། །རིགས་ལམ་སྟོབའི་མཐུ་དམན་སྟེ་པོ་ལ། །སྟེགས་

བམ་ཆེ་ཡང་ཁྱིམ་པོའི་སྒོན་མར་ཟད། །རྟ་ལྱང་གཅིག་གིས་པད་དཀར་སྒོད་འབྱེད་བཞིན།།
 ནམ་དཔྱོད་ལྡན་ན་རྟུང་རྩས་དོན་མང་སྒོན། །མི་ཤེས་བ་ལྱང་རྩི་འདྲའི་གང་ཟག་ལ། །མང་
 པོར་སྒྲིབ་རང་གི་གཡར་བྲལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གསུམ་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 སྤྱི་བདེན་གྱི་ནམ་པ་སོགས་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་
 དབང་འབྱིང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་
 ལས་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པར་སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་ནམ་པར་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁྱད་
 པར་ཅན་བསྐྱབས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པའི་
 ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་
 དག་པར་རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་ནམ་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞི་ནི་སྤྱི་བ་
 བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བསྐྱབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱིང་ཆོས་ཅན། ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་སྟེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་
 ཏེ། མཐོང་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་
 པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་

ལ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་དུ་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
 འདོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། འཚོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་
 པ་ལ་དབང་བའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་འཚོ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་པོ་དང་། སྒྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་ལ་སྒྲོར་བ་
 དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་དག་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྲོར་
 བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འགོག་པ་ཚོས་ཤེས་
 ཀྱི་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་
 བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཚོས་བཟོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐོང་སྤང་
 བས་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲ་
 མ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་ལྡན་
 ཏེ། གཟུང་འདྲིན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་དབང་རྟོན་གྱི་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་དང་། གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་
 དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་དག་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་ས་བོན་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། སེར་སྤྲ་དང་

འཆལ་བའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡེ་མ་བཞིན་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་
 པ་སོ་སོར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལམ་འབྲས་བཏེན་གྱུ་བ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་
 ལྷན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏེན་སྦྱོར་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ས་
 གསུམ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་ལྷན་ཏེ། རང་གིས་ཐོབ་པའི་
 རྟོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོ་ག་གཏོང་བ་ལ་སྦྱུག་བསྡུལ་མི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་གཅིག་དུ་རྣམ་མཐུན་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལམ་བཏེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དྲོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་དྲོགས་པའི་གཞི། རི་ལྟར་དྲོགས་པའི་ཚུལ།
 སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་
 ཙུ་འགྲེལ་གྱིས་བཟོད་པ་དང་ཞེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བརྩུག་གིས་བསྡུས་པ་འདི་རྣམས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གསུམ་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ནི་ཞེས་བཟོད་ཀྱི་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་

ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ལ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་མིང་འདོགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བཟོད་སྐྱོད་
 ཅིག་མ་ནུམས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འདི་ག་རྟེན་པ་
 གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ནུམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 མཉམ་གཞག་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 འདུ་ཤེས་བཟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐྱོད་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་ཐོབ་
 པའི་ནུམ་འཕྱོར་བ་ནུམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐྱོད་ནི། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་
 དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་
 དེ། ཤེས་བཟོད་སྐྱོད་ཅིག་མ་དངོས་ཡིན་ན། ནུམ་འཕྱོར་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཉམ་
 གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐྱོད་ཅིག་མ་ནུམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་ན། དེ་རང་ལས་སྒོ་དམའ་བའི་གང་
 ཟག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྒོ་མ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། ཟེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་
 ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། སྒོ་མ་ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་དང་། བྱུང་གཞི་སྒོ་མ་ལམ་དང་། སྒོ་མ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་
 བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་འོག་ཏུ་སྒོ་མ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་

མཚན་ཉིད་བཤད་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོར་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་པར་འཆད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ལུགས་ལས། བྱ་བ་པར་མ་བཟུང་
 བར་བྱ་བ་པར་ཅན་གྱི་སྒོམ་མི་སྦྱོའོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྒོམ་ལམ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་འདོགས་དང་སྐྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་བྱ་བ་དུ་སྟོང་འདོགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་
 སྐྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་།
 དོན་དམ་པར་གཟུགས་མེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་སྐྱར་དང་བུལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་
 མོ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་པར་དང་ལྷན་པའི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱོར་བ། རྩ་བ། འབྲེལ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱ་བ་པར་བསྟན་ནས་བྱ་བ་པར་གྱི་གཞི་ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་
 ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་དོན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་
 དང་འཇུག་པ་དང་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་

ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་དེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གས། ཉིང་འཛིན་
 གྱི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། ཚད་མས་འདྲེལ་བ་དང་། ཞིབ་དུ་དེས་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚྱོད་
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ། ཙ་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་དགྲུང་བཞིན་དེ། རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་དུ་འི་རྒྱུ་དུ་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་རྣམ་པས་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་དབྱེ་རུང་སྟེ། དགྲུའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། བ་སྟོད་དུ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིན་པོའི་དབྱེ་བས་གྲངས་བཞིན་དུ་འདོད་
 པའི་ཁམས་ལ་སོགས་ས་དགྲུ་དག་དུ་རྣམ་པ་དགྲུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་བདེན་ཞེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་།
 རྒྱུ་དུ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན། ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱུ་དུ་འི་བྱེ་བྲག་གིས་བ་
 དད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་
 རེ་བཞིན། རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱེ་བ་བ་དད་པ་དེ་ལྟར་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། རིམ་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དཔེར་ན།
 ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤང་བ་ཚུང་ཏུ་ས་སེལ་ལ། ཚུང་ཏུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་ནི་ཞེས་
 དཔེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་གཉེན་པོའི་
 སྒྲོན་ས་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་
 ནི་ནམ་པར་རྟོག་པོའི་ཞེས་འབྱུང་བས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱངས་ངེས་ལ་ཚད་པ་སྤོང་བ། བྱེད་ལས་ལ་ཚད་པ་སྤོང་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཚད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་
 ནམ་པ་དགྲུང་བྱངས་ངེས་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་བྱེ་བྲག་ནམ་པ་དགྲུང་ལས་མང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྲོམ་
 ལམ་དགྲུང་པོ་ནམས་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་བྱངས་མེད་པ་དང་།
 གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་
 ལ། ཚབ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། འབྲས་བུ་
 བསོད་ནམས་བྱངས་མེད་པ་བསྟན་པ་ནམས་དམ་པའི་དོན་དུ་བཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཀུན་
 རྒྱུ་ཏུ་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཀུན་རྒྱུ་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་
 ཉི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཉི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཇི་སྟངས་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཚུང་ཏུ་འུ་བྱ་དོན་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་། འབྲས་བུ་དུ་མ་ལ་ཕན་པ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་རྣམས་གཅིག་གི་ལྷོག་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པར་ན་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་

གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བསྟན་པ། མདོ་
 ལས་ཚིག་དུ་བརྗོད་པའི་དོ་ཤོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་སྟར་ནི་བར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐ་
 དད་པ་ནི་དཀྱིལ་དོ་ཤོར་དབྱེ་བར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟར་བཤད་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་དོ་ཤོ་ནི་སྟོམ་ལམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 འབྲས་བུ་གངས་མེད་ཇི་སྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ཚུལ་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བུ་
 གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བདུ་སྟོན་པ་ནི་དཀྱིལ་སྤྱིར། ཤེས་བྱ་ཚུལ་
 ཅན། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྟོམ་ལམ་ལ་དགུ་བས་མང་བ་ནི་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གངས་
 དེས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་དམིགས་པ་མེད་པའི་བླགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཀྱིས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་སྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། དོན་དམ་ལ་སྟོམ་པའི་ཚད་སྟོང་དང་། ཐ་སྟད་ལ་སྟོམ་པའི་
 ཚད་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ།
 ཙ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། དེ་འདྲའི་ཕན་གཞོད་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་དམན་པའི་དོར་དྲོགས་པ་བསྐྱུ་བར་
 བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོང་པ་ནི་དཀྱིལ་མཚན་ནི་དཀྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྟོམ་ལམ་གོམས་པ་སྐུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱུར་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་
 ཞེས་བུ་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཚུལ་ཅན། དོན་དམ་པར་སྟངས་བྱ་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་
 ཅི་ཞིག་མི་འཐོབ་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། སྟོམ་
 ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྟངས་བྱ་ཉམས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་འཕེལ་
 བར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་ནི་དཀྱིལ་རང་གི་དོ་ཤོར་འདོད་པའི་སྟོམ་ལམ་

གྱི་དངོས་པོ་ཚས་ཅན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒོམ་སྤང་དང་གཉིན་པོ་སྒོམ་ལམ་དག་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བར་ཐལ། རོན་དམ་པར་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་ནི་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་། གཞན་ཐ་དང་
 པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྒོམ་པ་ལུ་
 དུ་ཕྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི་ཅི་ཞིག་
 བོར། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་འཛོལ་སྟེ། ཕན་གཞོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་
 པས་ནི་བར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། མཚམས་སྦྱར་པ། ཙ་
 བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་
 ལྟར་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཚུལ་དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ། བྱང་
 ཚུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་ལམ་འདི་ནི་
 འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མཚུངས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མཚུངས།
 བྱང་ཚུབ་རྣམ་མཁྱེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཀུན་རྗོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རོན་
 དམ་ལ་ལྟོས་ནས་འདོད་ལན་ནོ། དང་པོ་ལ། དཔེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ།
 དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྒོམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ཚས་ཅན། ཐ་
 སྙད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཙམ་གྱིས་སོ་སྐྱེ་ལས་དག་ནས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་བར་
 གྱི་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དོན་ཁྱད་

པར་ཅན་སྐྱུ་གཉིས་སྤང་བས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 རི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་བཟེན་པས་སྒོར་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། སྒོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་དང་བུལ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་
 ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རི། དོན་དམ་པར་ཉམས་འཁེལ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་
 པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་གཉིན་པོ་འཁེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་
 དུ་བཞེད་པས། དེས་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ལ་ཚོད་པ་སྒོར་བ་ལ། ཚོད་པ་དང་།
 ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྱར་བ། ཚ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 རི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། སྒོམ་ལམ་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྟུང་
 པའི་དྲོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རི། སྒོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་
 གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱད་ཅིག་སྔ་མ་སོགས་
 རེ་རེ་བས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཅིག་ཅར་རམ་
 རིམ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རི། སེམས་བསྐྱེད་སྔ་ཕྱི་རེ་
 རེས་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་
 ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་དོན་བྱང་
 ཆུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤང་བའི་སེམས་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ནམས་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་གང་

ཟག་གཅིག་གི་རྒྱ་ལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྤ་ན་མེད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཏན་པ་ནི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ནོགས་པར་འགྱུར་བའི་རང་
 གི་རོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་སྤྲུའི་གྱུར་པ་ནི་ད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱི་མ་དེ་བྱང་མ་ཐག་དུ་སྤྲུའི་སྤྲུའི་འགོ་བ་མེད་པས་ན་སེམས་
 སྤྲུའི་གཉིས་བྱང་ཆུབ་གཅིག་རྒྱུད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རི་
 ལྷར་དོན་བྱུང་པར་ཅན། གཞན་དོན་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློན་སྤང་ཆུབ་རྒྱུད་
 པའི་དོན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་
 པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་ལ་མི་
 གནས་པར་འོག་མས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུའི་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་མི་རྒྱུད་པའི་སློན་མེད་པར་ཐལ། མར་མི་སྐད་ཅིག་སྤྲུའི་སྤྲུའི་བྱ་
 སྤྲུའི་ལྷན་རྒྱུས་པར་སྤྲུའི་མར་མེད་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུའི་སྤྲུའི་བྱང་
 རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུད་པ་དང་། ཟབ་མའི་ཚེས་ནི་ད་ནས་པ་བརྒྱད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། དེས་གཞན་ལ་མཚོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 དཔེ་སྐྱབས་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྤྲུའི་པ་དང་།
 ལྟོས་ནས་སྤྲུའི་པའོ། དང་པོ་ལ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྤྲུའི་པ་ཅིག་
 ལྟོས་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་མི་བྱེད་དང་སྤྲུའི་པོ་སྤྲུའི་ལྷན་སྤྲུའི་སྤྲུའི་
 ཅིག་དང་པོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྒྱུའི་མཚན་ནི་
 སྤྲུའི་བྱ་སྤྲུའི་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བྱའི་མཚན་ནི་ད་བསྤྲུའི་པར་བྱེད་པ་སྤྲུའི་བྱ་རྒྱུས་

པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དང་མེ་མེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གཉིས་རང་གི་རྒྱས་པན་ཚུན་
 གྱི་སྒོ་ནས་དུས་མཉམ་པར་སྤང་བ་ཙམ་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་པས་བྱད་པར་ཙན་ཞིག་དུ་མ་བྱས་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་མེ་དང་སྤྱིང་པོ་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཙན་སྐྱེ་བ་
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཙན། མེ་མེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་རྒྱའི་མཚན་
 ཉིད་སྤོང་བུ་སྤྱེག་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་བསྤེག་པར་བྱ་བ་སྤོང་བུ་སྤོང་བུ་
 པར་འཆིག་པ་མེད་དེ། མེ་མེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་བྱོད་ཀྱན་རྒྱུ་དུ་ཡང་འབྱུང་
 བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་རྟག་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། རྟག་དུ་མེད་པར་ཐལ། རྟགས་སྤར་བཞིན། ཉིས་པ་དེ་ལ་སོགས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། མེ་མེ་སྐྱེ་སྤྱི་སྤྱོས་ནས་
 སྤྱེག་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྤེག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱིས་འབྱུང་གི་འདིག་རྒྱ་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་། རྒྱ་
 མེ་མེ་དང་འབྲས་བུ་སྤོང་བུ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་འདིག་པ་དུས་
 མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་ཀ་སྤང་པའི་བྱད་པར་ཙན་གྱི་སྐད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་ལ་སྤོས་ནས་དེས་བྱས་པའི་མཐུ་ཕུལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱན་པའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཙན་
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། གང་གི་ཆོ་རྒྱན་ཉིད་
 འདི་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་མ་
 བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བསྤེག་བུ་སྤེག་བྱེད་འཐད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། དེ་བས་ན་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་པོས་ཀྱང་མེ་མེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་སྤོས་པར་སྤྱིང་པོ་དེ་མ་སྤེག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་མར་མེའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་
 པར་རིགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཆད་
 ཡོད་པ་ནུས་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་སྒྲུང་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་སྒྲུང་
 བའི་དོན་གྱིས་དཔེན་པ་སྐྱ་མ་བས་ནུས་པ་ལྷག་པར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་དོན་ནམ་པར་ཤེས་
 པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐད་
 ཅིག་མ་སྐྱ་ཕྱིར་གྱུར་པ་གཉིས་ནུས་པ་འདུག་པའི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་གཅིག་ལ་ཕན་པ་ཉི་འཇུག་
 སྒྲོར་བ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུར་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་དཔེ་ཁོ་
 ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དྭགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཚ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་དུ། ཟབ་མོ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་བ་
 ཚོས་ཅན། དེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཏེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་ཟབ་མོ་
 དང་། སྒྲིད་པ་ཉམས་ལེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་སྒྲིད་པ་དང་
 གཉིས་མེད་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཟབ་
 མོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་དྭགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་
 བ་ཚོས་ཅན། བདེན་སྟོང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་ཏེ། སེམས་
 བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་

པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། འགག་པ་ཟབ་མོ་དང་
 ལྷན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཉིད་ནས། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་པོ་
 ཉིད་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་
 པས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་དེ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཤེས་
 བྱ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་ཀྱང་། ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་མོགས་པ་ནམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྦྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུགས་སུ་ཆུད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཤེས་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་ཏེ། ཚེས་ཀུན་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་
 ཆུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སྦྱོང་བ་དང་ལྷན་ཏེ། བདེན་སྟོང་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་སྦྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོང་བའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་སྦྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཚེས་ཅན། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་ཏེ། ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཆུ་ལ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚེས་ཅན།
 ཟབ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སློན་ནས་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སློན་ནས་གདུལ་
 བྱ་དམན་པའི་ངོར་ཕན་ཆུན་འགལ་བའི་དོན་མི་འགལ་བར་སྦྱུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་
པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དགུ་པ། སྟོབ་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྟུ་གསུམ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་བཤད་པ་ལ། ཚོས་སྟུའི་
རྒྱ་སྟོབ་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་དང་། ལོངས་སྟུའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྟོར་བ་དང་། སྟུ་ལ་
སྟུའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོར་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚམས་སྟུར་བ། ཅ་བ།
འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་
འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོབ་
པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་སྟུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གླན་
ཀ་དང་། དེ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། སྟོབ་དང་ཞི་བར་བདེན་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ས་བདེན་འདྲིན་མདོན་གྱུར་བ་སྟུ་མི་རུང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་ཞི་
བདེན་པར་མེད་དེ། སྟོབ་ཞེས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ནམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ཁ་ཅིག་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། སྟོབ་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་
ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྟུའི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་

གནས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྤྱིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེར་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙོ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱུའི་ལག་རྩེས་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བདེན་འཛིན་སྦྱུ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་སྦྱུ་བ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྦྱུ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ནུས། ཁ་ཅིག་
 གཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་གི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དག་གི་གཉིད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟླ་ལམ་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟླ་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་ནམས་ཀུན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཟླ་ལམ་དུ་སྟོག་གཙོད་པ་ཟླ་ལམ་ནས་སང་དུས་སུ་མངོན་ཞེན་དག་པོས་
 གསོས་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར་
 ན། དེ་འབྲེལ་མི་བསད་པའི་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཟླ་ལམ་གྱི་མི་དེ་མི་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱི་སྦྱུ་མཆོད་པའི་གཞུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཟླ་ལམ་ན་མི་བསད་པ་ཟླ་ལམ་པ་ལ་མངོན་ཞེན་དག་
 པོས་གསོས་བདེ་བས་མི་བསད་པའི་ལས་ལམ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 ལས་ལས་ལམ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྩེས་ཐོབ་

ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་འདྲིན་མདོན་གྱི་བ་སྐྱུ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་
དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུའི་ལག་རྒྱུ་འདྲི་བའི་ཀྱི་
རིགས་སུ་གནས་པ་མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད།

སྐྱུས་པ། རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་ལས་ཉེར་དངས་པའི། རྣོན་པོའི་ཐལ་
འགྱུར་འདབ་ལྷན་འཕངས་པ་ལས། གཞན་སྒྲིང་ཚལ་པར་འགས་པ་གཙོར་སྒྲོན་པའི།
ར་རྒྱལ་སྐད་གསར་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་མིན། ཞེ་མ་མཁའ་ལྷར་ཡངས་པའི་སྒྲོ་
ཁྲོས་ཀྱིས། གཞན་ལ་སྒྲོད་ཀྱང་འཁོན་དུ་འདྲིན་མེད་པ། གཏན་ཆེགས་རིག་པ་རྒྱས་
པས་ལུས་ངག་གི། བྱ་བ་མཐའ་དག་དགེ་ལ་ངང་གིས་འགྲོ། དེ་སྒྲིར་གངས་ཁོད་བསྐྱན་
པ་མཐའ་དག་གི། མཛེས་རྒྱན་དངོས་སྒྲོབས་རིགས་པ་སྐྱུ་བའི་སྒྲེ། རྣམ་དཔྱད་ཉི་མའི་
འོད་ཚོ་ཤར་བ་ན། བྱ་བ་རིགས་པ་ལ་གྱི་ལྷ་དྲུལ་དཀར་པོ་ཟུམ། ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ། ཚས་ཅན་དོན་དམ་པར་
མེད་པའི་སྒྲིར་ན་མ་བྱུག། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ཀའི་ལན་ནི། མདོ་ལས་རི་སྐད་བཤད་
པར་ཟད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིར། གསུམ་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན། ལྷན་ཀ་སྤང་བ།
དེ་སྐྱུ་བ་པའི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱུད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
ཅན། མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་པ་དག་ལ་
དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་འཁོར་འདས་བདེན་སྒྲོང་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྒྲིར། དེར་ཐལ། མི་མཐུན་པ་འཁོར་
བ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་སྤང་བརྟན་ཅམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་

དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གླུ་ཀ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ཁ་ཅིག་ ཉིན་པར་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་
 དེས་ན་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ནའང་། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་
 ཏུ་དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་གླུ་ཀ་ནམས་ཀྱི་
 ལན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལ། བྱལ་བ་མ་ངེས་པའི་ལན་དང་། དཔེ་མ་
 བྱལ་བའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་རང་གི་ལུགས་ལ་བྱལ་བ་མ་ངེས་པའི་
 དཔེ་བཞོད་པ་དང་། དེ་དབུ་མ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གློ་
 རྟོན་དམ་པའི་ངོར་གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་མ་བྱལ་བར་རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། གློ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་ངོར་བྱལ་བར་རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་
 རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་སྒྲུབའི་ལུགས་ལ། གློ་རྟོན་དམ་པར་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་
 གཟུང་ངོར། གསོད་བྱེད་སྦྱས་ཀྱང་གསད་བྱ་སྦྱ་ཡང་བསད་པའི་མི་དགེ་བ་ཆ་དང་། ཆ་
 ཅན་དང་། རྒྱན་ཅན་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡང་མེད། མ་བསད་པ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དེ་ཡང་
 མ་ཡིན། སྦྱས་ཀྱང་སྦྱའི་ནོར་མ་བྱིན་པར་སྦྱངས་པ་ཡང་མེད། མ་སྦྱངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། དེའི་གཟིགས་ངོར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྦྱང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྐད་ཅིག་མ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ནིད། སྐད་ཅིག་མ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱལ་མཐའ་ལས་
 ཀྱང་། འཛིག་རྟོན་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་ལས་སྦྱེས། ཞེས་འབྱུང་བས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟོན་ནམས་ལས་ལས་སྦྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་

རྫོག་ཏེ་གཤམ་པའི་དོར་དགེ་མི་དགེ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རོན་དམ་པར་དབང་གེས་མ་འབྲུལ་
 བའི་གཟུང་དོར་དེ་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་ལ་ཀུན་རྫོག་ཡུལ་དུ་གསལ་བྱའི་
 མོག་གི་རྒྱན་འབྲུག་པ་བ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་གསོད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། གསལ་
 བྱ་དང་། གསོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྫོག་པའི་སྒོ་ནས་སོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མི་
 དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛོག་པ་དང་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། དགེ་མི་
 དགེ་བ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་མི་ལམ་དང་འབྲུག་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་ནམས་ལ་བཟང་ངན་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཐ་སྐྱེད་དུ་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ལན་དེ་དང་། རོན་དམ་ལ་སྒོས་ཏེ་འདོད་པའི་ལན་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ལན་ཏེ། འདིར་ཚུགས་གཞན་མདོ་ལས་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ལ། དབྱུ་མ་པ་དང་། རོན་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉགས་མ་དེས་པ་ལས་གཞན་ཡང་། ཇི་དུ་མ་པ་ལ་མི་
 ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་
 ཀྱིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་མི་ལམ་གྱི་ལས་འབྲས་སྟོབས་
 དམན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ངེད་ཀྱང་མཛོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལ་ཡང་དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བ་སྐྱེད་ནས། སད་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཀྱི་མ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ལེགས་པར་
 བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་

སེམས་ཀྱིས་གསོས་བདེན་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་
བ་དང་། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེན་སྟོང་དུ་མཉམ་པ་ནི་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་གཞོན་བྱེད་བཞོན་པའི་རྟགས་མ་ངེས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་མཐུན་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

བཅུ་པ། ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ།
འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པའི་སྦྱོར་བ་འཆད་རྩལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀ་བདེན་སྟོང་ནམ་པར་སྟོམ་པ་ནི། རང་
ཉིད་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་རང་གི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པའི་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད་
ཀྱི་དེ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དག་པར་སྦྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་གྱི་འཛིག་
རྟེན་མ་དག་པ་དེ་ལ་དག་པར་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་
ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པའི་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་མཐུས་སེམས་
ཅན་དང་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཅུད་
ཀྱི་ཞིང་བཞེས་པ་དང་སྟོམ་སྟོས་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོར་ལྷའི་ཡོངས་སྦྱོང་ནི་བར་སྦྱད་པ་དང་།
སྟོང་གྱི་ཞིང་རྟོག་དང་ཆེར་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་
པོར་གསེར་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་ཨིན་ཏྲུ་ལས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་
བསྐྱེད་པའི་སྟོན་མ་ཞིང་ནམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

བཅུ་གཅིག་པ། ཐབས་ལམས་སྦྱོར་བ་འགྲུབ་པ།

གསུམ་པ་སྦྱུང་སྦྱོར་གྱི་ཐབས་ལམས་སྦྱོར་བ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ། འགྲེལ་
 བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེའི་འོག་ཏུ་ཐབས་ལམས་པའི་
 སྦྱོར་བ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་
 ཐབས་ལམས་པས་སྐལ་པ་ཐི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་བྱ་དགོས་པར་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ། བདུད་བཞིའི་དབྱ་ནམས་ལས་ནི་འདས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ། ཚེག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་
 ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ནམ་པ་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་ལ་
 ཕན་པ་དུས་དང་། མི་ཕན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཐབས་ལམས་པའི་
 སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ། བདུད་བཞི་པོ་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ལམས་སྦྱོར་བ་
 སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན། ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་། ལ་
 སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འཆི་བདག་ཕྱང་པོའི་བདུད་རགས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་
 ཆད་གྱི་ཚེས་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དོན་དམ་པར་མི་གནས་པར་ཐ་སྙད་དུ་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲེལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་གྱི་
 སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། གཞན་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་སྟོན་
 ལམ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་ལྷན་ཏེ།

གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་གིན་དུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིན་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ས་ལམ་གྱི་ཚོས་དཀའ་པོ་གོམས་
 པར་བྱས་པ་ནམས་བདེན་པར་འདྲིན་པས་ནམ་པར་དག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་ངོ་པོ་མི་དམིགས་པའི་དེ་དང་ལྡན་ཏེ། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོར་
 པ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱའི་མཚན་མ་བདེན་པར་མེད་
 པ་དང་ལྡན་ཏེ། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་
 ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་སྒོན་པ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 སྒོན་པ་མེད་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་
 དང་ལྡན་ཏེ། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ་བྱི་བ་སྒོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ལ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་
 པའི་རྟགས་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོས་བརྗོད་པས་
 རང་ཉིད་དེར་གོ་བར་རྟུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྟགས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྗང་ལ་མཁས་ཤིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱལ་
 པ་དུ་མར་གོམས་པར་བྱས་པས། དེ་བའི་ལན་སྒོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྒོར་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག །
 གཙོ་བོར་དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པ་དེ་ཕུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་གང་ཞིག གཙོ་བོར་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་

ན། སོ་སོ་སྒྲེ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མོངས་ཆོས་ཅན། སྤང་པོའི་བདུད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སྤང་པོའི་བདུད་
 ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 གཙོ་བོར་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་འཛོལ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་མོངས་
 པའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོའི་བདུད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྷག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་ན། སྤང་པོའི་བདུད་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་
 པས་བྱལ་བེར་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་བསལ་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ བདུད་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷའི་བྱའི་
 བདུད་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། བདུད་རིགས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདུད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 ཁ་ཅིག་ ལྷའི་བྱ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བརྩམས་པའི་ཆེ་
 ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཡིན་གྱི། ལྷའི་བྱ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལྷའི་བྱའི་བདུད་མ་ཡིན་ཟེར་
 ན། ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ས་ལས། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པའི་
 ལྷའི་བྱ་དབང་ལྷག་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་བར་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ བདུད་བཞི་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། བྱང་མེམས་
 རྒྱན་མཐའ་བའི་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པའི་ལུས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤང་པོའི་བདུད་སྤོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། བསྐྱལ་པ་དུ་

མར་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལས་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཙེམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་བཙས་སྤྱང་འདས་ཐོབ་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙེམ་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་
 ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙེམ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙེམ་སྟེ། ཚེ་འདྲ་
 བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་མེད་སྤྱང་འདས་ཐོབ་ནས་
 སྤང་པོའི་བདུད་བཙེམ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཙས་ཀྱི་སྤང་པོ་བཙེམ་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པ་བཙེམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པ་བཙེམ་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་མེད་སྤྱང་འདས་ལ་གནས་
 པའི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་གྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་མོང་
 བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལས་པ་དེ་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པ་བཙེམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷག་མེད་སྤྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་
 བཙེམ་གྱིས་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པ་བཙེམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་ལྷའི་
 བུའི་བདུད་བཙེམ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙེམ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙེམ། སྤང་
 པོའི་བདུད་བཙེམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་
 པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་དེར་ཐལ། ཚེའི་འདྲ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེར་ཐལ།
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཙས་ཀྱི་སྤང་པོ་བཙེམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་

ལུགས་ནི། བདུད་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གང་རུང་དེ་ཕྱང་
 པོའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ཐར་པ་འཛོལ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག་སློབ་གྲི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པའི་ཆའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་འཆི་
 བདག་གི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་ཅིང་འདོད་ལྟའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དེ། ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་ལྟ་བུ་དང་པོའི་མཚན་གཞི། ཅ་ཉོན་དུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་གཉིས་
 པའི་མཚན་གཞི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སློབ་དབང་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པ་གསུམ་
 པའི་མཚན་གཞི། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ལྟ་བུ་བཞི་
 པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྟའི་བྱའི་བདུད་མངོན་
 གྱུར་བ་ཡིན་ན། ལྟའི་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྟའི་
 བྱ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱི་ཁན་རྒྱ་བོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱན་
 མི་ཆད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དན་འགྲོའི་རྒྱན་ཆད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དན་འགྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤང་བྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ག་པའི་ཁྲོགས་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་
 ཆད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཏོ་ལས། སྤྱི་ག་པའི་ཁྲོགས་པོ་
 རྟག་དུ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བའི་ཁྲོགས་པོ་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བཞི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བཞི་
 པའི་འགྲེལ་བའོ་སྟེ་སྐབས་བཞི་པའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 རྟོགས་སྦྱོར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་པ། གསུང་རབ་ཆར་སྤྱིན་སྟུག་པོ་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་བཤད་འདོད་
 པ་འཇོ་བའི་གྲུ་ཆར་རྒྱན། །རབ་དཀར་གློགས་བུའི་སྟོད་དུ་ལེགས་བབས་གང་། །དོན་
 གཉིས་ཅ་གོ་ར་རྣམས་ད་བྱངས་ཤིག །ཆོག་ཆོགས་ལོ་མའི་ཕང་ཕུང་ཆེས་ན་དོན་གྱི་འབྲས་
 བུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །རྫོང་བྱེད་ཡལ་གས་ཏ་ཅང་དབེན་ན་བརྫོད་བུའི་གང་བུ་རྫོགས་མི་འགྱུར། །
 གཉིས་ཀར་མ་ལྷུང་དབུ་མའི་ཚུལ་དེ་བདག་འབྲའི་རྒྱན་པོས་སྦྱ་བར་དཀའ། །མི་ཤེས་
 ཤེས་རྒྱའི་ཚུལ་འཆོས་མེད་ན་དེང་དུས་མི་ཡི་ཁྱུར་མི་ཚུད། །མ་འབྲེས་ཆོག་དོན་འདབ་
 མ་ལེགས་འཇུ་མ་ཞིང་། །དགག་སྦྱབ་ཟེུ་འབྲུ་གཡོ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །མཐོང་
 ཆེ་སྒོ་ཡི་ཉིན་བྱེད་དག་འསྟོ་དང་། །ཁེངས་པའི་ས་མོས་ཟུམ་པ་མཉམ་དུ་བྱས། །དེ་
 ལྟར་བཞི་པའི་རྩ་འགྲེལ་དོན་གྱི་བྱངས། །ཁྱུངས་ལྟན་བསྟན་བཅོས་དཔར་བཅུགས་མོངས་
 ཏུལ་ངག །ངག་འཆལ་ལོག་པར་བརྫོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀུན། །ཀུན་གསལ་ཕ་མཐར་
 གཏང་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་བཤད། །ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་

ལྷའི་དབང་པོའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས། སྐབས་བཞི་པའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དཔྱད་དི་སྟེད་པ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་ལྔ་པ།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གྲ་མེད་ཡར་ངོའི་ཅིར། །རབ་
འདོགས་སྟོབས་བརྩའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐལ་བཟང་འདྲན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྤྲ། །
གང་གི་རིང་ལུགས་འདྲིན་ལ་ཟླ་བལ་མཐུན་བཅའི་དབང་ཕྱག་ཆུ་མ་རྩེ། །ཤེས་བྱའི་གནས་
ནམས་ཀྱན་ལ་ལྟ་བུའི་སྟོ་གྲོས་སྤར་ཡང་སྟོལ་ཅིག་གྱེ། །མེད་བཟང་བཞེད་དོན་རབ་དྲངས་
རིང་བྱ་དག། །ཉེས་བཤད་སྟོག་མའི་རྩལ་གྱིས་ཆེར་སྤྲགས་པ། །མེལ་བྱེད་དབྱང་གསུམ་
དག་པའི་བྱེད་པ་པོ། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་ལུགས་འདི་པ་མཐའ་ལས། །ཆོག་འཁྲིར་
ཞེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆུ་སྐྱུ་འགའ། །ཉམ་ཆུང་སྟོ་ཡིས་བཟལ་ལ་ཁིངས་ལྷན་ན། །དཔག་
དགའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་མཐོང་བའི་ཆོ། །མཁས་འདོད་འཕར་འགྲོའི་སྦྱིང་དེ་གས་གྱིས་
དྲོགས། །འདི་ན་ཤེས་རབ་ལུས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཡིས། །གསུང་རབ་རྒྱ་གཏིར་བཟལ་བར་
མ་རྩས་ཀྱང་། །རིང་ནས་སྤངས་པའི་བྱ་རིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །པ་རོལ་སོན་འདི་ཡོངས་
འདྲིན་དེད་དཔོན་དྲིན། །འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་སྟོར་བའི་མེ་ལོང་ངོས། །རིག་པའི་གཟུགས་
བརྟན་སྟོང་སྤག་འཆར་བྱེད་པ། །མེས་པོ་ཆངས་པར་འགྲན་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །སོས་
དུས་ཏྲ་ལྷང་འཕུལ་བ་འདི་ནའོ། །

འབྲས་བུ་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་བཞེད་པས་མཚམས་
 གྱུར་བ། ཡེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ། སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཆེ་ག་དོན་དང་།
 མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་དོན་གོ་སྒྲིབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅེ་སྒྲོར་
 འཐོབ་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ནས། ཅེ་མོའི་མངོན་རྟགས་
 འཆད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། གོམས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྟགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། གོམས་པ་རབ་
 གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་དེའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་གྱུར་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་
 ཡེ་ཤེས་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ སྒྲོང་ཉིད་རྟགས་པའི་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཟིན་པའི་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལས་རབ་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ག་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་

དཔའི་ནམ་འཕྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་
 སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ནུས་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བཤེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་
 བསྐྱས་སྒོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལས་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་
 དཔའི་ནལ་འཕྱོར་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཆན་ནིད། དབྱེན་བཞི། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་
 ལམ་རྫོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

ཅེ་སྒྱུར་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད།

དང་པོ། རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དང་ལྔ་ན་པའི་ཅེ་སྒྱུར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རྫོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་བཞི། དང་པོ་ལ། ཅུ་བ་
 དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རྫོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན། རྫོད་ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་སྟེ།
 བསྒྲོམས་བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དག་དུ་མཛོད་ལས་བཞེད་
 པ་དང་ལྔ་ན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་
 སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྔ་ན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་

དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ། རྫོང་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོང་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་བརྩ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་
 ལུགས་ནི། མདོ་ལས་རྟགས་བརྩ་གཉིས་གང་རུང་གིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ། རྫོང་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད། མདོ་ལས་ནམ་འཕེལ་
 བརྩ་བྱ་གང་རུང་གིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་
 པ་དེ། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད། མདོ་ལས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་གཉིས་
 གྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་དེ། བཟོད་པ་
 ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད། མདོ་ལས། སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་དེ། ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད། །གསུམ་
 པ་ཚོད་པ་སྦོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྫོང་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱད་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་གཉིད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱད་ལ་གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱད་ལ་གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། དེ་
 ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྫོང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམ་ཡིན་ན། རང་རྒྱད་ལ་

གཉིད་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ།
 བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྲིབ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྔ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། ཞེས་འོད་ནས་
 གཉིད་སོགས་སྦྲིབ་པ་དང་མི་འགྲོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་འདོད་ན།
 བྱང་འཕགས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་གཉིད་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། ས་བརྩ་
 ལ་མི་ལམ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་
 པ་བརྩ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། འོད་ཀྱི་ཅེ་མོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟགས་
 པ་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ལམ་
 འོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། འོད་ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་སྟེ། སད་དུས་
 སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཤིན་དུ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་ལྟན་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤར་བཞིན་ལ། སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་
 སེམས་མི་སྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་ཅ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་ཡང་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་
 ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་མིས་
 པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་དུ་ཡང་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་སྟོན་པ་ཆོས་སྟོན་
 པའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སད་མི་གཉིས་ཀར་ཡང་། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་གི་མིང་ཡང་མེད་

པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་ངན་སོང་སྟོང་བརྗེས་སུ་དྲན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 ཀར་སྟོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མེས་འཆིག་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སང་དུས་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་བྱུང་བ་དག་
 མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལས་མངོན་པར་
 ཤེས་པས་ཕ་རོལ་དེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉིན་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བསྟེན་
 པའི་ཕྱིར། མཉམ་ཆེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་
 ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསྟོམས་བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཤིན་དུ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཅེ་མོའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། བསོད་ནམས་ནམ་པར་འཕེལ་བའི་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྐྱར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་དུ་ནམ་པར་འཕེལ་བ་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་མཆོན་པའི་ཅེ་སྟོར་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་ནམ་པར་འཕེལ་
 བ་ནམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྟོར་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཅན། བསོད་ནམས་ནམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱ་
 སྟག་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་ལོ་
 ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་མཛད་

ནས། རྣམ་མང་དུ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔའ་དེ་ཆོས་
 ཅན། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་
 སེམས་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་བསོད་ནམས་གཞན་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་སྟེ་ཕྱི་རིམ་བཞིན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་སྟེ་དཀྱིལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བས་
 ལྷག་པ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སྟོང་
 ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་
 གི་སེམས་ཅན་གྱིས་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་འདུག་ཐོབ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། རང་གི་བྱང་དུ་
 འདོད་པ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་།
 རང་གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་མཐུས་བདུན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཟེག་ཆེན་གྱི་
 སྐྱེ་པོ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་གྲུས་པར་ཡང་མཚུངས་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་བསོད་
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་
 ལ་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སངས་

ཀྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་
 གི་མཐུས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་སེམས་སེར་སྒྲ་སོགས་མི་སྦྱོལ་བ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། རང་གི་མཐུས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་གྲུབ་དང་ལྡན་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་
 བརྟགས་མངོན་གྱུར་པའི་སེམས་རབ་དུ་མི་སྦྱོལ་བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་
 གི་མཐུས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཤིན་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་
 པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུལ་པ། སྟོང་གསུམ་སྦྱོལ་བས་གས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །འབྲན་པར་
 རྣམ་མིན་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱིས། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་སྒྲ་ཆུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས།
 སྟོང་སྟོངས་ཅན་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཡང་སྦྱོ། །ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེའི་ཡོན་ཏན་གྱི།
 ཆ་ཤས་ཅུང་ཡང་ལྡན་པ་མིན་བཞིན་དུ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པར་རྫོལ་སྟེ་སྒྲ་ཡི་ཅེར།
 མཐུབ་མོ་འཐུགས་པ་འབངས་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ།

གསུམ་པ། བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྲོར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བཅོད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་ལ། མཚམས་སྒྲུབ་པ། ཅ་པ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་དུ་ངེས་པར་བརྟན་པ་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོར་ལམ་བཅོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྲོར་ཞེས་ནི་མདོ་ལས་མདོན་པར་བརྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་དོན་སྦྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོར་ལམ་བཅོད་པ་ཆོས་ཅན། ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྲོར་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་སྦྱུབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྟོན་

པ་སྤུམ་ཅུ་པོ་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།།

བཞི་པ། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ།

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྟོར་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཅ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས། དེའི་རྗེས་སུ་ངེས་
པར་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་
དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པ་དབང་ནོན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་
མཆོག་ཅེ་སྟོར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་སྟེ་བཤད་
པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་། སྟོང་དག་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་
རྒྱ་དག་སྤང་གངས་ཀྱིས་གཞལ་རྣམས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་བྱང་སེམས་བཞིའི་དགོ་
བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ནི། ཆོས་ཅན་སྤྱར་བཞིན། མདོ་ལས། སྤྱིན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་བརྗོད་པ་སྟེ་བརྟན་པའི་སེམས་
ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྟོར་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྤྱར་བཞིན། མདོ་ལས་བསྒྲགས་

ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སའི་
 དགྱིལ་ལའོར་སྤང་གངས་དང་། ཚུ་སྤྱི་ཅེ་མོས་སྤངས་པའི་ཐིགས་པའི་ཚད་གྱིས་ཚད་
 གཟུང་ནུས་པ་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དཔེ་དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཚད་ལས་
 འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་ནས་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནུས་ཏེ།
 ཚད་སྤྱིད་པ་ནི་སྤང་ཚད་གྱིས་གཞལ་བར་ནུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ནུས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཉགས་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་ཅེ་སྟོར་
 བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཚེས་ཅན། རོ་བོ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྩོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་རོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། སྤང་གཉིན་སོ་
 སའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། དེ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཅེ་
 སྟོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་

དང་པོར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་གཟུང་བར་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་
 གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གཉིས་པོ་དང་
 བཅས་པ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་སྤང་འདུག་པ་དང་ནི་ཕྱོག་པ་ལས་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་
 སོར་དགྲ་དགྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགྲ་དགྲ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་འདྲིན་པ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། རྟོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ལེན་པ་དང་ཕྱོག་བྱར་བདེན་པར་དམིགས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དག་ལ་འདོར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བའོ། །ཞེས་
 འདུག་བྱ་དང་ཕྱོག་པའི་གཟུང་བར་ནམ་པར་རྟོག་པའི་མཐོང་སྤང་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་ཉན་
 མོངས་པ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་ནམ་པ་དགྲ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་
 ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་རོ་བོ་དག་ཏུ་འདྲིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དངོས་
 པའི་གནས་ཆོད་དང་མ་འབྲེལ་བར་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་ལོག་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། འདུག་ཕྱོག་གི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོགས་གཉིས་བསྟན་ནས། འདྲིན་
 པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གཞུང་འོག་མས་བསྟན་པའི་

སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡོད་དང་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་དག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། སོ་སོར་དགུ་དགུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ནམ་རྟོག་དེ་དག་ཆོས་ཅན། གང་
 གི་རང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་འདོད་པ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་དེ་དག་གི་གནས་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཡི་ངོ་བོས་སྒྲོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དང་། འཕགས་
 པའི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་དམིགས་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་འཛིན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྒྲོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཤམས་བྱེད་པའི་སྤྱིར། མཐོང་སྒྲུང་
 འཛིན་རྟོག་ནི་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་ནམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ནམ་
 པ་དགུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འཛིན་རྟོག་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་
 པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཡུལ་དང་དངོས་པོར་གྱུར་
 པ་དེ་དག་གང་གི་འང་གཟུང་བའི་དོན་དག་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུང་བའི་ངོ་
 བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག དེའི་ཆེ་ཡུལ་གང་གི་འང་གནས་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་བཤད་པ། ལྷོག་

བ་གཟུང་རྟོག་པའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྲུབ་པ། རྩ་བ། འབྲེལ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདུག་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་
 རི་ལྟར་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་ལོག་མས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། འདུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། ནམ་པ་དགུར་འདོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུག་བྱ་སྒྲིའི་ངོ་པོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་དང་ནི། བྱང་ཆེན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་
 ལམ་དང་། ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་དང་། གཉིན་པོ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་
 པའི་རྣམས་པ་དང་། གཞན་དོན་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གཞན་དོན་དེའི་འབྲས་བྱ་ལ་
 དམིགས་ནས་འདུག་བྱར་བདེན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 འདུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནམ་པ་དགུ་པོ་ཆོས་
 ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོའི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་སུ་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་དབེན་པའི་ལམ་ཕྱིན་
 རྒྱག་གིས་དབེན་པའི་བྱང་སེམས་དོན་དམ་པར་མཐོབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ངོ་པོ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། འདུག་པ་
 གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ལ་འདུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་གཞན་ལའང་འབྲེ། ངེས་པར་ས་མི་གཡོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཅན།
 བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་

པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་སྤང་བ་རྒྱན་ཅེས་དུ་ཟད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་
མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིན་པོས་སྟོན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
སྟོན་དོར་བར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཅན། ཇི་
མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་རང་གི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་དམིགས་
ནས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དམན་ཞིང་འབྲས་བུ་གྲུ་མོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་
ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་
ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་སུ་སྦྱུལ་བས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡང་
དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྦྱོལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དན་
ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་ཆོས་ཅན།

སྒྲིམ་པ། མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་ཀྱན་ལ་རང་གི་སྦྱོད་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྷ་
པ་ཚོད་དུས་འདིར། །རལ་པའི་ཚན་པན་རིང་དུ་དོར་ནས་རུང་མཐུན་གོས་ཀྱི་མཆོམས་
སྟོན་གཞོན་ནུར་རྗེས་ཆགས་པ། །གང་གི་གསུང་རབ་འཆད་མཁས་དབྱངས་ཀྱིས་རིགས་
སྒྲ་ཕལ་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འགྲུགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཕུང་པོའི་ཁྲར་གྱིས་སྦྱི་བས་རྒྱལ་
གྱི་རྒྱན་ལ་ཉལ་འགྲོའི་ཐོལ་འཛིན་མཉམ་དུ་བྱས། །རྩ་དབང་འདེན་བྱེད་སྟོང་གིས་མ་
མཐོང་ཞིང་། །བྲལ་འདུག་འདུག་པ་བཅུ་ཡིས་མ་ཐོབ་པའི། །མི་ཕམ་མགོན་གྱི་ལྷགས་
སྟོལ་རྩ་བ་འདི། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་དབང་པོའི་རིན་དུ་འབྲུམས། །ཞེས་བྱ་བ་

ནི་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུབ་པ། ཅ་པ། འབྲེལ་པའོ། དང་པོ་ནི།
 བྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རི་ལྟར་
 རྟམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། གཞུང་འོག་མ་ས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དམན་
 ལས་ལ་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་རྟམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རྟམ་པ་དགུ་འི་བདག་ཉིད་
 ཡོད་དེ། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ལས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པ་དང་ནི། ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྟམ་པ་མ་ཆང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐར་པར་
 གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་ལོག་
 པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤངས་པ་ཉི་ཆོ་བའི་ལས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་མཐོ་
 དམན་གྱི་རིགས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཞི་མཐའ་མདོན་དུ་མ་བྱས་པར་
 དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་གནས་པ་དང་འདུག་པའི་མོངས་པའི་ལས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཞི་མཐའ་
 མདོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་རྟམ་པ་མཐུན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱར་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་རྟམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་འབྱུང་བ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་པ་ལ། ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་ལྷོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཟུང་བར་
 རྟམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྟམ་པ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྟམས་ཀྱི་མཐོང་

བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདྲུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོམ་
 བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཐར་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔ་
 ལས་འདས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོག་པ་གཟུང་
 རྟོག་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ལ་སྒྲོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 རྟོགས་ཆོས་གཉིས་གཞན་བརྒྱད་ལ་འང་སྤྱར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
 རོན་སྒྱུ་བ་པའི་ལམ་མ་ཆང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་ཡང་དེ་སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པར་གཞན་གྱིས་
 རྟེན་གྱིས་འགོ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཅན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་མི་འདྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ལོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཅན། རོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་བའི་གཉེན་པོ་ཅམ་སྒོམ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤངས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཅན། གཞི་
 ལམ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་
 པ་རྟོགས་པ་མཐོང་མན་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པའི་
 བག་ལ་ཉལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱས་བར་དུ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་དེའི་ལམ་གྱིས་འགོ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་

ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་དམན་པའི་
སྤྲོད་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུག་ཏུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་
ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཅན།།

གཉིས་པ་འདྲིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་འདྲིན་རྟོག་པ་བཤད་པ་
དང་། བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཅ་
བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དེ་ལྟར་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་
དེ། གཞུང་ལོག་མས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདྲིན་པ་དང་པོ་རྣམས་འདྲིན་
རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ནམ་པ་དགུར་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདྲིན་པ་དང་ནི་འདོར་བའི་
གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་དང་། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
དང་། ཁམས་ནམས་ནི་གསུམ་ཆར་དང་ཉི་བར་འབྲེལ་བའི་དང་། བདེན་པར་བཟུང་ནས་
གནས་པའི་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དང་། ཆོས་གྱི་དངོས་
པོ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆགས་པའི་དང་ནི། མཚན་
འདྲིན་གྱི་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པའི་དང་། ནམ་མཐུན་དུ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་
བ་ལས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ནམ་
རྟོག་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སོ་སྐྱེའི་རྣམ་འདྲིན་ལ་དོན་དམ་པར་ལོངས་
སྟོང་པ་པོའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འདྲིན་པར་ནམ་པར་རྟོག་
པ་དང་པོ་ནམ་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤང་བར་
བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོམ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགུ་པོ་ནམས་གང་ཞེ་ན། རོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱོར་མ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་
འཛིན་པ་དང་སྦྱོན་གཏོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཀུན་བཏགས་
ཆོས་ཅན། ཏགས་ཆོས་གཉིས་སྡེ་མ་བཞིན་དགུ་ག་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་གནས་པས་བདེན་པར་བརྩམ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་
དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པས་
གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པའི་
ཆོས་ཅན། བཙུན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་གཉེན་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཆོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་
པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁུན་དུ་རི་ལྗར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
ཐོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཙུན་སྦྱར་བ། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྦྱོས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་འཛིན་པར་
ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རི་ལྗར་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཞུང་འོག་མས་
འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་གཞན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་
ཅན། །ནམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་ལྗར་བཞིན་དུ་རིས་པར་མི་འབྱུང་

བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་ཕྱིན་དུག་ལ་ལམ་མིན་པར་ངེས་པར་འདྲིན་པའི་
 དང་། རྒྱ་འགག་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དང་། ལམ་
 དངོས་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་དང་། གཟུགས་སོགས་
 ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་གནས་པའི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ནི་འདིག་ཅིང་
 ཉམས་པའི་དང་། རྫོགས་བྱུང་ལ་དོན་དུ་གཉིས་བའི་འདོད་པ་མེད་པའི་དང་། རྒྱ་ཤེར་
 ཕྱིན་སྒྲོལ་པ་མེད་པའི་དང་། བདུད་སོགས་ཕྱིར་ཚོལ་བར་ནི་དམིགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་འདྲིན་
 པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཀུན་བཏགས་ནམ་པ་དགུ་ཚོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་རྩེ་
 སྐྱོར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུག་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྩེ་སྐྱོར་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགུ་པོ་ནམས་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དམན་པའི་ཐེག་
 པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་ངེས་པར་
 མི་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཀུན་བཏགས་
 ཚོས་ཅན། ཉགས་ཚོས་གཉིས་སུ་མ་བཞེན་དགུ་ག་ལ་སྤྱར་རོ། ཐེག་ཆེན་རང་གི་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་ལམ་གཞན་སར་ཕྱིན་དུག་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འདྲིན་
 པའི་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་འགག་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོས་གནས་པ་ལ་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཚོས་ཅན། བདེན་འདྲིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་བར་ཆད་དང་
 བཅས་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་

པ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
 པའི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་འདི་ག་ཅིང་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་པར་
 འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་པར་བརྩུང་ནས་རྫོགས་བྱུང་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་སྒོམ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན། སེར་
 རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱིར་ཚོལ་བའི་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཆོས་ཅན། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། བྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་རྟོག་དེ་དག་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཅ་བས་བྱེ་བའི་ནམ་པ་བཞི་ཡང་
 ནམ་རྟོག་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པར་བྱེ་ན་སོ་དུ་ག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། བྲོད་ཀྱིས་ཅ་བའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་ནམ་རྟོག་ནམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས་
 ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་བྱེ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་
 པ་དགུ་བཞི་སོ་དུ་ག་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བའི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་
 པོའི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ཅེ་སྟོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་རྒྱ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན། མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྟོར་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྟོར་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་

དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྟོར་
 གྱི་རྒྱ་གང་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆེན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གཞན་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་
 པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་བྱང་ཆེན་དེའི་རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོད་པ་དང་།
 བྱང་ཆེན་དེ་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོར་ལམ་མཉམ་གཞག་
 ཡི་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་བར་ཆད་
 མེད་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ། དེའི་
 རྒྱ་ལ་འགོད་པ། རང་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ནས་
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སོགས་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་
 ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེད་བྱེད་དང་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་གདུལ་བྱ་དེ་
 དག་ལ་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ནི་ཆོས་
 ཅན། དེ་འདྲའི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་
 པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་གིས་སྟོན་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་
 ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོར་ལམ་

མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚེས་ཅན། དེ་འདྲའི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེད་བྱེད་
 གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་ངོས་གཟུང་
 བ། དངོས་པོ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པ། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་ཐོབ་
 པར་འདོད་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཙ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་
 ཅན། གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་སྐྱེད་པར་བཞེད་པས་
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྲེན་ཚེས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོད་དེ། གྲི་མ་དོན་
 དམ་པར་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་མཐའ་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲི་མ་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྟོང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ གྲི་མ་ཟད་སྐྱེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་
 ཐུག་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཚེས་
 བཟོད་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཚེས་མཚོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་རང་འབྲས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དངོས་སུ་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེས་རང་འབྲས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གང་ཏུ་གི་དེ་དངོས་སུ་འབྱིན་པ་
 རི་གང་ཞིག ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཆོགས་སྐྱབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཐད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆེན་གྱི་
 མཚན་ནི། གསུམ་པ་ཚད་པ་སྒོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་སྒྲ་མར། བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ་སྟེ། ཡོངས་
 སྐྱེས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བརྟེས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེས་པ་འདས་
 ད་ལྟར་དང་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་དངོས་སྐྱེ་བས་བདེན་པར་བཏགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་ནམས་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མེད་དེ། དོན་དམ་
 པར་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 འཐད་དེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་
 ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར། སྐྱིབ་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་པར་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན་དུ་འོ། །ཉགས་
 བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་དོན་རྗེ་གཟེགས་མའི་ཉགས་དང་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་
 སྐྱེ་འགོག་གི་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་སོགས་པས་བདེན་པར་འཐད་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ནི་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་གསུམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བདག་

ཉིད་ཅན་གྱི་ནམ་མཁུན་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟུན་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་
 ཏུ་བྱི་མ་ནམས་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་མེད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པ་དང་། །ཁས་
 གྲངས་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཙུགས་སྐྱར་བ། ཅ་བ།
 འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་གང་དག་ནི་མ་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲར་
 ཡོད་འདྲིལ་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྤྲོ་བ་པའི་ཤེས་པ་དང་ནི་མ་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་དངོས་
 པོ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེའོ་སྤྲོ་བ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་
 དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་སྤྲར་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་བྱང་ཆེན་ཏུ་རུང་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེས་ན་འི་ཕྱིར།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་ནི་མ་བདེན་སྟོང་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ནི་མ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་
 །ཁས་ལེན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱི་བ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བདེན་
 གྱུ་བ་སྤྲར་ཡོད་ཅི་ཞེས་ཟད་ཅིང་བདེན་གྱུ་བ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་པའི་སྐྱེ་མེད་གྱི་ནམ་པའི་འགོག་
 བདེན་ཅི་ཞེས་ཀྱང་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྱུ་བ་གྱི་ནི་མ་སྤྲར་ཡོད་གསར་ཏུ་
 འགག་པའི་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་
 མཐོང་བའི་ལམ་རྩེ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་

སོགས་པའི་ངོ་བོ་བདེན་གྱུ་བ་སྤར་ཡོད་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད། སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་པའི་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ནི་ཅི་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོ་
 རིམ་བཞིན་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ཟད་པ་དང་དེ་མ་མ་སྐྱེས་པ་དག་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 པར་གྱུ་བ་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་དབྱུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྐྱེ་བ་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དགོངས་
 པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཟད་སྐྱེ་བདེན་གྱུ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ནའི་ཕྱིར་རོ། གཤེས་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྒྱུར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་མ་བདེན་སྟོང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་
 པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་
 པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་
 པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་
 བས་ཀྱང་གནོད་པ་བསྐྱན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤེས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིས་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་མོངས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ཟད་པར་བརྟོད་པ་གང་ཡིན་པའི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་གཞན་གྱི་ལུགས་དེ་ལ་བུམས་པ་ཁོ་བོས་
 མཆར་དུ་བཙུགས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་
 པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་དེ་གཉིན་པོས་སྟོང་དུ་མི་རུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲེལ་
 བ་ལ་གཤེས། སྟོང་པོའི་དོན་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལྟར་པ་དང་། ཅ་བའི་ཆོག་དོན་ལྟར་

པའོ། རྟེན་པོ་ལ། གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་
 པ། གཞུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ལ། བསམས་
 བྱུང་གི་རིགས་པ། བསྐྱེམས་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་
 ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་
 གྲུ་ དེ་ལ་སྐྱེ་འཛིན་གིས་སྟོང་པས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་
 གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་སས་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སས་
 འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། སྐྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སས་གཉིས་
 སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འཛིན་གྱི་
 ཆོས་དང་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་
 ཐལ། དེ་རྣམས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཆོ་ན་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲའི་ས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཞུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། འཛིན་མེད་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། སྐྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་ཉན་
 ཐོས་སྡེ་པ་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ། གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་
 པ། བཞི་པ་དབྱེ་མ་པ་ལ་སྦྱོར་ཟེར་ན། གཞུང་བ་རྣམས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། འཛིན་པ་རྣམས་གཞན་མེད་པར་ཆོད་མས་བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་

པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྡོན་པོ་
 སྡོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལས་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྡོན་
 སྒྲུང་དབང་ཤེས་སྡོན་པོ་ལས་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ག་ཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་
 སྟོང་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རང་རྒྱལ་
 གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སའི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱའི་དེར་ཐལ།
 མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྐབས་ཚུལ་སྤར་བཞིན། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མདོན་རྟོགས་གང་
 ཞིག་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟོན་བྱེད་པ་དེ་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་རྟོན་གྱི་
 སྟོན་མཁོ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་གསུམ། ཡུལ་གྱི་སྟོན་མཁོ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས། གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་
 གྱི་ས། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་ནམས་སུ་ཡོད། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་

བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དེ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་
 སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྡོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་ན་སྡོན་པོ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། སྡོན་པོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་པ་དང་འཛིག་པའི་ས་བོན་ནམས་གང་ཟག་གི་བདག་དེས་དཔེན་
 པའི་དོ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བོར་ལ་སྐྱུ་མི་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། བསམས་བྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་།
 རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསམས་བྱུང་གི་རིགས་པ།
 བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ནལ་འཕྱོར། བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྡོན་
 པོ་དང་དེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་དག་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 པ་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྡོན་པོ་སོགས་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲོམ་པའི་

ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚུལ་ཅན། གཞུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རགས་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཛིན་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
 ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཐོར་བའི་སྤྲ་བས་སྟོང་ཉིད་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་
 གཞུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཞུང་བ་དོན་གཞན་མེད་ན་དེར་སྤྲང་
 བའི་འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ་སྟེན་དུ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པས་འཛིན་པའི་ནམ་
 པའི་མཚན་ཉིད། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་རིག་པ་མ་འབྲུལ་བར་འཛིན་པ་ཅམ་དེ་
 ཡང་བསལ་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་པའི་ངོ་ཐོ་ཡིན་ནོ་སྟེན་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་བྱ་བའི་རིམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བསམས་བྱུང་གི་རིགས་
 པ། བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ནལ་འཕྱོར། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྦྱུ་མ་བཞིན། གཉིས་
 པ་ནི། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་དུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་བཞག་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་བདེན་པར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་ངོ་ཐོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེན་དུ་སྟོམ་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚུལ་ཅན། སྤྲ་བའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་གནས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་
 གི་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཡོངས་
 སུ་རྫོངས་པར་གྱུ་བ་པ་ན་ནམ་འབྱོར་པས་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ཕུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འབྱུང་པའི་མཆན་མ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་
 ས་བོན་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་པའི་སྟོན་ནམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཉེ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 སྒྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཁས་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞོར་བུ་ཚུཤེལ་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་
 པའི་གཞུགས་མ་འབྲེས་པར་འབྱེད་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྒྲིབ་
 པ་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་
 བོན་སྟོང་རྒྱས་པར་ཁས་སྤངས་པ་འགལ་བ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་གཉིན་པོ་དང་། སྤང་བྱ་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་གཉིན་པོ་བསྒོམས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་
 གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་གཉིས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐོགས་
 བཅས་ཀྱི་རྣམ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོ་གསར་
 ཏུ་བསྒྱེད་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་ཏུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིན་པོའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ཡོད་

པར་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་དངོས་སྒྲུབ་དེ་ལ་ནི་ཁོ་པོས་མཚར་དུ་བཅིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ལ་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་སྒྲུབ་གཞན་དག་གིས་དམ་བཅས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བདེན་པར་
 མཛད་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྟོག་པས་བྱབ་པ་གང་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཚམས་
 སྒྲུབ་པ། ཅུག་ འབྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། སྒྲིབ་པ་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་བརྟན་པོར་
 མཛད་པས་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གནས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུམ་པ། མོངས་པའི་ཆང་ཆིང་སྟུག་པོར་མལ་བཅས་ཤིང་། །མི་བཟད་ཞེ་སྒྲང་
 མཆེ་བའི་རྫོང་ར་ཅན། །གསུང་རབ་རི་དྲགས་སྟོག་མཐར་གཏོང་བྱེད་པའི། །མཁས་
 རྩོམ་གཅན་ཟན་དེ་རྗེས་སུ་ཞེས་འདུག། སྒྲེ་བའི་ཚུ་སྒྲུང་གས་པའི་བརྒྱབས་འབྲུག། ཟུག་
 རུའི་ནད་ཀྱི་ཚུ་སྟིན་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །འཆི་བདག་མི་འདོད་རྒྱུང་གིས་འཛོམས་བྱེད་པའི།
 །འཁོར་བའི་མཚོ་འདིར་ཤེས་ལུན་སུ་ཞེས་ཆགས། །འོན་ཀྱང་ཐོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་མ་བཅད་
 པར། །འཁོར་བར་ཉི་ཆེའི་ངེས་འབྱུང་ཕྱ་མོ་ཡིས། །མཐོན་པོའི་རི་རྩེར་བསྟན་ཀྱང་
 བེམས་ཀྱི་རྟ། །དམའ་མོའི་གོང་ཡུལ་རྩལ་འདི་གད་མོའི་གནས། །གསུང་རབ་མང་
 པོར་བཀལ་བརྟགས་ལེགས་དཔྱད་ནས། །དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་འོས་མོད་ཀྱང་། །ཐོས་
 པའི་ཤིང་གིས་ཉོན་མོངས་མེ་སྤར་བས། །རང་རྒྱུད་ཐེག་པའི་བྱེད་པོ་འདིས་ཀྱང་ཅི། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

གཉིས་པ་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་བ། ལྷ་མ་
གོམས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཆེ་ག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་མ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཛད་ན་
ཟུབ་སྐར་ཡོད་གསར་དུ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། བདེན་ཟུབ་གྲིས་སྟོང་ས་སྐར་
མེད་གསར་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཁྱོད་གདོད་མ་ནས་བདེན་པར་ཟུབ་
པས་སྟོང་ས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྩི་མ་བསལ་དུ་མེད་པ་
དང་། གཉིན་པོ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་གཞུང་གི་དོན་དུ་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྐར་
བྱ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
བདག་མེད་གཉིས་གཞི་དབྱུ་མ། དེ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལམ་ལམ་དབྱུ་མ། དེས་ཐོབ་
པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་འབྲས་བུ་དབྱུ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་གཞི་དབྱུ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་འབྲེལ་དོན་དམ་པར་ཟུབ་པས་སྟོང་ས་
པའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རམ་ཡང་དག་པའི་སྒྲ་བ་
ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་འབྲེལ་བདེན་ཟུབ་གྲིས་སྟོང་ས་སའི་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་
པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་གྲིས་ཟིན་ནས་བསྟོམས་པའི་ནམ་འཕྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་
ཡོད་དེ། སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ནམ་མཁུན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟོན་
མཁུན་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་འདི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་ཐོར་བདེན་ཅིང་བསྟོམས་པར་བྱ་རྟོགས་ཏེ།

གང་གི་སྤྱིར་ན། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མ་
 ལོག་པར་སྐྱིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་མི་འབད་པ་གང་ཞིག། བྱོད་ནམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉིས་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། གློ་སྐྱར་དང་
 བུལ་བར་བལྟ་རིགས་ཏེ། བ་སྐྱད་དུ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རོ་བོས་གསལ་བ་དང་།
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཅེས་སྐྱོ་འདོགས་པའི་རོ་བོས་བཞག་པ་མ་བྱས་པར་བ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ལ་དོན་
 དམ་པར་མེད་པར་ལྟ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་མཐར་ཐྱིན་ན་སྐྱིབ་གཉིས་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མའི་གྲང་པོས་སྐྱ་མའི་གྲང་པོ་གཞན་
 ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གཉིན་པོ་རྩུན་
 པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱར་ཞེན་མཐའ་དག་
 ལོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ་ལ། དངོས་
 གྱི་དོན་དང་། སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་མས་
 སྐྱར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་བྱང་
 ཆེན་གྱི་ཞར་ལ་འོངས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་བཅོད་ནས། རྣལ་མ་
 དཀྱུས་ཀྱི་དོན་མཐོང་པའི་ལམ་ཉིད་གསུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་འོག་མས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ནི་དུག་ཀ་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་
 གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་སྐྱ་ག་བསྐྱུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་མཐོང་པའི་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་ཡིན་ཏེ། ཤེས་

སྒྲིབ་མཐོང་སྤང་གི་ས་པོན་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་མངོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་བྱེད་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
 འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་སོ་
 སོར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་རེ་རེ་ཕན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟོག་པས་
 རབ་དུ་བྱེ་བ་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྒྲིས་པའི་སྤྲ་ཅིག་མ་གཅིག་པ་
 སྤྲ་ག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་
 ནི་ཆོས་ཅན། ཅེ་མེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲིས་པ་
 ན་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲེ་བར་
 བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱད་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་ནམ་རྟོག་ཆོས་ཅན། བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཐོང་
 སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་རེ་རེ་ལའང་། འདོད་
 པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་ནམ་པ་དགུ་དགུར་བྱེ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ། ཙུ་བ། འབྲེལ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་
 ལ་གནས་པའི་ནམ་འཁྱོར་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤང་བྱ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་

པར་ཅན་དང་ལུན་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་མེད་གི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་དྲིང་པོ་འདྲིན་ལ་
 ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་མཐུན་དང་
 ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཉམ་
 གཞག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་མཐོང་གིས་བརྟན་ནས་
 འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
 མོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ནལ་འཕྲོར་པ་དེ་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་མེད་གི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལྟ་བུའི་དྲིང་པོ་འདྲིན་ལ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འདྲིགས་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་མངོན་
 རྟོགས་ལ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ལངས་པའི་དུས་
 ཕྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནམས་འགགས་
 ཞེས་སོགས་ནམ་བྱང་ལུགས་མཐུན་དང་། མ་ཤི་འགགས་པ་སྐྱེ་བ་འགགས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་བྱང་ལུགས་མི་མཐུན་དང་། མ་ཤི་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་སོགས་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྟོག་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ། སྟོམ་ལམ་ཅི་སྟོར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ། གཉིན་པོ་སྟོམ་ལམ་བཤད་པ་དང་། སྤང་བྱེད་པ་བཤད་པ་དང་།
 གཉིན་པོས་སྤང་བྱེད་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚམས་
 སྟུར་བ། ཅུ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བརྗོད་ནས་
 ཉིན་སྟོམ་པའི་ལམ་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉིན་ཆད་མས་གྲུབ་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ན། བརྟེན་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གོ་སྐྱབ་དེའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དདུད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེང་གེ་ནམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་སྟོམས་
 འདུག་ཆོས་ཅན། ཐོད་ཀལ་སྟོམས་འདུག་གི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཀལ་དངོས་གཞིའི་
 སྟོན་འགྲོ་དགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འདུག་དགྲུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྤྲེལ་བར་
 ལུགས་མཐུན་མི་མཐུན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཡར་སོང་ཞིང་། མར་འོངས་ནས་སྟོམས་པར་
 འདུག་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་མིན་
 པའི་ས་ལ་འདོད་པར་རྟོགས་པའི་ནམ་པར་གེས་པས་མཚམས་བརྒྱད་སྟེ་བར་ལ་འདོད་སེམས་
 སྤྲེལ་བའི་སྟོམས་འདུག་ཆོས་ཅན། ཐོད་ཀལ་དུ་ནི་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་དངོས་གཞི་
 ཡིན་ཏེ། སྟོར་བ་སེང་གེ་ནམ་པར་བསྐྱེདས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དང་པོར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་འདུག དེ་ལས་ལངས་པ་དང་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་གཅིག་བཀལ་
 ནས་སྤྱིད་ཅེ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག དེ་ལས་ལངས་པ་དང་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད།
 དེ་ལྟར་གཉིས་བཀལ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འདུག དེ་ལས་ལངས་

པ་དང་འདྲོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་གསུམ་བཞུལ་ནས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་
 མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག དེ་ལས་ལངས་པ་དང་འདྲོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་
 ལྟར་བཞི་བཞུལ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་མཆེད་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག དེ་ལས་
 ལངས་པ་དང་འདྲོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་ལྔ་བཞུལ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག དེ་ལས་ལངས་པ་དང་འདྲོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་དུག་
 བཞུལ་ནས་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག དེ་ལས་ལངས་པ་དང་འདྲོད་སེམས་མངོན་
 དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་བདུན་བཞུལ་ནས་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག དེ་ལས་ལངས་པ་
 དང་འདྲོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་བརྒྱད་བཞུལ་ནས་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག
 དེ་ལས་ལངས་པ་དང་འདྲོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་བའི་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲིམས་འདུག་
 གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཆོས་ཅན། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་
 འདུག་དགའི་བར་དུ་འདྲོད་སེམས་སྤེལ་ཏེ་སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྤེལ་ཏེ་
 འགོ་བའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དོ་སྤེལ་གྱི་སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དཔུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་མར་འོང་ལ་
 འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་རྒྱས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཡིན་ན། ཡར་སོང་ལ་འདྲོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འདུག་རྒྱས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་དང་
 པོར་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་ཆེ། ཡར་སོང་ལ་འདྲོད་སེམས་དང་མར་འོང་ལ་འགོག་པ་
 སྤེལ་རྒྱས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཆེ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་

ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་
 ཚོས་མི་འདྲ་བ་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་ཐོད་ཀྱིས་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྟེལ་སྟོམ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ཏེ་འདྲིན་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་ཏེ་འདྲིན་ལ་རིམ་པ་
 འཚོལ་བར་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྟོམས་འདུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐོད་ཀྱིས་
 གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞི་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཉིང་ཏེ་འདྲིན་ལ་རིམ་པ་འཚོལ་བར་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྟོམས་འདུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་སྟོམས་འདུག་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྟོམས་འདུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལམས་ཀྱི་ས་ལྗེ་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་གནས་སྟོམས་
 འདུག་དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་རྣམས་པའི་ས་ལྗེ་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་
 པའི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་གས་
 ཀྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉིང་འདྲིན་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་པར་འདུག་རྣམས།
 ཚུར་ལྗང་བ་རྣམས་པའི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ལ་གསུམ། སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་བསྐྱེད་པོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་

ལུ་པ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱད་པ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སང་གེ་ནམ་བསྐྱིདས་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་
 ནི་ཚེས་ཅན། ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་གི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོན་
 འགྲོར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་ཡར་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
 འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་མར་འོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་ལུགས་དང་
 མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 བཞི་དང་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྟེལ་
 བར་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོངས་ནས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་
 སྟེར། གཉིས་པ་ནི། སྐར་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ལས་
 ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
 མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་
 ཀྱི་ཅལ་སྟོང་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་བར་པ་ཚེས་ཅན། ཐོད་ཀྱི་
 ཀྱི་སྟོམས་འདུག་ཡིན་ཏེ། སྟོར་བ་སང་གེ་ནམ་བསྐྱིདས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྟེར། སྟོམས་འདུག་བར་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་
 པའི་སྟོམས་འདུག་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་སྟེང་ཅེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡང་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེང་ཅེ་ལས་ལངས་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་མཚམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་ནས་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་ཚེས་ཅན།
 ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྟོར་བ་སང་གེ་ནམ་བསྐྱིདས་སྟོན་

ཏུ་བཏང་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་མཚམས་བརྒྱུད་བ་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས། དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་
 འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ཕུ་བོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས། དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་
 ནས་འགོག་སྤྱིད་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེ་
 ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་
 གྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱུད་གྱི་བར་དུ་བོར་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་སྤྱིལ་གཞི་དང་སྤྱིལ་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་འོང་བ་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྤྱིལ་དེ་འགྲོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བའི་
 ས་བརྒྱུད་པའི་སྟོམས་འདུག་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་མ་པའི་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་དེ། ཐོད་གཤམ་གྱི་
 སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་མཚམས་སྦྱར།
 སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཉིན་པོ་སྒྲོ་མ་པའི་ལམ་
 ཅེ་སྦྱོར་བརྗོད་ནས་དེའི་སྤང་བུ་རྟོག་པ་ནམས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་སྤང་བར་བུ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་པ་བཞི་
 པོ་ནམས་བརྗོད་དགོས་པས་དེའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་

བཤད་པ་དང་། འདྲིན་རྟོག་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདྲུག་པ་གཟུང་རྟོག་བཤད་
 པ་དང་། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཙ་
 བ། འགྲེལ་བཤད་ལོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་སྒྲོམ་སྤང་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་
 གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་ནམ་རྟོག་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་འདྲུག་
 པ་གཟུང་རྟོག་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིན་པོ་སྦྱར་བའི་ནམ་པར་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་
 བྱ་འདྲུག་པའི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། ནམ་པ་དགྲུ་ཡོད་དེ།
 མདོར་བསྟུན་པའི་གསུང་རབ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་དེ་
 དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མགོན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཏང་བས་ཡོངས་སུ་མ་
 བཟུང་བའི་གཉིན་པོ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་སྦྱར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་པའི་ལམ་སྦྱར་མཐོང་སྒོམ་ནི་ནམ་
 པ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་འདྲུག་བྱར་བདེན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་དགྲུ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལྟན་སྦྱོར་ཡིན་ན་ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ལྟན་སྦྱོར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་
 ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པས་སྦྱིབ་གཉིས་ལྟན་སྦྱོར་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོར་
 བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ལམ་དང་འདྲུག་པ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་འགལ་བེར་ན། དེ་དང་སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་རྒྱད་མཐའི་ཡེ་ཤེས་འགལ་བར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེད་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གོ་རིམ་མ་འཛོལ་བར་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱན་མཐའི་སྒྲོར་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ནམ་བཤད་ལས། རི་ལྷར་སྒྲིས་བྱས་ཆོ་རྒྱན་རྒྱད། །ཅིས་པའི་དཔེ་
 ལྷར་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ལྷག་མ་ནམས་ལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་
 པར་དགྲུས་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་མ་འཛོལ་བར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱན་མཐའི་སྒྲོར་བའི་
 ལམ་གྱི་ཆོ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྒྱས། གཉིས་པ་རང་
 ལུགས་ནི། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་མཐའ་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིས་དེ་འདིར་བརྟན་
 གྲོམ་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད།

སྒྲིས་པ། སྒྲིབ་གཉིས་འཆིང་བའི་དབྱེ་ལས་ནམ་གྲོལ་ཅིང་། །ཆོགས་གཉིས་
 འདབ་གཤོག་རབ་དུ་རྒྱོགས་པ་ཅན། །དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱུ་ཟས་གཙང་སྤྲོད་པོ་དེའི། །ལུགས་
 གཉིས་མ་འདྲེས་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་པའི་ཉི་མ་གང་དེའི་སྒོལ། །རི་
 བཞིན་འབྲུལ་མེད་འཇམ་དབྱངས་བྲ་མའི་ལུགས། །མཁས་མང་བརྒྱད་པའི་ལུགས་སྒོལ་
 རི་བཞིན་དུ། །འཆད་འདི་དཔྱོད་ལྷན་དབྱིས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། གྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྩེ་མོའི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གནས་སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ནམ་པ་དགྲུ་ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་ནམ་པ་

དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་མ་གཞི་ནས་ མདོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་
 རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་མདོར་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པུ་དང་བཅས་
 པ་ལ་འདྲུག་བྱར་བཞེན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་
 སྤང་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་སུ་གཞོམ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་མདྲུག་གི་ཁྱད་
 པར་དང་རྟགས་བསལ་གཉིས་གཞན་བརྒྱད་ལའང་སྤྱར་རོ། །རྒྱུ་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་
 ཅན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པུ་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན། རི་སྐྱད་བཞད་པ་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་པ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་
 པས་སངས་རྒྱུ་གྱིས་བཏང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་གཉིན་པོ་ལ་ཆོས་ཅན། མཐོང་
 ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་བ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་མཐོང་བཞིར་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་རང་དུས་ན་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་རྟག་འདྲིན་སོགས་
 ཕྱིན་ཅེ་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བའི་ལམ་ལ་
 ཆོས་ཅན། སྤོང་པ་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པར་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཅན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 མཚམས་སྤྱར་བ། ཅ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དང་པོ་འདྲུག་པ་གཟུང་
 རྟོག་བསྐྱེད་ནས་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་

ཡོད་དེ། རྩོག་པ་གཟུང་རྟོག་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འདུག་པའི་ཡུལ་ཅན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནམས་ཀྱི་སྤང་
 བྱ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་གཉིས་པ་རྩོག་པ་གཟུང་རྟོག་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ནམ་པ་དགུ་
 ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ལ་རེ་ཞིག་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་
 དང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་ཉན་རང་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་དང་། རེ་ཞིག་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་བྱུར་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དང་། ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲོམ་པའི་དང་། སྤང་བའི་
 བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མེད་དེ་དག་ལས་ནི་བཞོག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མིན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ཉན་རང་ལ་དམིགས་
 ནས་རྩོག་བྱུར་བདེན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་
 བ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྩོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ནམ་པ་
 དགུ་ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་བ་ནམ་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་
 གང་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བུལ་བས་
 རེ་ཞིག་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་རྩོག་བྱུར་
 བདེན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟན་སྐྱེས་དང་། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་བྱུར་དམིགས་
 པའི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་རེ་ཞིག་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་དང་། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་

སུ་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་
 ལ་དང་། གནས་སྐབས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་
 དེའི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དང་། བདེན་འདོན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཀྱིས་བཅིངས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་སྒྲོམ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་
 དང་། སྤྱ་བའི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་ལ་དང་། སྤྱ་བའི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་དེ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་མི་
 ཉག་མོགས་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་དེ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་ལ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་
 ཀྱི་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་ནམ་པར་རྫོག་པ་ལྷན་སྒྲིམ་ཏེ་དགྲ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འདོན་རྫོག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩས་འདོན་རྫོག་པ་བཤད་པ་དང་། བཏགས་
 འདོན་རྫོག་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་
 བལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཉིས་པ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྫོག་བསྟན་ནས་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་
 སྒྲིབ་འདོན་པའི་ནམ་པར་རྫོག་པ་དང་པོ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་
 སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་རྩས་འདོན་རྫོག་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདོན་
 པར་བྱེད་པ་དང་པོར་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བར་མདོ་ལས་བསྒྲགས་པ་གང་ཡིན་པའི་
 སྒྲོམ་སྤང་རྩས་འདོན་རྫོག་པ་ཚོས་ཅན། ནམ་པ་དགྲ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་

བའི་སྒྲིང་ཡུལ་སོ་སྒྲིང་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཙམ་དུ་བཏགས་པའི་སོ་སྒྲིང་ལ་དང་། བ་
 སྒྲིང་དུ་ཡོད་པས་སྒྲོང་པ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་གང་ཟག་དུ་བཞག་པ་
 ལ་དང་། བདེན་པར་ཆགས་པའི་སོ་སྒྲིང་ལ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རབ་དུ་འབྱེད་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱང་ལེམས་ལ་དང་། སྐྱུ་གྲུ་ན་ཙམ་ཞི་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་
 བའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ལེམས་
 ལ་དང་། སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་
 དང་། སྒྲིན་དུག་གི་སྒྲིང་པ་ནམ་པར་འབྱུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་དམིགས་
 བས་ལོངས་སྒྲིང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྲིས་ཏེ་དགྲ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོའི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་སྤང་བྱ་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྤེལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་
 བཞིན་དུ་ནམ་པ་དགྲ་ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒོམ་ནས་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་
 གང་ཞེ་ན། རང་དབང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་མི་སྒྲིབས་ཐུང་པོ་ལ་ལེམས་ཅན་
 དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་ལོངས་སྒྲིང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྲིས་ཆོས་ཅན།
 སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་སུ་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 ནམས་ལ་བྱུང་པར་སྒྲོར་རྩལ་སྤར་སྤར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་སྤང་སོགས་ལ་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་འདྲལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བ་སྒྲིང་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཅན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཆོས་ནམས་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པའི་སོ་

སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་ཆོས་རབ་རྟུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་སྐྱུ་གུ་ན་ཅམ་ཞི་བའི་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉིས་པར་
 བྱེད་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་མི་དམིགས་
 ཤིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་སེམས་
 ལ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་བའི་སྣང་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱི་ཡོན་མ་དག་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་དམིགས་ཏེ་སྐྱབ་པས་སྤྱིན་དུ་ག་གི་སྦྱོད་པ་ནམ་པར་
 འབྱུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན།

བམ་པོ་ལྔ་པ། གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ།
 འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་བསྟན་ནས་སྒྲོམ་སྤང་འཛིན་པའི་
 ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་སྤང་བཏགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་མདོར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 དུ་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྟོད་དེ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཕྱང་པོ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གཞན་སྒྲོམ་སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་དེ་ཡིས་ནམ་པར་འཛོམས་པས་དེ་དང་སྤང་གཉིན་དུ་འབྲེལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ནམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་དུ་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྟོད་དེར་ནམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་ཕྱང་པོར་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་

ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཅན་སྒོམ་སྤང་འཛིན་པའི་ནམ་པར་
 རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་སྤང་གཉིན་དུ་འབྲེལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་
 པ་དགུ་ཡོད་དེ། ཅུ་བ་ལྟར་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྤྱར་
 བ། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དཔོན་པ་
 ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་སྒོམ་སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ལན་བརྟན་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒོམ་སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགུ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་
 ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནི་སྒྲིབ་པ་ནམ་གསུམ་སྤོང་བ་ལ་ལྷོངས་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ལྷོངས་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ངོ་བོ་གཅིག་
 དང་། མི་ལྟན་པ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་ལྷོངས་པའི་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་མི་མཉམ་
 པ་ལ་ལྷོངས་པའི་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྷོངས་པའི་
 དང་། ཉེན་མོངས་པ་ནམས་སྒོ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྷོངས་པའི་དང་། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་ལྷོངས་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་དང་དགུ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྒོམ་སྤང་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏགས་འཛིན་

རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ནམ་པ་དགྲ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་ཡུལ་
 གྱི་སྒོ་ནས་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་ལ་ཀུན་
 ཏུ་སྟོངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོད་པ་པོར་བདེན་པར་རྟོག་
 པ་ལྟན་སྒྲིས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོངས་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་དང་། གཞི་མི་རྟག་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 སྟོངས་པའི་སོ་སྒྲི་ཐ་མལ་པ་ལ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོངས་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པ་རོ་བོ་གཅིག་དང་མི་ལྟན་པ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོངས་པའི་དང་། བདུད་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐེག་པ་མཆོག་དམན་མི་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོངས་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་དང་། རྩ་དོན་ལ་སྒྲི་ཐི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་
 ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོངས་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོ་བྱར་
 བར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པར་ཉན་ཐོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོངས་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་
 དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོངས་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྟོངས་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་དེ་ནམས་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒོ་མ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་འདྲིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་དུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྒོ་མ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ནམ་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དེའི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་ན་ཐ་དད་པ་སོ་དུག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནམ་རྟོག་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་ན་སོ་དུག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྤང་བའི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ། འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སྦྱར་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་མ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེས་སྟོན་མ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་ཁོ་ནར་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་སྟོན་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྦྱ་བཅད་པ་དག་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་གསུམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡི་སྒོ་མ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཆོག་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱེད་དེ། ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དགའ་བས་དབུགས་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལྟར། མི་བཟད་པའི་ཡམས་ནད་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་མ་སྤང་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནམས་ཟད་ནས་ནི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དག་སའི་སེམས་

དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཕུན་ཚོགས་ཀྱན་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན་ཏུ་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔལི་རྒྱད་ལ་བདེན་འདྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེ་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་བདེན་འདྲིན་གྱི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན། འོ་ན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལི་རྒྱད་ལ་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་
 པའི་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་གྱི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒོམ་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཚེས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྟེན་
 པའི་མཐུན་སྦྲེན་ཆར་ཞིང་འགལ་སྦྲེན་ནད་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཟད་པར་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔལ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་འབྲས་
 བུར་བ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་མངོས་པར་གྱུར་པའི་སྒོམ་པའི་ལམ་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅན་
 ཏུ་མངོན་ཏུ་འདྲ་ཞིང་འོང་བའི་རྣམ་པས་བསྟེན་པར་བྱེད་དེ། ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་དགའ་
 བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་ཏུ་མར་སྒོམ་པའི་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་

ལ་གོམས་པས་སྒོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་རིགས་བཞི་པོ་འཆོ་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་པ་འདི་ནམས་ཟད་ནས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེ་འབྲའི་རྟོགས་
 པས་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུ་བོ་བཞི་དག་རང་གིས་འདུ་བ་བཞིན་དུ་སྡིང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་མཁས་པའི་དག་སའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལའད་པ།

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལའད་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལོག་རྟོག་
 བསལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསོད་ནམས་མང་པོས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་
 ནམ་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཚ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྒོམ་པའི་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུངས་
 པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནམ་མཁུན་བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་
 ལམ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆེག་དོན་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲི་བོ་ནམས་ཉན་ཐོས་དང་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པའི་ས་དང་པོ་ལ་བཀོད་པའི་དགོ་བ་ནམས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དཔེར་
 མཛད་ནས། དེ་བས་རང་གི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཚོན་ཏེ་

བསྟན་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་སྟོར་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་བར་ཆད་
 མེད་པར་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དག་ག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་
 བསྟུས་སྟོམ་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་གང་ཞིག་
 རང་འབྲས་ནམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ཅེ་སྟོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་ནམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས་སྟོམ་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་
 ནལ་འབྱོར་གང་ཞིག་ ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ། རྒྱན་
 མཐའ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་
 ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས་སྟོམ་རབ་དུ་
 གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་གང་ཞིག་ རྒྱན་མཁྱེན་དངོས་
 སུ་སྐྱེད་བྱེད། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ། རྒྱན་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱན་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་
 སྟེ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས་སྟོམ་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་ནལ་མཁུན་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་
 པ་ཙྰ་ད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གྱི་འབྲས་
 བུར་གྱུར་པའི་ནལ་མཁུན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པས་མ་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ན་བདེན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མ་བཞག་པའམ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འགའ་
 ཞིག་གིས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནལས་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ལ་བཀོད་ནས་
 བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསོད་ནམས་མང་བ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་རང་
 གི་དངོས་འབྲས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི་མཚོན་ནས་བསྟན་
 པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚས་ཅན། བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་
 སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་ཚས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་དངོས་འབྲས་མང་སྟེ། ནལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་
 འབྲས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེ་བ་དང་། ལན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་
 དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདི་བར་འགྱུར་ན་གཉིས་པ་དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཅུ་བ།

འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པའི་དངོས་མེད་དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་སྒྲོར་འདིའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷན་མཐའི་སྒྲོར་བའི་དུས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེའི་
 བདག་པོའི་རྒྱན་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་རང་དབང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་
 ནལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་ཅེའི་ནལ་པ་ཆོས་ཅན། ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་ནལ་འདི་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་
 འགལ་བར་རབ་དུ་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་མར་རྒྱལ་ཡང་ལྷན་ཀའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དམིགས་ནལ་ཟབ་པར་བསྟན་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སྟེ་བདེན་གྲུབ་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་འདིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་རྩ་བ་ལྟར་རོ།
 ལྷན་མཐའི་སྒྲོར་བའི་དུས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེའི་བདག་པོའི་
 རྒྱན་ཡིན་ཏེ། ནལ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་
 འགལ་བར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལྷན་ཀའི་ལྷགས་མི་རྟོད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་གནས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིའི་དམིགས་ནལ་ཟབ་པ་ཉིད་བསྟན་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་
 བས་ལྷན་ཀ་བསྟན་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ལྷ་མཆོན་ཡོད་དེ། འདི་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་
 བར་རབ་དུ་སྒྲིབ་པ་མཁས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་ཀའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཀའི་འབྲུང་བའི་
 ལྷན་ཀ་དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིམ་གྱིས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་པ། འགའ་ཞིག་གཞན་ལུགས་ཀྱང་འགོག་བྱེད་རིགས་པའི་གྱིན་ཐང་ཆེར་
བབས་ན། །འཐད་ལྷན་རང་ལུགས་ཕུར་རི་ཀའི་ཆལ་ཡང་མཉམ་དུ་གཞོམ་སྒྲམ་བྱེད། །དེ་
འདྲའི་གལ་བཏགས་མང་པོར་དབྱེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་མོད་པ་འཕེལ་པའི་རྒྱ། །མ་དབྱེད་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟར་རྫོམ་བྱེད་འཐིབས་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་བྱུང་བཞེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

བརྒྱད་པ། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ལགས་པ།

གཉིས་པ་ལ། མཆམས་སྒྲར་བ། ཙ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅེ་སྒྲོར་ལགས་པའི་ལོག་ཏུ། དེའི་བསལ་བྱ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྒོ་ཡི་ནོར་ཅན་ནམས་ཀྱིས་དང་པོར་བསལ་བྱ་ལོག་པར་རྟོག་
པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསལ་བས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་
བདེན་གཉིས་འགལ་བར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
དག་ཏུ་བཞེད་དེ། བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་
ཡི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་གཟུང་གི་རྣམ་པ་ལ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་
ཉིད་ཡི་ཤེས་ལ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དང་། ཞི་ལྷག་བྱུང་

འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་དང་། ཐབས་མཁས་དང་བཅས་
 པའི་བྱབ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་དང་། སྤང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ནི་སྤྲོད་བྱེད་
 ལས་གྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལ་དང་། གཉིན་པོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་གི་དབྱེ་
 བ་དང་། རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་ནི། དེ་སྒོ་བ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནམས་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤྲོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
 ཁ་ཅིག་འདིར་བསྐྱན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདྲུང་མི་རུང་བར་འཛིན་
 པའི་ས་པོན་དང་། མངོན་གྱུར་བ་གང་རུང་འདིར་བསྐྱན་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་ཡིན་ན། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
 ན། ས་པོན་གྱིས་སྤྱུ་གྱ་སྤྱོད་པ་དོན་དམ་པར་གྱབ་པར་ཐལ། དེ་རང་ངོས་ནས་གྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་དངོས་སྤྱུ་བས་དབྱེ་མ་པ་ལ་འཕངས་པའི་སྤྱན་འབྱིན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་མི་རྒྱས། ཁ་ཅིག་བདེན་གཉིས་འགལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ན། དབྱེ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་དངོས་
 སྤྱུ་རྟགས་སྤྱུ་བཞོད་ནས་དོན་དམ་སྤྱན་འབྱིན་པའི་ལྷན་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ། དོན་དམ་ཀུན་
 རྫོབ་གཉིས་གོ་ས་སྒོས་ནས་བྱབ་ཟེར་ན། དབྱེ་མ་པས་ས་པོན་གྱིས་སྤྱུ་གྱ་སྤྱོད་པ་རང་ངོས་
 ནས་གྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བསམས་ནས། ས་པོན་གྱིས་སྤྱུ་གྱ་སྤྱོད་པ་དོན་དམ་པར་

གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཆོ་གཞི་དམེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་སྒྲུབ་སྐབས་དབུ་མ་པ་ལ་འཕངས་པའི་སྒྲུན་འབྲིན་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་པས་ས་བོན་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིད་པ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བསམས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ས་བོན་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིད་པ་ཆོ་གཞི་དམེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་པས་ས་བོན་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིད་པ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་བསམས་ནས་ས་བོན་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིད་པ་རང་དངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དངོས་སྒྲུབ་སྐབས་དབུ་མ་པ་ལ་འཕངས་པའི་སྒྲུན་འབྲིན་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དབུ་མ་པས་ས་བོན་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིད་པ་བདེན་པར་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བསམས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ས་བོན་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིད་པ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། འདིར་བསྐྱན་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདྲུང་མི་རུང་བར་འདྲིན་པའི་ཚུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་ཡིན་འདིར་བསྐྱན་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་འདིར་བསྐྱན་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ནི་ད། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ལ་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཚུར་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་བསྒྲིད་པར་གདམས་

པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་སམ་དྲང་ངེས་
 འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པར་དེ་དག་འགལ་བར་རབ་དུ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སུན་འབྱིན་ཡང་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱང་བའི་སུན་འབྱིན་དེ་ཇི་ཅམ་འཕངས་ནས་དཔུང་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་དང་བདེན་སྟོང་ཡན་ཚུན་འགལ་
 བའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་མི་འཐད་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བར་
 ཆད་མེད་པར་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་མོགས་ལ་བཞེན་པ་ཅན་
 གྱི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ནམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་སྙམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་
 དམིགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་རྟོག་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་
 རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མཛོན་གྱུར་རམས་པོན་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་
 མཐུག་གི་ཁྱད་པར་དང་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྷག་མ་ནམས་ལའང་སྒྱུར་རོ། །ཆོས་ཀུན་
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བདེན་སྟོང་
 དུ་ངེས་པར་བརྩུང་བའི་དེའི་ནམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་དམ་
 པར་མི་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཅན། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཆོས་

ཅན། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་དེ་སྒོམ་བྱེད་གྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ལ་སྒོ་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སངས་
 རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་ལ་ཆོས་ཅན། དག་འདུན་གྱི་གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
 པར་དམིགས་པ་བཀག་པས་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་དོན་དམ་མི་དམིགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་བྱ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་བདེན་པར་རྟོག་པ་བཀག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པར་བདེན་པར་འདྲིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བོ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འདྲིན་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ལམ་ནམ་པར་བསྒྲུམས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་
 མདོན་སྤུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆོས་ཅན། དོར་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དོན་དམ་པར་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག་གི་དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་ཅན། མཚན་
 གཞི་ཆོས་ཅན་མེད་པས་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྒྲུམ་བྱ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་
 དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་བསྒྲུམ་པ་ལ་མི་འཐད་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ཅན། གཉིས་
 པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དག་བ་འདོད་པ་ནམས་ཆོས་
 ཅན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འདྲིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདྲིན་པའི་ལོག་རྟོག་
 ནམ་པ་སྒྲོང་དུ་བསལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་ནམ་ཕྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་པར་ཆད་མེད་ཅི་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་
 དོན་དམ་སུན་འབྱིན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། དོན་
 དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱིན་པ་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་མཁས་དགོས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུ་བ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བདེན་གཉིས་ངོ་པོ་ཐ་
 དད་པའི་ལྷན་ཀ་རྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་ལན་གདབ་དགོས་
 པ་དེ་བས་ནའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ལྷ་པའི་
 འབྲེལ་བའོ་སྟེ་ལྷ་པའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དཔྱད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་སྟོར་མཆོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་པ། ཆད་པས་གདུངས་ལ་བསིལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། ་རྩ་རྒྱས་ཅན་ལ་སྐྱེད་
 མེད་གཞོན་ནུ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྩ་ལ་ལུགས་ལ། ་མོས་ནམས་སྟོན་
 མེད་འདི་ནི་ལེགས་པའི་ལམ། ་ཐས་གཙང་སྐས་པོའི་རིང་ལུགས་མ་རྟགས་ཤིང་། ་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། ་ཞུགས་ཀྱང་གང་དེའི་གསུང་རབ་མི་ཤེས་པ།
 ཉིན་མོར་བྱེད་དང་བྱང་བསྟན་བྲག་ཁྱུང་བཞིན། ་སྟོ་སྟོས་ན་རྒྱུང་འབྲམ་ཆང་གཟེགས་
 མ་ཡིས། ་ལྷ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བ་ཀུ་ལ་ཡི་ཁ། ་བྱེ་བའི་གོ་སར་ལས་འོངས་སྟིང་པོའི་
 བཅུད། ཤེས་རྟན་ཀར་དུ་ག་ཆོགས་ཀུན་བྱངས་ཤིག་གྱེ། ་ནམ་དག་བསྟན་བཅོས་སྒྲོ་

འཕར་བརྒྱ། །རྣམ་མང་ཐོས་པའི་ཐེ་མིག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིས་སྦྲད་སྤྱེ་ནས། །
 རྣམ་མཁྱེན་ནོར་གྱི་འདོད་པ་འདོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་
 བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་གསལ་པར་བྱེད་པ་སྒྲོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་
 ལཱི་དབང་པོའི་སྒྲོ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །སྐབས་ལྔ་པའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དཔྱད་རི་སྟེད་
 པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་དྲུག་པ།

ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་གདུགས་དཀར་གྱི་བ་བསེལ་ལ། །མཐའ་གྲས་སྤྱི་དགའི་ངལ་
 བསོའི་སྟེགས་བཅས་པའི། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་གཉིན་གྱུར་ཟས་གཙང་སྤྲས། །ཕན་
 དང་བདེ་བའི་ཤིས་པ་སྦྱོང་བར་མཛོད། །མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་གནམ་སྟོན་འཁྲིལ་འདྲའི་
 མཆོར། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གཉིས་སྤྱིས་ལུས་དཀར་ཅན། །འབྲུལ་མེད་འབྱེད་པའི་
 འདབ་གཤོག་རྒྱུང་བ་འདི། །གཉིས་འཐུང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་བད། །འཇམ་
 ཞིང་དུལ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་མཁྱེན་པ་རང་གིར་
 མཛད། །འཇམ་གྲས་གསུང་རབ་འཆད་པའི་སྟོབས་པ་ཅན། །འཇམ་སྟན་ངག་གི་དཔལ་
 མངའ་ཡོངས་འཛིན་རྗེ། །རྗེ་པོའི་སྤྱིད་འབྱོར་ལས་དགོན་ལེགས་བཤད་རྒྱན། །རྒྱན་
 ཆད་མེད་འབབ་ཡན་ལག་མཆོག་གི་ཞལ། །ཞལ་འཇུག་ལྷག་པར་སྟོན་པས་དམ་ཆོས་
 ཀུན། །ཀུན་ནས་བསུ་མཁས་མཁྱེན་རབ་ཡོངས་འཕེལ་མགོན། །གང་གི་གསུང་རྒྱན་

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཆབ། གློགས་བཅ་འདྲིན་མར་ཕབ་ཆེ་ལོག་རྟོག་གི། །དྲི་མའི་
ཆོགས་ཀྱན་དྲུང་ས་ནས་ཕྱང་བ་དང་། ཟུབ་བརྟན་བྱུང་འདྲུག་ཞབས་བསིལ་ཚུལ་འདྲོའོ།

མཐར་གྱི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་ལ། བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་
སྦྱོར་བ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲེལ་
བཞོད་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ། སྐབས་བསྐྱུ་བ་གསུམ། དང་
པོ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་
བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཅེ་མའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནས་བརྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
ནམ་པ་སོ་སོ་བ་དང་། ནམ་ཀྱན་སོགས་གྱིས་བརྟན་པའི་ནམ་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་དུ་རྟོགས་
པའི་དོན་ནམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུགས་ནས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་པར་བསྒྲོམ་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྦྲོང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་གྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་
གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་དེ་སྐབས་འདྲིར་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་
མཆོན་ནི་ད་ཟེར་ན། དེ་རྒྱད་ལྟ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐབས་འདྲིར་བརྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་རྒྱད་ལྟ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་དབང་ཕྱོན་

ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་སོང་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁ་ཅིག་ བཟུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བཟུན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཚེས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། བཟུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཟུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཐར་གྱིས་སྒྱུར་
 བ་སྐབས་དྲུག་པའི་བརྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
 ན། དེ་ཚེས་ཅན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཐོབ་པའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་
 པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཞི་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། སྡོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུ་གུ་བདེན་སྡོང་སྒྱུ་

མ་ལྷ་བྱར་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྦྱོང་ཚུལ་དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ལྷ་བྱར་དང་། མཉམ་གཞག་
 བཅའ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྦྱོང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་
 པ་ཚོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒོམ་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཆོས་
 ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ།

མཐར་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དེར་བཞེད་པ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བར་གྱིས་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་དུག་དག་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
 མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་དུག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དངོས་མེད་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ས་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཁྲུད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ཚེས་ཅན། སར་ཕྱིན་དྲུག་གི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སར་
 ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནལ་པ་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་རྒྱུ་གས་
 པ་ལ་སར་ཕྱིན་བཅུར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་དྲུག་གིས་ས་བཅུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 རུས་ཏེ། ཐབས་མཁས་དང་། སྒོམ་ལམ་དང་། སྒོ་བས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་རིམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་
 དན་པ་ནི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ནལ་པ་དང་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ་ནལ་པ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་དན་པ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་འི་
 སྒོ་ནས་དན་པའི་མཚན་ནི་ད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པའི་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱས་
 རྗེས་དྲན་གྱི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སྒོ་
 ནས་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚེས་ནམས་
 བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་རྗེས་སུ་དན་པའི་ཚེས་ཅན། ཚེས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར། སྔ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དགོ་འདུན་
 བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་གྲོགས་སུ་རྗེས་སུ་དན་པའི་ཚེས་ཅན། དགོ་འདུན་རྗེས་
 དྲན་གྱི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་སྦྱོར་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལ་བྲིམས་
 རྗེས་སུ་དན་པའི་ཚེས་ཅན། རྩ་ལ་བྲིམས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དགོ་ཙ་
 མཐའ་དག་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དན་པའི་ཚེས་ཅན། གཏོང་བ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་ལྷ་དཔང་པོར་རྗེས་སུ་དན་པའི་ཚེས་ཅན། ལྷ་རྗེས་དྲན་གྱི་

ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་ནམ་གངས་
མཐའ་ཡས་པས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་ནམ་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་སྒོ་མ་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་
པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
པའི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་རིམ་
གྱིས་སྒོ་མ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི།
ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དྲུག་པའི་འགྲེལ་པའི་སྟེ་དྲུག་པའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དཔྱོད་གཏན་
ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་པ། སྒོ་གྲོས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། །མཐའ་ཡས་ལུང་
གི་ཕུད་སྒྲ་ཆེར་སྒྲོགས་ཤིང་། །རིགས་པའི་སྒོས་འགྲོའི་གདོངས་ཀ་རབ་གཡོ་བ། །འཤེས་
གཉིན་སྟུ་དབང་ལེགས་བཤད་གན་མངོན་ལས། །དྲུག་ལྷན་སྟུ་དབྱངས་མ་ཡིན་སྟན་པའི་
གཏམ། །དྲུག་གི་གདོང་ཅན་མ་ཡིན་སྟུ་བའི་དབང་། །དྲུག་པའི་ས་དེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་
ཀྱང་། །དྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་བཤད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒོ་བཟང་
དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དྲུག་པའི་ཆོག་
དོན་མཐའ་དཔྱོད་དེ་སྟེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་བདུན་པ།

འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་གཞན་དབང་དམ་པོས་རིང་ནས་བཅིངས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཐུན་པའི་
 འཆིང་ལས་གྲོ་ལ། །མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་དག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མར་བཅོམ་ཡང་
 ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །དམན་པའི་སྒོ་ངོར་ཆོས་ཀུན་བདེན་པར་གྱུ་བ་པར་
 བཏུན་ཀྱང་སྒོང་ཉིད་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་ཅན། །གཉིས་མེད་གསུང་པ་གང་གི་ཆོས་འདི་
 ཡ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྒོ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད་སྦྱུང་བྱེད། །རིགས་ལམ་སྤྱོད་མེད་འབྲས་བུའི་
 ཟས་འཆོལ་བའི། །མཁས་འདོད་སྤྱུའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོང་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བའི་
 དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་འདི། །ཀྱང་འཐུང་ཡིན་ཡང་སྤྱད་བུའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྒོ་
 གསལ་ལེགས་བྲིས་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ། །ཆོག་དོན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཟེལ་མངར་འདི།
 གཏོང་བའི་དགྲེས་མགུར་སྒྲོད་སྒྲོད་སྒྲོད་ལ། །དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལོངས་ལ་ཅི་བདེར་
 ཐུངས།

སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བཏན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་ལ། འབྲེལ་བཞོད་པས་མཆམས་
 སྒྲར་བ། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ། སྐབས་བསྐྱུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཆོག་དོན་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་འོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་

གྱི་ནམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ནམ་
 པར་བསྒྲོམས་པ་ནི་ཤིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་སྒྲོམ་ནུས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། ཁ་ཅིག
 རང་རྒྱ་མཐར་གྱིས་སྟོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག
 སྐད་ཅིག་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 མའི་སྟོར་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་དེ་ལ་རྒྱན་མཐའི་སྟོར་བའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་མཐའི་སྟོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་
 སྟོར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་མ་དེ་སྟོང་ཉིད་
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་རྩ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལམ་སྒྲིགས་ཐེག་ཆེན་སྟོ་འབྲེད་ལས། སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་ལ་ཡང་སྟོར་བའི་
 ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པའི་སེམས་
 དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ སྐད་ཅིག་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་སྟོར་
 བ་སྐྱ་མ་དེ་ག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་དུ་

བསྐྱབས་ཟིན། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་གོང་དུ་
བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བུ་ཚོ་གས་གྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནལ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་
པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་དེ་འདིར་བསྟན་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་པའི་མཆན་ཉིད།
གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྦོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་པ་
ཡིན་ན། སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པར་
ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་པའི་ས་མཆམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་འཛིག་རིགས་པའི་ཕྱིར།
དེ་རིགས་པར་ཐལ། ནམ་བཤད་ལས། ས་མཆམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་མའོན་ཏེ་གས་
བྱང་ཅུབ། ཁ་ཅིག་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་པའི་ས་མཆམས་རྒྱན་མཐའ་
ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
མའི་སྦྱོར་བས་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ནམ་བཤད་ལས། བྱང་
ཅུབ་སེམས་དཔའི་ནལས་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་ཇེས་ཐ་དད་གྱིས་སྟོངས་པ་ལ་ལམ་དང་པོ་
གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པར་བཤད་ཅིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་མཐོང་གིས་
བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པ་
ལྟར་ལེན་མི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱན་མཐའི་ཆོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཤི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
སུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ཁར་བྱུང་དུ་བསྒྲོམས་པས་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱན་ཐ་མའི་ཆོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བཤད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། མཆོམས་སྒྲུབ་བ། ཅུག་ འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་སྒྲོར་དེ་ལ་
 ཡང་ཕྱོག་པས་ཕྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དཔོན་པ་
 ཡོད་དེ། འབད་ཚོལ་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་
 ཀྱི་རིགས་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་བསྟན་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིགས་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྒྲོར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ཡི་རྟོགས་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ནི། སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱན་བསྟུས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་
 བྱུང་བ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའོ།

ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་མང་པོས་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་བསྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཁྱོད་རང་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱ་བ་ཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་
 གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ནམས་བསྐྱེས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་
 བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དེའི་རིགས་མཐའ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་ནུས་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་
 འཛིན་པའི་བློ་མ་ཟད་པར་བྱེད་ནུས་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷའི་ལྷགས་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟོང་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཀུན་
 གྱི་སྟོང་པ་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་
 མཐུན་པར་ནལ་འགྱུར་པ་གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་དངོས་
 པོ་ཀུན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་
 གྱུར་བ། ཚུལ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡང་རི་ལྟར་སྒྲིས་བྱས་
 རོ་ཆུན་རྒྱུད། ཅིས་སོགས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་འཛིན་ཀྱིས་པའི་དཔེས་གསུངས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མངོན་གྱུར་
 པ་དམིགས་པ་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་

ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱས་ནི། དེ་ལྟར་ནི་དཔེར་
 བ་ཆོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་སྐྱེས་བྱས་དོན་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་
 པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་
 པའི་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་
 དེ་ལྟར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱས་དོན་ཐབས་གཅིག་གིས་ཆོ་རྒྱུ་གྱི་
 རྒྱུད་གཅིག་བསྐྱོད་པ་ན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྡོན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཆོ་རྒྱུ་
 གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལྷན་པར་སྡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྒྱུར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ལྷན་པར་སྡིན་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་གསུངས་པ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབད་ཚོལ་རགས་པ་ནི་བར་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལྷན་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་མཐར་བུག་
 བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱིབ་གཉིས་དངོས་སུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་
 པོ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟག་མེད་ལྷན་པར་སྡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་
 དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་

ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱེད་ནས་པའི་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་སེམས་དཔའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་གྱུར་པའི་བླ་པ་མེད་པ་རྣམས་རྫོགས་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རི་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་
 དུ་གཉིན་པོ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ན་རྣམ་པར་བྱང་པའི་སྟོགས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་གནས་སྐབས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་པའི་
 སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ།
 འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་མཆན་
 ཉིད་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
 ཐུག་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མཆན་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱིན་དུ་ག་གི་སྦྱོར་བ་ཡིས་བྲིན་པའི་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རྫོགས་པ་

ལ་གནས་ནས་གོམས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་
 དམ་པར་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཆོས་
 ནམས་དོན་དམ་པར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཞེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་བ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྤོན་སྤྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་པར་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྒྲུབ་པས་གནས་ཏེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 གོམས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྒྲར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་གསུམ་པ་བསྐྱན་ནས་བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་
 འདོན་ཇུས་ཐད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་
 ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་བསྐྱན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཟུང་འདོན་གྱི་ཆོས་ནམས་ཇུས་ཐད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་སྒྲོར་བ་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་

མི་ལམ་གྱི་རི་ཁང་བྱིམ་སོགས་དང་ནི་དེ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ད་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་རྟོགས་ནས་གོམས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇུས་ཐ་
 དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་དཔེ་མེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་གི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་རི་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དང་། དེ་མཐོང་བའི་
 མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་པ་དོན་གཞན་པར་མི་མཐོང་བ་ལྟར་སད་པའི་ཆོའང་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་ཆོས་གཉིས་དོན་གཞན་གྱི་ཚུལ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གོམས་པ་དེའི་ཆེ་
 རྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུང་འཛིན་
 ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་འབྲུལ་པ་བྱངས་སྤང་བའི་སེམས་དཔའི་ནལ་
 འཕྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་བསྐྱལ་
 པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་གཟུང་འཛིན་ཇུས་
 ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟོང་བ་ལ་གོམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་
 བདུན་པའི་འབྲེལ་པའོ་སྟེ་བདུན་པའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གཙོ་བོར་གཏན་
 ལ་པབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞིའི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་
 པབ་པའི་ཕྱིར།

སྐས་པ། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་ཀུན་གསལ་བཞིན་རས་ལ། །བཟལ་བཏག་
 རྒྱུ་ཤེལ་དབང་པོའི་མིག་གི་དཀྱུས། །མ་འདེས་ཕྱ་ཞིབ་ཟུར་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །དཔྱོད་
 ལྡན་གཞོན་ནུའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འགྲུགས། །གང་ཞིག་སྦྱངས་པའི་མཐུན་དམན་ཞིང་། །གང་
 ཡང་མང་དུ་ཐོས་མིན་ཡང་། །གང་སྤྱིར་བདུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན། །གང་གང་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་བཤད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཕ་རོལ་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལྡའི་དབང་པོའི་
 སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བདུན་པའི་ཚིག་དོན་མཐའ་དཔྱོད་དི་སྟེད་པ་བཤད་
 ཟིན་ཏོ།།

སྐབས་བརྒྱད་པ།

མཁུན་པའི་སྒྲ་ལས་ཡངས་པའི་ངོས་སུ་འཆད་པའི་ཚུ་འཛིན་རབ་འབྲིགས་ཤིང་།
 ཚོད་པའི་སློག་འོད་ནས་པར་འབྲུལ་པའི་དོན་ལྡན་གཞུགས་མ་ཆེས་ཆེར་འཕྲོ། །ཚོམ་པའི་
 བྱ་ཆར་ཆལ་ཆིལ་བབས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲ་གྱུ་ལེགས་སྦྱིད་པ། །མཁས་མཆོག་དབྱིད་
 གྱི་ཕོ་ཉ་གང་དེ་ཤེས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱིས་བྱུག་བྱའི་གནས། །གང་ཞིག་ཐབས་མཁས་ཆོགས་
 གཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དབང་གི་རྒྱལ། །དོན་ཀྱན་ལྷན་
 གྱིས་བྱུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེའི། །ཚུ་ལ་ལུགས་གསལ་བར་བཤད་ཀྱི་ན་བསློགས།

འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱེ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཆོས་སྦྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །འབྲེལ་བཞོད་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ།
 ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ། སྐབས་བརྒྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་
 སྦྱེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ། ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱེ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྲེན་ནས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་ལ་ལོགས་
 པའི་དབྲེ་བས་ནས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་

སྒོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོར་བཞི་
 བསྐྱེམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་ཚོས་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 འོ་ན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོར་བཞི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོར་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རང་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་པར་མི་རུས། ཁ་ཅིག་
 རྣམ་མཁུན་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཡོངས་སྒྲུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུ་ལ་
 སྒྲུ་མེད་དེ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཡིན་ན་རང་སྒྲུ་ལ་པ་པོ་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཚོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུ་སྟེ། འོ་ན། རྣམ་མཐུན་
 ལས། ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་དག་ཆེན་བྱས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་
 སུ་འདྲིན་པའི་མཚོག་གི་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་དེའི་ཆོ་ཆོག་པ་གཅིག་དུ་མེད་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱུ་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོག་པ་
 པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་རྒྱན་
 མཐའ་བ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། ལང་གཤེགས་ལས། འདོད་
 པ་ཁམས་དང་མིན་ཅི་ན། སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་འཆང་མི་རྒྱ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
 འོག་མིན་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་དེ་འཆང་རྒྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་འོག་
 མིན་དེ་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་འོག་

མིན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཞིང་དག་སྦྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱབ་དགོས་པའི་
 དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གནས་འོག་མིན་
 དེ། བྱང་སེམས་སྦྱན་མཐའ་བ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་འཛང་སྐྱུ་བའི་གནས་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་
 སེམས་ནམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གང་དུ་གསར་དུ་འཛང་སྐྱུ་བའི་གནས་འོག་མིན་དེ་ཞིང་དག་
 སྦྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ཐོབ་
 བྱར་བྱུར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཞིང་
 དག་སྦྱོར་བ་དེ་རང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱུར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་ལག་རྒྱུ་འདོག་བྱེད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་རི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ནམ་
 མཐུན་གྱིས་རི་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་རི་སྟེང་བ་གཟིགས་པ་དང་། རི་སྟེང་
 བ་མཐུན་པའི་ནམ་མཐུན་གྱིས་རི་སྟེང་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་རི་ལྷ་བ་གཟིགས་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ནམ་མཐུན་རི་ལྷ་བ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་རི་སྟེང་
 བ་འདལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་མ་སོང་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རི་ལྷ་བ་ཏོགས་པའི་ནམ་
 མཐུན་གྱིས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་ཕུང་སོགས་གཟིགས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་ཕུང་སོགས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཕུང་
 སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷར་འདུག་པའི་ནམ་མཐུན་ལས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་ག་ཚང་ལོ་སྦྱོར་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཀུན་

མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཀྱན་འཇལ་བ་ལ། ཤེས་བྱའི་ཕྱེད་ལ་ཚད་མ་མིན་པ་འགལ། ཞེས་
 པས་མཚོན་ཏེ་ནམ་པག་དགོངས་པ་རབ་གསལ་མོགས་ལ་འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་བཙུག་བརྒྱད་
 བཏང་འདུག་པ། སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུངས་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གནོད་པ་མི་
 འབབ་ཀྱང་། རྗེས་འདྲུག་མཁས་པའི་སྒྲེབ་རྩོམ་པའི་འགྲིང་བག་ཅན་དག་མང་དུ་མཆིས་
 ན་ལན་འདེབས་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྦྱར་བཞི་བསྐྱོམས་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཚེས་སྦྱུའི་མཚན་ནིད། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་། མཚོག་
 གི་སྦྱལ་སྦྱུའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དངོས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 སངས་འཕགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་གི་སྤྲུལ་བྱུར་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱིས་གདུལ་
 བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐབས་སམ་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་དེ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 དེ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཡང་རེ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁུན་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ཡིན་ན་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཡོངས་སྒྱུ་ཚེས་ཅན།
 གཟུགས་ཁམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་
 རང་འདོད་ན། དེ་སྦྱ་ཕྱེའི་ནམ་ཤེས་དང་མི་ཐུན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།

གཟུགས་ཁམས་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡེ་ནམ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དྲི་རོ་སྐྱེ་ལྡེ་ནམ་
 ཤེས་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དྲི་དང་རོ་དང་སྐྱེ་དང་ནི། །སྐྱེ་ཡི་ནམ་
 ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནམ་མཁུན་གྱིས་རི་ལྟ་
 བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རོང་རི་སྟོད་པ་གཟིགས་པར་ཐལ། ནམ་མཁུན་སྟོད་ཅིག་དང་
 སོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རོང་རི་སྟོད་པའི་ཆོས་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རི་ལྟ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 རི་སྟོད་པའི་ཆོས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེས་བདེན་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་རོང་རི་སྟོད་པའི་
 ཆོས་མེད་པ་རི་སྟོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་མཐོང་
 བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་སྐྱེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི།

དང་པོ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་ནམ་གཞག་དང་། མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེ། མཆོག་གི་
 སྐུ་ལ་སྐྱེ་བཞི། དང་པོ་ལ། མཆོས་སྐྱུར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 སྐྱེ་བཞིའི་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཁྱོད་ཆོག་

རོན་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞུང་དེས་ཁྱོད་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡི་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་པོ་གང་དག་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་
 བྱུང་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། ཟག་
 མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་ཉིར་གཅིག་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྔ་ན་གྱི་སྐྱེ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
 ཁ་ཅིག་དག་པ་གཉིས་ལྔ་ན་གྱི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 ན། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་དགག་བྱ་སྟོང་བྱུང་གྱི་དེ་མ་སྤངས་པའི་འདུས་
 མ་བྱས་གྱི་སྐྱེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱ་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འབའ་
 ཞིག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ནམ་མཁུན་བདེན་སྟོང་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཟག་ཆོན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། དག་པ་གཉིས་

ལྷན་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་ནམ་
དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། ཟློ་བུར་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
སྐུ་གཉིས། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒོང་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཟློ་བུར་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་
པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཚེས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ལོངས་
སྐུ་ཚེས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

སྐྱེས་པ། མར་གད་གོས་སུ་གྲུབས་པའི་སྤང་སྒྲོངས་ལ། །འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་
བཀྲ་བའི་མེ་ཉོག་དང་། །རབ་སྒྲན་གྱུ་དབྱངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དྲུག་ནམས། །ཚོགས་ལ་
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚར་དུ་བརྟེ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷར་ཆེས་ཡངས་པ། །དབྱེ་
གསུམ་དག་པའི་ཆད་ཀྱིས་འཇལ་བའི་རྟ། །མ་འབྲེས་ཆོག་དོན་འཁོར་ལོས་འབྲེན་པ་འདི། །
ཟློ་བྲོས་གྱུད་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་ངམ་ཅི། །ནམ་མང་ཆོག་གི་སྒྲོས་པས་དོན་ཀུན་སྒྲིབ། །
ཅུང་ཟད་དབྱེ་བ་མེད་ན་གནད་མི་རྟོགས། །ཆོག་སྒྲོར་ཉུང་དུར་བཀྱིས་པའི་སྤྲེ་མིག་གིས། །
མཁས་མང་བཞེད་པའི་སྒོ་སྒྲིགས་བརྒྱ་སྟག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ།

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་སྐུ་གསུམ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཐ་
དད་དུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། ལྷན་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
ཉི་ཤེས་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཐུལ་

བའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྱི་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཉིན་པོས་ནྟམ་པར་དག་ཅིང་དབེན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་རི་
 མ་ནྟམས་ཆོས་ཅན། ཟད་པར་སྟོང་ཅུས་ཏེ། སྟོ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བྱད་
 པར་འདི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་
 བྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཙམ་གྱི་
 རྟེན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐབས་རྒྱ་ཆེན་
 པོས་ཟིན་པའི་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱར་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་
 གྱིས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆེག་
 དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་སྦྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་
 པོ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་བདེན་པས་
 སྟོངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་
 ལྟའི་ལུགས་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་དབེན་
 པ་ཆོས་ཉིད་དེ་དབེན་རྒྱུ་ལྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 སྦྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་བྱོད་དེ་དང་

བ་དད་པར་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་དང་ངོ་བོ་བ་དད་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་འདྲ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བ་དད་པས་བཞག་ཅིང་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་བ་དད་པར་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཡན་ཆད་དང་། མཚན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ནམ་
 པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་སངས་
 འཕགས་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དེ་མི་ཉག་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 སྤྱོད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་མི་ཉག་པ་ལ་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་དང་དེའི་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུ་ས་རང་བཞིན་
 གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག ཡོངས་སྤྱོད་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་འཕགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
 ཡོངས་སྤྱོད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྤྱུལ་སྤྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལས་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྟས་སྤྱིན་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན། དེའི་བྱད་པར་བཤད་པ། དེ་ལ་
 ཚོད་པ་སྒོང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་
 པ། ཐ་མི་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚོད་པ་སྒོང་བ་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། མཚམས་སྒྱར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་
 ཅན། དེ་ལྟར་སྐྱ་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱ་དོན་དམ་པར་སྒྲིས་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བླ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
 འཆད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 གིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་
 བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་ནི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུའི་
 བདག་ཉིད་དང་། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ནི་བཅུའི་བདག་ཉིད་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་
 དང་། སྟོན་ནས་མཐུན་པ་དང་། མདོན་ཤེས་བྱུག་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། དབང་བཅུ་དང་ནི། ལྟོབས་བཅུ་
 དང་། མི་འདྲིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བླ་པ་
 ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚེས་ཉིད་དང་། སྐྱིབ་
 གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་

[illegible]

ཞེས་པ་འགྲུག། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་དྲ་དྲ་དག་གོ་ཞེས་པས་དྲ་རྒྱུན་གྱིན་པས་ཚས་ཉིད་ཅེས་
 པ་འགྲུག། ཅི་ཉ་གསོག་པ་ལ་འོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་རྩ་ཉི་རྒྱུན་གྱིན་འཁེལ་བ་བྱས་ལུས་
 དང་དང་པོའི་གནས་དག་ལ་ཀའངོ་ཞེས་པས་ཅ་ཀར་བསྐྱར་བས་ཀྱི་ལ་ཞེས་པ་འགྲུག། དེ་
 ཙམ་དུ་མ་ངེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་དོན་མང་དང་དོན་གཅིག་ལ་སྐྱ་མང་མཐའ་ཡས་པ་འདུག་པས།
 སྐབས་འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཐོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། ཚས་
 ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱ་ཞེས་བཅོམ་ན། ཅེས་ཆོག་སྐྱོར་བྱ་བྱང་ལ། རྒྱ་དཔེ་ལ་མ་འགྲིག་ཅེ་ན། ཡི་
 གོ་མང་ཉུང་དང་བསྐྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་མི་འགྲིག་པ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ལ་མ་གྲགས།
 སྤྱིར་སྤེལ་སྐྱོར་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཐོད་སྐད་ལ་མི་འབྱུང་བས།
 བློགས་འདི་ལ་བད་མ་བྱང་བ་ནམས་ཀྱི་དབུས་སུ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་མ་སྐྱ་
 ཞིག་ འོན་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་རྩེད་པ་དང་དེའི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་སྡོ་རྣམ་དང་ཐུན་པ་དག་གིས་
 ཞིབ་དུ་བཏགས་ནི་སྤྱིར་ཡང་དབྱུད་ན་བསྐྱན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་
 པས་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཐོད་དཔེ་ཡང་ཞགས་པ་རིང་པོས་དམ་དུ་བསྐྱམས་ནི་རྒྱ་ལ་ཁྱོད་ན་གནས་
 པ་མང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བཞིར་གྲངས་མ་ངེས་ཟེར་ན། དེ་ངེས་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ཚས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བཅོམ་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་
 སྤེས་མི་བཞེད་པས་བྱུང་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་
 པོ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉི། འཕགས་པས། བྱུང་པའི་
 ངོ་ཐོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་

སོགས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་དུ་སྦྲར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱབ་ཞེད་པར་ཐལ། ཐོགས་མེད་སྐྱབ་མཆེད་ཀྱིས་དེ་བཞེད་
པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་པའི་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཡང་སྐྱའི་གྲངས་ངེས་སོགས་
ཐོག་པ་སྐྱའི་ནུས་གཞག་ལ་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉན་
ས་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ནམས་ཀྱི་སྐྱའི་ནུས་པ་གཉིས་དེ། གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱའི་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འཕགས་པས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་པ་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
སྐྱའི་ཐ་སྐྱད་མི་བཞེད་བྱེད་ན། དེ་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་ཚོས་སྐྱའི་འདོགས་པའི་གཞིར་
གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་ཞིག་བཞེད་པ་གང་ཞིག ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། གཞན་ཡང་
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཕྱོགས་བརྩའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གྲངས་མ་མཆིས་
པ་དག་ན། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་
འི་སྡེད་ཅིག་ཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་འཕགས་པས་མ་
གཟིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་དེ་
བཞེད་པར་ཐལ། དེས་རང་སྐྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཚོས་སྐྱའི་ཞིག་བཞེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིན་ཆེན་འཕྲིང་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
སྐྱའི་ ཁ་ཅིག་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་མདོར་བསྟན་ན། རྒྱལ་པོ་
ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། ཞེས་པའི་གཞུང་སྐྱའི་བཞེན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་རང་ལུགས་ནི། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་བསྟན་ན། འོངས་
རྫོགས་བཙུང་ཞེས་པས་འོངས་སྐྱའི་བསྟན་ན། དེ་བཞེན་གཞན་པ་སྐྱལ་པ་ནི། ཞེས་པས་

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན། ཚོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པས་ལྷས་
 བསྟན་པའད་སྐྱུ་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱུ་ས་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཞེས་པ་ནས།
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་རྒྱས་པར་བཤད། ཉན་
 ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། ཞེས་པ་ནས། ཏྲག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འདྲིན་དང་། སྟོན་ནས་མཐུན་པའི་ཉིང་འདྲིན་
 གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དུག་ཞབས་ཞེས་པ་ནས། བཟང་པོར་བཞེད། ཅེས་
 པའི་བར་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། བདུན་དུ་བཞེད་ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་སེང་བཟང་གིས།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ལོངས་རྫོགས་
 བཅས་དང་ཞེས་པས་ལོངས་སྐྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། ཞེས་པས་སྐྱུ་
 སྐྱུ་དང་། རྒྱས་པའད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཞེས་པ་ནས། ཏྲག་པ་ཞེས་ཀྱང་
 བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱུ་ལས་ལོགས་སུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་ལ། གཞན་པས་
 ཆེར་འཕགས་སེང་གཉིས་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། འཕགས་པས། བྱང་
 ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཞེས་པ་ནས། ཏྲག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལས་ལོགས་སུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་མཚོན་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱུར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་འདོད་པར་ཐལ། དེས་
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་ཁྲབ་ན། སྟོང་སྤྱག་བརྒྱུ་པ་
 ལས། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐོང་བར་འཆལ་ཞིང་ཤེས་

པར་འཆལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་འཕགས་
 པ་གྲོལ་ཕྱིས་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་
 པ་གྲོལ་ཕྱི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་
 ལ་ལོག་ལྟ་མཛོན་གྱར་དུ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འདོན་པའི་ལོག་ལྟ་མཛོན་གྱར་དུ་རྒྱད་
 ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱབས་གནས་སུ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

སྐྱེས་པ། རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མའི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ། །གཏན་ལ་ཐབ་ཅེས་སྐྱད་
 གསང་མཐོན་པོ་ཡིས། །སྒྲོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་འཕགས་མཆོག་གྲོལ་བའི་ཕྱི། །ཐེག་
 ཆེན་གྲལ་ནས་འདོན་འདི་སུ་ཡི་ལུགས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་མཆོག་ཅན་གྱི་མི་དང་།།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བའི་ཞབས་སོགས་ཀྱི། །བད་སྟོད་ཟླ་བ་སྟོར་ན་བར་མ་སོན་པར།།
 དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལུགས་སྐྱེ་དེ་གད་མོའི་གནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་
 མཆོག་ མ་ཐོབ་བར་དུ་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག །མི་རྟོགས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མི་
 ཤེས་པའི། །ཚུལ་ལ་རོ་ཆའི་ཁྲིས་པོ་འཁྱར་མི་དགོས། །རང་ཅག་བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་ནམས་ཀྱིས། །བྱ་མའི་དྲིན་ལས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པ་ནམས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པར་
 བྱེད་པ་རིགས་མོད་ཀྱི། །ཤེས་རྣམས་བསྟན་པ་དཀྱུགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བཅད་པའོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་གཞག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཆིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱ་དེ་ལ་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡོམ་ནས་དབྱེ་ན་སྡེ་ཚན་ཉིར་གཅིག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པའི་བར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ནམས་དང་། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཆངས་པའི་གནས་པ་བྱམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་ནམས་དང་། ནང་ནལ་འཕྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་
 གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ནམས་ལ་མི་སྦྱུག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ནང་ནལ་
 འཕྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་
 དེ་ལྟར་ལྟ་བཞིས་བྱ་བའི་ནམ་ཐར་གཉིས་དང་། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་སྦྱུག་མི་སྦྱུག་པན་ཚུན་
 ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྦྱུག་པར་རོ་གཅིག་དུ་མོས་པར་བྱེད་པ་སྦྱུག་པའི་
 ནམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ནམ་ཐར་གཅིག་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་
 ཡས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་
 ནམ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྡེ་དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཕྲུག་པ་བཞིའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཕྲུག་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་ཅིས་བྱ་བ་སྡེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཕྲུག་པ་དགུ་དང་། ཟད་པར་སའི་དང་། རྒྱའི་དང་། མའི་དང་། རྒྱུང་གི་དང་། སྡོན་

པོའི་དང་། སེར་པོའི་དང་། དམར་པོའི་དང་། དཀར་པོའི་དང་། རྣམ་མཁའི་དང་།
 ཟད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་། རྣང་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རང་ལ་གཟུགས་སྤྱ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་
 རེ་རེ་ལ་འང་གཟུགས་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་མངོས་མི་མངོས་དང་བཟང་ངན་དག་
 ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱི་མནན་ནས་ཞི་གནས་གིས་
 ཤེས་ཤིང་ལྟག་མཐོང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་
 དང་། རྣང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་སྡོན་པོ་དང་
 སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་
 རོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། སེམས་ཅན་པ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་
 རྒྱན་རྒྱངས་འབྱེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་འབད་ཚོལ་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྟེ་བདེན་
 ཞེན་བཅོམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མངོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་
 པ་འཁོར་བ་ཇི་སྟིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཇི་སྟིན་
 པའི་གནས་སྐབས་སྤྱ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནས་མཐུན་
 པ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞི་དང་། རྟོན་ཡོངས་སྤྱ་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སྤྱ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་དང་། ཆོ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོ་
 ལ་དབང་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ལ་དང་། རྣམ་

མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དང་། བཟོ་དང་སྐྱ་ཅལ་གྱི་ལས་ལ་དང་།
 ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དང་། འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་གང་པར་
 ལྟོན་རྒྱས་པས་མོས་པ་ལ་དང་། འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆེན་གྱི་སྐྱེལ་པ་ལྟོན་རྒྱས་
 པས་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྩ་འཁྲལ་ལ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བཅུ་དང་།
 སྤར་བཤད་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་ཀུན་དུ་སྟོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་དོགས་པའི་བསྐྱངས་པས་ཉེས་པ་བཅབ་པར་
 བྱའོ་སྐྱམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱང་བ་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐུབ་
 དབང་འདི་ལ་དེ་ལྟར་མི་མངའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་བྱགས་
 ཀྱི་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གྱི་ཆོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། གྲུས་པས་ཉན་
 པར་མི་འདོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། གཉིས་ཀ་འདྲེས་མ་དག་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀས་
 དཔེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱན་པ་དང་ལྡན་པར་གནས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱན་པ་ཉི་པར་
 གཞག་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པའི་དུས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོ་ས་བོན་སྤངས་པས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་
 དག་པར་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་གཞན་ནམས་ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱར་དགོས་པའི་
 ཆེ་སྐྱར་རོ། །སྟེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཉིན་མཆན་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ལན་བྱུག་དུ་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱགས་

རྩོམ་པོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ཚ་བའི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་
 ལ་སོགས་པ་གཞི་ཤེས་སྤར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཚེས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་སྤར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བཅུ་པོ་གང་རུང་གིས་བྲུབ་པར་སྡོ་
 རྩལ་པའི་ཉིང་འདྲིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཟད་པ་གྱི་ཉིང་འདྲིན་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚེས་ཅན།
 མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བཅུ་པོ་གང་རུང་གིས་བྲུབ་པར་
 སྡོ་རྩལ་པའི་ཉིང་འདྲིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་
 མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་འདྲིན་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། གཉིས་
 རི་གཟུགས་མེད་དག་ནའང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཟད་པར་སའི་
 སྡོ་མཆེད་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་ཟད་པར་
 སའི་སྡོ་མཆེད་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རྩལ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་
 ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དགོས་པའི་དབང་གིས་དུད་འཕྲོ་མིར་སྐུ་ལ་པའི་
 སྐུ་ལ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྣམས་བསལ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་

ལ་དབྱིབས་ཟེལ་གནོན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན།
 དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོང་མས་འདུག་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཟུགས་
 ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དབྱིབས་ཟེལ་གནོན་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་སེམས་སྟོང་སྟོང་
 ཡུལ་བཅུ་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་པ་སྟོང་ནུས་པའི་ཏིང་འཛིན་དུ་དམིགས་པ་དེ་བྱེད་པར་གྱི་
 ཏིང་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར། རང་ལུགས་ནི། རང་གི་སེམས་རྟེན་དངོས་གཞིའི་སྟོང་མས་
 འདུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནུས་འཕྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་དང་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་གང་རུང་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུང་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་རི་ལྗང་འདོད་འདོད་དུ་དབང་འཕྱོར་བའི་ཏིང་འཛིན་དུ་དམིགས་པ་དེ་གཟུགས་
 རྒྱུང་དུ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། གཟུགས་
 ཆེན་པོ་རིགས་པ་སྟོང་ནས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ནུས་འཕྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 སྟོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་བས་ཁ་དོག་སྟོང་བར་ལྷ་བ་སྟོང་སྟོང་
 རི་ལྗང་འདོད་དུ་དབང་འཕྱོར་བའི་ཏིང་འཛིན་དུ་དམིགས་པ་དེ། སྟོན་པོ་ཟེལ་གྱིས་
 གནོན་པའི་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡང་ཟར་མའི་མེ་ཉོག་ལྷ་བུ་
 ལྷན་སྒྲུས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དང་། ལྷ་ར་ལྷ་སའི་རས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལྷ་བུ་སྒྱུར་བུར་གྱི་སྟོན་པོ།
 དེས་ཁ་དོག་གཞན་ལ་འང་རིགས་པ་སྟོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་

ཅུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་ཉིག་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཟག་བཅས་ལས་གནས་གྱུར་པས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ཆོས་ཅན། གྲང་ཅུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་གཞན་
 གསུམ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱུར་ཆོག་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་ཡང་དག་ནམ་སྐྱུར་མངོན་དང་། སྐྱོབ་
 དཔོན་རང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པའོ།།

སྐྱུས་པ། མྱེད་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་སྒོ་ཡི་འདུག་དོགས་དང་། ཁྱི་ཟད་ནོར་གྱི་འབྱུང་
 གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། གང་ཞིག་བཙོན་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་མིན་ཡང་། རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཉིན་འབྲེལ་གནས་ལུགས་མཆར། གྲི་མེད་རབ་དཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། གཉིན་
 ལྷག་འཇམ་པའི་རང་བཞིན་པསྒྲའི་འདབ། རབ་དམར་དྲི་བཟང་མངོས་མའི་མཆུ་སྒྲོས་
 ནམས། སྦྲིད་པ་འདི་ན་ངོ་མཆར་ཅི་ཡང་བྱེད། ཞེ་བ་ལ་གཞོལ་གང་དེའི་བསྐྱོད་པའི་
 ཚུལ། ཁ་འབྲེས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སྐྱུས་བྱ་ནམས། ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་སྐྱུ་བའི་
 བྱེད་པོ་ལ། འཇམ་མིང་ནོར་གྱིས་བཀང་ནས་མཚོད་གྲང་རུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། གཉིས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།
 སྐྱུར་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྐྱེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཤད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་
 བརྗོད་པ་དང་། སྐྱུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་གྲང་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཉེས་
 པ་མེད་པའི་བཞེད་པ་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི། འཕགས་ཁྱོལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྐྱི་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་གང་དག། རྩོམ་གྱི་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་
 རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་གང་དག་ ཅེས་པས་
 འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྟན་
 པ་སྐྱོ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་གླངས་ནས། །བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱི་ནི། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་
 བཅད་གཅིག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱི་མདོར་བསྟན་ནས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
 དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་དེ་དག་གྲང་གང་དག་
 ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་གང་དག་ ཅེས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཚེས་སྐྱོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱི་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱི་ར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱི་
 ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན། །རྒྱས་པའད་ཀྱི་མཇུག་དུ་ཚེས་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་རིགས་པ་ལ། །ཚེས་ཀྱི་སྐྱོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 འབྱུང་བས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པའད་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་སྟེ་ན། །སྐྱོན་མེད་དེ། །ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་གི་ཚེས་ཉིད་དེ་ཉིད་གྲང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཞེས་འབྱུང་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་སྤེལ་སྦྱོར་གྱི་ངོར་ཆོག་བསྟུ་བྱས་ནས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱོ་འོ་ཞེས་
 རྟུན་དུ་ཀྱ་ཡེ་ཞེས་པའི་ངོ་བོའི་རྟུན་དུ་ཕྱིས་ཏེ་མི་མདོན་པར་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བས་འགྱུར་
 ཀྱི་སྐབས་ཆོག་འགྲིག་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། །ཚེས་ཀྱི་སྐྱོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 བསྟན་ཏེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར། །གཉིས་པ་

ནི། སྐབས་འདིའི་རྒྱན་གྱི་སྐྱའི་ནམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་སྐྱ་བཞི་བསྟན་པར་
 འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་རྒྱན་གྱི་སྐྱའི་ནམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་
 ཆེག་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན་རོ་པོ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱལ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྦྱང་དགོས་
 པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིའི་རྒྱན་གྱི་སྐྱའི་ནམ་
 གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་ཆེག་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་སྐྱ་བསྟན་པའི་སྐྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་པོ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱལ་གསུམ་གང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས།
 འདོད་ན། སྐྱ་གཞན་གསུམ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་བྱུང། བྱུང་པར་གསུམ་དང་ཇི་ལྟར་ལྟན་
 སྟམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་ཏེ། ནལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྟེངས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་ཏེ། ཟག་
 བཅས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཟག་མེད་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རོ་
 པོའི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཅོད་པ་དང་།
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིའི་རྒྱན་གྱི་སྐྱའི་ནམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་
 ཆེག་ཟེན་ལ་སྐྱ་གསུམ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་ནམ་གཞག་གི་ཆོས་
 སྐྱ་ཞེས་པའི་ཆེག་དེའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པའོད་དུ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་།
 ཞེས་སོགས་སྐྱར་ནས་དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་གཞན་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱར་བསྟན་
 པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། རོ་པོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་

གཞན་པ་སྤྱལ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པེད། །
 ཅེས་བྱ་བའི་ལུས་རྒྱས་པའདུག་གི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་
 མཛུགས་ཐོགས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་རིགས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིར་དང་། སྐབས་གཞན་བདུན་གྱི་ལུས་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པའདུག་སྤྱིར་བའི་ཆོག་ཡོད་
 པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྐྱེའི་བསྟན་པའདུག་སྤྱིར་བའི་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ཐུང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱལ་གསུམ་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞི་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཚུགས་སུ་མ་གཞན་
 དག་ན་རེ། ཡན་ལག་རྒྱས་པའདུག་གི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པར། ལུས་རྣམས་གཞན་དུ།
 ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་དེ་སྤྱད་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱར་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་མཛད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱེའི་ལུས་རྒྱས་པའདུག་གི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པ་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་དོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཞན་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་
 སྐྱེ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་
 འདིའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེའི་རྣམས་གཞན་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཟེན་ལ་བཞིར་བསྟན་ཀྱང་རྒྱན་
 གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་
 པ་དེའི་བྱུང་པར་འཐད་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་པའདུག་པ་དང་།
 སྟོན་ནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་པའདུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྤྱར་བ།
 ཅུ་བ། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་
 པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་
 ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ནི་རང་ལ་སྒྲ་བའི་མིའི་ཉན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། ཁྱོད་རང་རྒྱད་ལྔ་མོང་ཁྱེད་སོགས་སུ་བྱོན་པ་ན་རང་རྒྱད་ལྔ་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲུ་བོ་དེའི་
 ཉན་མོངས་ནམས་རྒྱན་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ནམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་འདྲ། ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་རྒྱད་ལྔ་གྱིས་བདག་མཐོང་
 བ་ལས་སྒྲུ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་ཉན་མོངས་པ་སྒྲུ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་མིའི་ཉན་མོངས་
 པ་སྒྲུ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁྱོད་རང་རྒྱད་ལྔ་མོང་ལ་
 སོགས་པར་བྱོན་པ་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུ་བོ་མཐོང་དག་གི་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱན་རྒྱངས་
 འབྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆམས་སྦྱར་བ། ཅ་བ།
 འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་
 ཤེས་པ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློན་ནས་མཁྱེན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་
 རང་གི་སློན་མཁྱེན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་

ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཏྲུ་ཏྲུ་སྟེ་རྒྱུན་མི་ཆད་
 པར་གནས་པ་དང་། འདྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་འདེབས་པར་བཞེད་པའི་སྟོན་མཁྱེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བསལ་
 བ་འདྲ། འབད་ཚོལ་གྱི་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འཕྲུག་པ་དང་། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་དང་། དུས་ཏྲུ་ཏྲུ་གནས་པ་དང་། འདྲི་བའི་ལན་ཀུན་འདེབས་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་
 ཞེན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱུབ་སྟེ།
 འཁོར་བ་དྲི་སྟོན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་བྱུབ་སྟེ། ཡང་དག་པ་སོ་སོར་རིག་པ་
 བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྟེས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྟོན་
 མཁྱེན་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་མཁྱེན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གྱིས་བྱུབ་
 པ་སོགས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚད་པ་
 སྟོང་བ་ལ་གཉིས། ཆོས་སྐྱ་ཏྲུ་པ་ལ་ཚད་པ་སྟོང་བ་དང་། བྱུང་ཏྲུ་གས་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཚད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚད་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། རྒྱ་ཞེས་སོགས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲུ་ཏྲུ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་སྐྱུའི་སྤང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་མི་མཛད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དུས་ཏྲུ་
 ཏྲུ་གས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་སྟེ་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་

བྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཚོད་པ་བྱུང་ན་ཚོད་པ་དེའི་ལན་གདབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལན་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྒྲོས་པ། སེམས་
 ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཚང་ན་སྒྱུ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་དཔེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཚ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལན་རི་ལྟར་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་རྒྱུ་འོགས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་གྱུར་པའི་གདུལ་
 བྱ་གང་དང་གང་ལ་ཡུལ་གང་དང་དུས་གང་གི་ཆེ་དངོས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་
 བན་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྱུ་དེ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་དོན་མཛད་ཀྱི། རྒྱུ་མ་སྤྲོན་པ་ལ་
 སྤང་ནས་དོན་མི་མཛད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་གཞན་དོན་མཛད་པའི་རྣམས་པ་ནི་བར་གནས་ཀྱང་
 དེའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དངོས་སུ་སྤྲོན་པར་མཛད་པར་མི་སྤང་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སོགས་
 པ་དང་ཕྱད་པས་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་དད་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཉན་པར་གྱུར་ནི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་
 དུས་སུ་དངོས་སུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ན་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་
 འཕྲོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྒྱུའི་སྤང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེའི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སྟོན་
 གྱི་སྟོན་ལས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་དང་འཆོམ་
 པར་གདུལ་བྱའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ཉེས་སྟོད་ལ་འདྲེལ་མེད་དུ་འཇུག་པའི་
 སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་པའི་དབང་གིས་དངོས་
 སུ་སྤང་ནས་དོན་མི་མཛད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ། ཚ་བ།

འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཡི་ཞེས་སོགས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་
 པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་དུས་རྒྱུན་མི་
 ཆད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དངོས་སུ་མི་མཛད་
 པ་དེ་ནི་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྐྱུ་པ་ལ་དེ་ལ་དཔེའི་སྒོ་ནས་ལན་གདབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷན་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་དངོས་སུ་དམ་ཆོས་མཉན་པ་སོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་མི་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་དངོས་སུ་དམ་
 ཆོས་མཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པས་དེ་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་རུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ས་པོན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ལྷ་གུ་སྒོན་པོ་
 མི་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཇོགས་པར་
 མཁས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཁ་ཅིག་གིས་དངོས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་སྤྱོད་བར་མི་འབྱུར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་དངོས་སུ་དམ་ཆོས་
 མཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་ལྷའི་དབང་པོས་ཆར་ཕབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 ལྷས་དང་དེ་ལ་ལ་སོགས་པ་ས་པོན་རུལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ས་པོན་དུ་མི་རུང་བར་གྱུར་
 པ་ལས་ལྷ་གུ་སྒོན་པོ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུའོ། །གཉིས་པ་བྲུབ་ཏུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཅོད་
 པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཅོད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བྲུབ་པ་ཞེས་བཞེད་

དེ་བཅོམ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འོག་མིན་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་ནྟལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་
 དེས་པའི་རྒྱ་གྱི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཅོམ་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེའི་ལན་གདབ་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱུང་བར་དེས་པར་
 བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པ་འདྲུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་
 དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱན་ལ་རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཅོམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་རྒྱན་ཟད་པའམ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། བྱུང་བ་ཞེས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟར་
 རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟག་དུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྒོ་
 ནས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་
 རྟག་པ་ཞེས་མཛོན་པར་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་རི་སྐད་པར་རྒྱན་ཆགས་
 སུ་བཞུགས་ཀྱང་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། ཡོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་སྐྱབས་པ།

གསུམ་པ་ཡོངས་སྐྱབས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་
 སྒྲུབ་པ། ཅུ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབས་པ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱབས་
 བསྟན་ནས།

གསུམ་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་རོ་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་སྐྱ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་པ་ལྟ་
 ལུན་གྱི་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། ཆེག་དོན་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོག་མིན་ཁོ་
 རར་བཞུགས་ཤིང་། མཚན་སྐུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 སྐྱ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་སྐྱར་
 བཞེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་དེས་པ་ལྟ་ལུན་གྱི་ཚྭ་གས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་
 ལ། དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཡོངས་སྐྱ་བཞུགས་པའི་
 གནས་ཡིན་ན་འོག་མིན་སྐྱ་གཤོང་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འོག་མིན་སྐྱ་གཤོང་
 པའི་སྐྱ་རོལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྐྱ་ལ་བཞུགས་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་
 ཡོངས་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལུན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་སྐྱ་གཤོང་པ་ཁོ་རར་མི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། ཁ་ཅིག་ཡོངས་སྐྱ་ལ་དེས་པ་ལྟ་ལུན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དུས་དེས་པ་འཁོར་
 བའི་མིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཅིག་གཉིས་
 པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉ་ཅང་ཆེག་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲས་
 བྱར་གྱུར་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་
 ཅན་ཞིག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། དེའི་དུས་སྐབས་སྐབས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་ཁོག་མཚུངས་པས་འགྲིག། ཁ་ཅིག་ལོངས་
 སྐྱའི་འཁོར་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སངས་
 འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སངས་
 འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྐྱབས་ལྟེན་ནས། དགའ་ལྡན་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་དུ་བསྐྱོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷའི་བྱ་དམ་པ་དོག་དཀར་པོ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་
 འོག་མིན་སྐྱབས་པོ་བཀོད་པ་དེ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཙུ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་འོག་མིན་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་བའི་གནས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་ནས་ནི། འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར།
 ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ལོངས་སྐྱའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དམར་
 པོ་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་པགས་པ་གསེར་མདོག་དེ་སེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱན་ལྷའི་པགས་
 པ་གསེར་མདོག་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་པགས་པ་གསེར་མདོག་སེར་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་འཕེན་པ་ནི་བློ་རྒྱུའི་མདོག་ལ་སྟོན་པོ་ལས་འོས་མེད་སྙམ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
 མ་མཐོང་བའི་གཏམ་སྟེ། བློ་རྒྱུ་ལ་དཀར་སྟོ་སེར་གསུམ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ལོངས་སྐྱའི་མཆོན་
 ཉིད། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་

བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ནི་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་པ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་
གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་པ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁ་
ཅིག་ དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་དེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་ཁོ་ནའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལོངས་སྐྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། དེས་པ་
ལྷ་ལྷན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཚེས་སྐྱུ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་དེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཡི་ཤེས་ཚེས་སྐྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། ཡོད་
པར་ཐལ། དེས་པ་ལྷ་ཚང་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྣང་དུ་དེ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་སྣང་དུ་ཚོགས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྐྱུའི་གཟུགས་ཕུང་དེ་གནས་དེས་པ་འོག་
མིན། སྐྱུ་དེས་པ་མཚན་དཔེ། ཏུས་དེས་པ་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་བར། འཁོར་དེས་པ་བྱང་
འཕགས། ཚེས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་གསུང་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཚོག་
གི་སྐྱལ་སྐྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་
སྐྱུའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་
ཚེས་ཅན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱིས་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག་ ལོངས་སྐྱུ་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། དེར་ཐལ། རྩས་ཡོད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་རྩས་
ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་

པར་ཐལ། སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་ནྭ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས།
བདག་ནི་ད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་དུ་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་
ནི་ད་ལེགས་པར་བྱལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནྭ་པར་
ཤེས་པ་མཆོད་སྤྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་མེད་པ་ནི་གང་ཞིག་མཆོད་
སྤྱིན་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་རྗེ་དཔལ་ཕྱིར།

སྤྱིས་པ། །གཞན་ཕན་བརྩེ་བའི་ཆབ་ཀྱིས་ལེགས་བྱས་སྤྱིར་སྤོབས་སྤྱི་གྲགས་
པ་དེ། །མཁྱིན་པའི་ཡལ་འདབ་ནྭ་པར་རྒྱས་པའི་ལྷག་ཕྱན་གཞོན་ནུའི་བྱང་པོ་ལྷེ་མ།
མེ་དོག་མདའ་ཅན་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པའི་དྲི་བསྐྱུང་གཡུང་ཟུང་། །བཤེས་གཉིན་
ནགས་ལྷུང་སྤྱི་གཤེད་གཙོ་དེ་རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུང་བའི་དབྱུས་ན་མཐོ། །གང་གི་བཀའ་དྲིན་
ནས་མཁའ་མཁའ་ལས་ལྷུང་ལྷུང་། །གཞལ་བར་རྣམ་པའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་བས། །འོག་མིན་
གནས་དེར་སྤྱིན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱིར་རྒྱལ་ཁ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲིའི་མཐོང་འདྲི་ཀོ། །ཕ་
རོལ་དམའ་འབེབས་ཆོག་གི་སྤྱོད་བདག་ །བྱེད་པ་དག་སྤྱོད་རྒྱལ་ལྷགས་མ་ཡིན་ཡང་།
གནས་རྒྱལ་སྤྱི་གཤེད་སྤྱིས་པས་དུས་ངན་གྱི། །སྤྱི་པོའི་སྤྱིར་ལ་རྒྱག་པ་རང་གི་མཆོང་།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། །འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཤིང་མཆོན་སྤྱི་ཕ་རྒྱལ་ཤིས་དང་དཔེ་
བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་དོ་པོ་ནི་དེ་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་སྐབས་འདྲིར་དངོས་སྤྱི་བསྐྱུན་པ་འདྲི་
ནི་ཆོས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་དེ། །བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱལ་བཞུགས་པའི་འཁོར་ནྭ་པར་ཐལ་བས་ཅིག་དུ་ཐེག་

པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་
 བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཆན་
 བཤད་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་མཆན་བཤད་པ།
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ། རྒྱ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 མཆོམས་སྤྱར་བ། ཅུག་ འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུག་ཞབས་སོགས་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་ལྟ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལོངས་སྤྱོད་མཆན་བཟང་
 པོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནམས་རེ་རེ་ནས་ངོས་གཟུང་
 ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་མཆན་འདི་དག་
 སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་སྤྱོད་བྱངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་མདོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཆད་
 ལྟན་ལས་གསུངས་ཤིང་ཆད་མས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་གང་ཞེ་ན། ལོངས་སྤྱོད་
 ཐུག་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆན་དང་། ཞབས་རུས་སྤྱལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཐུག་
 དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོ་ནམས་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ཐུག་ནི་ཞབས་དང་བཅས་པ་འདྲམ་
 ཞིང་གཞོན་གཞགས་པ་དང་། སྤྱོད་འདི་ཡི་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་ལྔ་ཆོས་ཅན། མཆན་
 བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོར་མཆོན་ཞིང་རང་གི་འཁོར་
 དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་བྱད་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཆོས་གཉིས་ཙམ་འབྲེལ་ལྟག་
 མ་ནམས་ལའང་སྤྱར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་སོར་སོ་ནམས་རིང་བ་དང་། ཉིང་བ་ཡངས་པ་
 དང་། སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ཕུས་སོ་ཕྱིར་མི་མདོན་པ་དང་། སྤྱོད་ནི་རེ་རེ་
 ནས་གྲེན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨོན་ལའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཐུག་རིང་ཞིང་

མཛེས་པ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་སྐྱབས་སུ་རྩལ་པའི་མཚོག་དང་། བགས་པ་གསེར་
 གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་དང་། བགས་པ་སྐབ་པ་དང་བཅུ་ཚེས་ཅན། ལོངས་སྐྱའི་སྐྱ་རེ་རེ་ནས་
 གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་འབྱེལ་བ་དང་། ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་པ་དང་། རོ་སྟོད་
 སེང་གའི་འདྲ་བ་དང་། སྐྱ་འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་རྒྱལ་པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་
 དང་། རྒྱགས་འདི་ལ་རོ་མི་ཞིས་པའང་རོ་མཚོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྐྱ་ནི་ཤིང་བྱ་གོ་རྩ་
 རྩར་ཆུ་ཞིང་གལ་པ་དང་། དབྱར་གཙུག་གཏོར་ལྷན་པ་དང་། རྒྱགས་རིང་ཞིང་མཛེས་
 པ་དང་དགུ་ཚེས་ཅན། ལོངས་སྐྱའི་གསུང་ཆངས་དབྱུངས་དང་། འབྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་
 བ་དང་། ཚེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཚེམས་ཆད་མཉམ་པ་དང་། ཚེམས་ཐགས་
 བཟང་བ་དང་། ཚེམས་ཀྱི་གངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་། སྐྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་
 དང་། སྐྱན་གྱི་རྩི་མ་བ་མཚོག་འདྲ་བ་དང་བརྒྱད་ཚེས་ཅན། གསུམ་པ་ནི། རྩོན་རྒྱ་མ་
 རྣམས་ལ་སྦྱེལ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་གོམས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་བསྐྱེད་
 པའི་ལོངས་སྐྱའི་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཚེས་ཅན། བར་གྱི་
 ཚིག་སྒྲོར་ཚུལ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་རོ། །རྩོན་རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་བརྟན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རུས་སྐལ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གནས་པ་
 ཉིད་ཚེས་ཅན། རྩོན་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟེན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་
 སོར་སོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བས་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཚེས་ཅན། རྩོན་བཟང་བ་དང་བཅའ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཚོམ་པ་བྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་
 པ་ཉིད་ཚེས་ཅན། རྩོན་བལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུ་ཚོམ་པ་བྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་
 གི་རྒྱབ་གཉིས་དང་ཐལ་གོང་ཕྱག་པར་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་ཤས་ཁིངས་ནས་མཐོ་

བའི་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་གསལ་དཔར་བྱ་བ་བཅིངས་པ་སོགས་ལས་ཐར་པར་
 བྱས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོ་རིང་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་གཞན་གྱི་སྡོན་
 འཕྲོ་བ་ལ་ཕན་བདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟིང་པ་ཡངས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་
 སྡོན་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་གཞན་ལས་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 སྡོན་སྡིན་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་ཏེ་ལེགས་པར་སྤངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་
 བྱས་སོའི་ལྷ་ང་དང་ལོང་བྱ་མི་མདོན་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་ཏེ་
 ལེགས་པར་སྤངས་པ་གཞན་ལ་སྤྱི་ལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱའི་སྐྱ་རེ་རེ་ནས་བྱིན་དུ་སྤྱོགས་པ་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་གཞན་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྱས་པར་བྱས་ཏེ་
 བྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨོན་ལའི་ལྷ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྡོན་རང་ལ་ཁོར་བདོག་
 པ་ལ་སྦྱོང་བ་ཤོའི་སྐྱ་ཤོ་ཕྱིར་མ་སྤངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རིང་ཞིང་མདོས་པ་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། སྡོན་སྐྱོ་ཤོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་པར་ཏེ་ལེགས་པར་ལེན་དུ་འདུག་
 པ་དང་གཞན་ལ་གསང་བར་འོས་པའི་གསང་ཆོག་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་འདོམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་གཞན་ལ་གདིང་བ་གྱུ་ལྷོ་མ་པ་བྱིན་པས་བསྐྱེད་
 པའི་པགས་པའི་མདོག་གསེར་འབྲ་བར་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་གཞན་
 ལ་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དཔ་པ་བྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་པགས་པ་གསེར་དང་ལ་ཤིན་དུ་སྤངས་
 པ་ལྟར་འདྲམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་འདུ་འཛི་དང་ནམ་གཡིང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་རེ་རེ་ནས་གཡམ་སྤྱོགས་སུ་འབྱེལ་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་
 སྐྱོ་ཤོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིའི་གནས་ཤི་ལྟར་བཞིན་དུ་བཀྱར་ཞིང་བཀོད་པས་བསྐྱེད་པའི་
 ཞལ་མདོད་སྤྱོད་པ་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་གཞན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དྲག་གི་ཆོག་

གིས་ཁྱད་དུ་མ་བསད་པས་བསྐྱེད་པའི་རོ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ་བར་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། སྟོན་གཞན་གྱིས་སྟན་པར་སྒྲིབ་དང་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་
 པས་བསྐྱེད་པའི་དབྱང་མགོ་བྱིན་ཏུ་རྒྱུམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྟོན་གཞན་ལ་སྟན་ལ་སོགས་
 པ་བྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་དབྱང་མགོ་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྟོན་
 སྐྱེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་དང་རིམ་གྲོ་སོགས་བྱས་པས་བསྐྱེད་པའི་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་བྱོ་བའི་
 མཆོག་ཏུ་སྤང་ཞིང་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཉགས་ཆལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་སྐྱེད་
 ཆལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་དག་པར་ཏེ་ལེགས་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིང་བྱུ་གྲོ་རྩ་རྩུའི་ཡན་མན་དང་འདོམ་མཉམ་པའི་ཚུ་ཞིང་གལ་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྟོན་
 གཞན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་བྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་དབྱའི་
 གཙུག་ཏེར་རྒྱུམ་ཞིང་ཀུན་ནས་མཉམ་པ་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 སྟོན་གཞན་ལ་ཆོག་འཇམ་པོ་དང་སྟན་ལ་མཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་འདྲ་ཞིང་སྟན་གྱི་བྱག་པ་དང་སྒྲིམ་ཆམས་ཀྱི་བར་ཁེབས་པའི་
 ལྷགས་རིང་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གསུང་གཅིག་གིས་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པས་བསྐྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྟོན་ཆོག་བཀྲལ་
 པ་སྤངས་པས་བསྐྱེད་པའི་འགྲམ་པ་སེང་གེའི་འདྲ་བར་རྒྱུམ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྟོན་
 སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲར་བ་དང་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པ་དང་བསྐྱགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོམས་
 དཀར་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ལོག་འཕྲོ་ལྷ་སྤངས་པའི་འཕྲོ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོམས་
 མཐོ་དམར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྟོན་བདེན་པའི་ཆོག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པས་

བསྐྱེད་པའི་ཆེས་པ་འཛམ་མ་དོད་པའི་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་སྤྱོད་མའི་
 ཆོག་ཀུན་ཏུ་སྤངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆེས་པ་ཡན་མན་གཉིས་ཀར་ཉི་ཤུ་ཆང་བའི་བཞི་བཅུ་
 མངའ་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་
 པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱན་དཀར་ནག་མ་འདྲེས་ཤིང་དམར་པོའི་ར་རི་དང་མ་འབྲེལ་བར་ནོར་བུ་
 མཐོན་མཐིང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྡོན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་སེམས་ཅན་
 ནམས་ལ་སེམས་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཆགས་པ་དང་མོངས་པ་མེད་པར་སྟ་
 བ་བསྟེན་གོམས་ལན་མང་ཏུ་བྱས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱིའི་རྩི་མ་སྟེང་འོག་ནམས་ལེགས་
 པར་གཞོལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་བའི་རྩི་མ་སྟེན་ཉིད་ཆོས་ཅན། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་མཚན་ནི།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། མཚན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ནམས་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་མཚན་གྲུབ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལོངས་སྤྱི་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མཚན་ནི་སོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་
 སྟེ། མཚན་སོ་གཉིས་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་
 དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཚོགས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཚན་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་བ་འདིའི་ཅ་བར་རི་སྟར་བཤད་
 པ་སྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་དག་གིས་མཚན་གྱི་རྒྱ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ལན་གདབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲ་མ་པ་ཡང་དག་
 པར་གྲངས་པ་བརྟན་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་བཞི་བརྟན་པ་དང་། གྲུ་ཚོ་མ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་
 ལ་སྒྲིན་པ་དང་། གསལ་པར་བྱ་བ་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ནི་ཡང་དག་
 པར་གྲངས་པ་སྒྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། བཅོན་སྐུ་མ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བཅོན་
 ཀྱི་རྒྱ་འཆད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་འཆད་
 བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱས་པར་འདིར་མི་བྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གོང་ཉིད་དུ་མཚན་གྱི་
 རོ་པོ་བཤད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་དགོ་ལ་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

སྒྲས་པ། སྐྱུ་སྐྱུ་ག་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་མདོངས་མཐའ་ལ། བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན་ནམས་ལ་མཚན་ན། །ངོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་སྤང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྒྲོ་གསལ་
 སྐྱུ་པོའི་བརྟན་པ་ཅིས་མི་འཕྲོག། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་སར་རྫོང་པ་ནམས། །ལས་
 ཉོན་གྱིས་འཕངས་ལུས་ཀྱི་རང་མཚང་དག། །བསྟན་ཆོ་དར་ཐབས་ཤོས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས།
 །སྒྲིབ་གཡོགས་བྱས་ཀྱང་མིག་ལྡན་པལ་གྱིས་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སྐྱུ་བཅད་པའོ།

གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་ལ་གསུམ། བཅོན་སྐུ་སྤར་བ། ཙ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། དེ་སྤར་མཚན་བཟང་པོ་སྐུ་མ་ཙུ་ཙ་གཉིས་པོ་ནམས་བཟོད་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སྐྱུ་བཅད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནམས་རེ་རེ་ནས་ངོས་གཟུང་ནས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་སེམས་མོ་ཟངས་མདོག་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་མདོག་སྐུ་མ་པ་

དང་། དེ་མཐོ་བ་དང་། མོར་མོ་ནམས་ཟུམ་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་
 བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་མི་མངོན་པ་དང་། ཅའི་མདུད་པ་མེད་པ་དང་། མོང་བུ་མི་མངོན་
 པ་དང་། ཞབས་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་དང་བཅུ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
 བོར་བཞེད་དེ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཞན་ལ་སྤང་བའི་རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་
 གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་རྒྱད་ལ་བསྒོ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆན་
 ནམས་ཀྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་ཐོག་མ་དང་། ཆོས་རྟགས་གཉིས་ལྷག་
 མ་ནམས་ལ་འང་སྒྱུར་རོ། ཁེང་གའི་དང་། གླང་ཆེན་གྱི་དང་། བྱ་ངང་པའི་དང་ནི།
 བྱ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གསེགས་པ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་དང་། མངོས་པར་གསེགས་
 པ་དང་། དྲང་པོར་དང་། སྐུ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་དང་། སྐུ་བྱི་དོར་བྱས་པ་འདྲ་བ་
 དང་། སྐུ་སྒོམ་སྤྲོས་གས་རིམ་པར་འཆམ་པ་དང་བཅུ་ཆོས་ཅན། སྐུ་གཙང་བ་དང་། སྐུ་
 འཇམ་པ་དང་། སྐུ་དག་པའི་བྱད་པར་དང་། མཆན་ནམས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།
 སྐུ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སྒྲོམས་པ་དང་། སྐུན་
 གཉིས་ནི་ར་རི་སོགས་མེད་པར་ནམ་པར་དག་པ་དང་། སྐུ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤི་ཅན་ཉིད་དང་།
 སྐུ་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། སྐུ་རྒྱས་པ་དང་བཅུ་ཆོས་ཅན། སྐུ་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པའི་བྱད་
 པར་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེས་པ་དང་། གཟིགས་པ་
 མོ་བྱར་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་དག་པ་དང་། སྐྱེད་སྐབས་མཆོམས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱམ་པ་དང་། སྐུ་
 སྐབས་བྱིན་པ་དང་། སྐུ་མ་སྒྲོམས་པ་དང་། བྱལ་མཐོ་དམན་མེད་པར་བྱང་རི་བ་དང་།
 རྩེ་བའི་གཉིང་ཟབ་པ་དང་། རྩེ་བའི་རི་མོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་
 ཀུན་ནས་བཏུ་ན་སྐྱུག་པ་དང་བཅུ་ཆོས་ཅན། ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་དང་། སྐུ་ལ་ནི་

སྒྲི་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་དང་། རྒྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་དང་། རྒྱག་རིས་
 མདངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཟབ་པ་དང་། དེ་རིང་བ་དང་། ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་།
 མཚུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་བ་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་། ལྷགས་སྒྲུབ་པ་དང་བཅུ་
 ཚོས་ཅན། ལྷགས་དམར་བ་དང་། གསུང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། གསུང་སྟན་
 ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་། མཆེ་བ་རྒྱལ་པ་དང་། དེ་ཚོ་བ་དང་། དེ་དཀར་བ་དང་།
 དེ་རིང་བྱང་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། དེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲ་བ་དང་། ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་
 བ་དང་། ཤངས་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི་བཅུ་ཚོས་ཅན། སྒྲན་
 ཡངས་པ་དང་། རྒྱ་མ་སྒྲུག་པ་དང་། སྒྲན་པ་མྱེད་འདབ་མ་རངས་པ་འདྲ་བ་དང་། སྒྲིན་
 ཚྭགས་རིང་བ་དང་། སྒྲིན་མ་འཇམ་པ་དང་། དེ་སྒྲུམ་པ་དང་། དེའི་སྒྲུ་ནི་མཉམ་པ་
 དང་། རྒྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲན་རིང་བྱང་སོགས་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། སྒྲན་
 གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ནམ་པར་སྤངས་པ་དང་བཅུ་ཚོས་ཅན། དཔལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་
 པ་དང་། དེ་དབྲེས་ཆེ་བ་དང་། དཔུ་རྒྱས་པ་དང་། དཔུ་སྒྲུ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་།
 དེ་སྒྲུག་པ་དང་། དེ་འཇམ་པ་དང་། དེ་མ་འཛིངས་པ་དང་། དེ་མི་གཤོར་བ་དང་། དེ་
 རི་ཞིམ་པོས་སྒྲིས་བྱ་ཡི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་ཞབས་ལ་དཔལ་གྱི་བེའུ་
 དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་ནི་གཡུང་བྱང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་དང་བཅུ་ཚོས་ཅན། གསུམ་
 པ་ནི། འོངས་སྒྲུ་ཚོས་ཅན། མེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། འདྲ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་མཐར་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དང་། ཉམས་ཀྱི་སྒྲི་རྩུར་གྱི་
 ཁྱད་པར་གཉིས་ལྷག་མ་ནམས་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱར་རོ། །དེ་ཚོས་ཅན། མེན་མོའི་

མདོག་སྐྱུམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་སུ་ཕན་པའི་སྒྲུག་པའི་
 བསམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མིའི་རིགས་
 ཀྱི་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སོར་མོ་ནམས་རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སོར་མོ་ནམས་
 རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྡོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 སོར་མོ་ནམས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཏེ་ལེགས་པར་མཐར་གྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་རྩ་
 ཕྱིར་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྡོན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལམ་མི་དགེ་བ་བཅུ་
 དང་ལོག་པར་འཆོ་བ་རབ་དུ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་མདུད་པ་མེད་
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་འགོལ་ཞིང་གོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་རྒྱུད་དུ་འང་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གསང་བའི་གནས་
 ཐབ་མོ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་དུ་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འཁོར་བ་སོགས་བགྲོད་པར་དཀའ་
 བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་པོ་སྐྱོལ་བར་མངོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སེང་
 གའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གྲང་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ལྷ་གདུག་
 པ་སོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ངང་པའི་སྐབས་
 སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བྱ་སྤར་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། འདོད་པའི་

གནས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་འདྲན་པའི་སྒྲིམ་བུའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྒོར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མངོས་པར་གཤེགས་པ་
 ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བཏུན་སྒྲུག་ཅིང་མངོས་པར་གཤེགས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། རྟག་ཏུ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 བྱ་བྱ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤ་རྒྱས་ཤིང་འགྱིང་ལེགས་པའི་སྒྲ་འབྲིལ་
 བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་བྱི་དོར་བྱས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུར་དག་ཅིང་གཙང་བ་ཉིད་
 དང་ལྡན་ཏེ། སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་དང་མ་སྦྱགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲ་རིམ་པར་འཆམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བུའི་སྒོ་དང་འཆམ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ནམ་པར་དག་པའི་གཙང་སྒྲ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ།
 སྒྲ་དང་ལ་སོགས་པ་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
 ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐུགས་བྱི་མས་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 མཆན་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་འཛོམས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་ཁོ་ལག་སྒྲོན་ཡངས་ཤིང་བྱུང་པར་བཟང་
 བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཡངས་ཤིང་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་
 སྟོམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲན་གཉིས་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཉེས་པ་

ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་
 གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དཔེ་དང་བཅས་ནས་ཆོས་གོ་སླ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྐྱུ་ཁྱམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་ཐུགས་དྲག་ཏུ་
 མ་ཁྱམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་ཤ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤ་མི་སྟོད་
 པར་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་གྱི་མས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་ལས་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རིང་བྱུང་སོགས་ཆ་ཕྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་འབྲེས་
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་
 རྟོག་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་བྱེ་བའི་སྟོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཟིགས་
 པ་སྟོ་བྱར་གྱི་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་
 ལས་བརྩམས་པའི་ཆོག་དོན་གདུལ་བྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྟོབ་མ་རྩལ་ཁྲིམས་སྙན་སྙམ་ཆོགས་པར་
 བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྟེད་སྐབས་འཆམ་པའི་སྐྱུ་སྐབས་སྟེན་པ་ཉིད་དང་
 ལྡན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་སྟོན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། སྐྱུ་མ་སྟོངས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ད་རྒྱལ་གྱི་འགྲིང་བག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་འི་ཕུལ་བྱང་ངེ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། བཤད་བྱའི་ཆོས་ཟད་པ་ནམ་པར་
 བརྒྱག་ནས་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་
 ལྡན་ཏེ། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟེ་བའི་རི་མོ་གཡས་
 ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། སྟོབ་མ་རང་དང་མཐུན་པར་གདམས་ངག་འདྲིན་

པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སྟོང་ལམ་ཀུན་ནས་མངོས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་
 ཏེ། འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ཀུན་ནས་མངོས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེ་ཚེས་ཅན། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་གཙང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་མས་
 གཙང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སྐུ་ལ་སྟེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྷན་
 ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན།
 ཐུག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཚོ་མདོག་
 བདེ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚེས་སྟོན་པར་མཇད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཐུག་
 གི་རི་མོ་མདངས་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ཤོ་ལ་སེམས་སྟོམས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མདངས་ཡོད་པའི་དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་
 ཅན། ཐུག་གི་རི་མོ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་གསལ་བའི་ཟབ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ཚེས་ཟབ་
 མོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཐུག་གི་རི་མོ་རིང་
 བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། གདུལ་བྲལ་ཕྱི་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚེས་སྟོན་
 པར་མཇད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཞལ་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། གདུལ་
 བྱ་ནམས་དང་རི་ལྟར་འཆམ་པའི་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་མཇད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། མཆུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན།
 ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། གདུལ་བྲལ་ནམས་ཆེག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ལྷགས་སྐབ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རིགས་པའི་འཐད་པ་མང་པོས་
 ཡོན་ཏན་སྟོན་པར་མཇད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་ལྷན་

ཏེ། ཚེས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་པོ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། གསུང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་བཅའ་པར་རྟོགས་པ་དང་འདིགས་པའི་བསྐྱེད་ས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། གསུང་སྙན་ཞིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ།
 རྣ་བར་འདེབས་པའི་སྙན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། མཆེ་
 བ་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སོགས་སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ་ཅད་
 པར་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། མཆེ་བ་ནོ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། སྐྱེ་པོ་
 གདུལ་དཀའ་བའི་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་ནམས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་
 ཅན། མཆེ་བ་དཀར་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ཚེས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་འཛམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། འཁོར་
 འདས་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན།
 མཆེ་བ་བྱིན་གྱི་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། མཐར་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་
 པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཤངས་གཟེངས་
 མཐོ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཤངས་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་གཙང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ།
 གདུལ་བུའི་སྐྱེ་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་གཙང་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་
 ཚེས་ཅན། སྐྱན་ཡངས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་གངས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གྱ་
 ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། རྗེ་མ་སྐྱུག་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་
 ཆོགས་མཐའ་ལས་འདས་པ་འཁོར་བ་ནས་བྱངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སྐྱན་

དཀར་ནག་མ་འབྲེས་པར་འབྲེས་ནིང་པད་མའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྷ་བུ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷ་
 མི་དང་ལྷ་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་གཞིན་ནུ་མ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་མགྲ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། སློན་ཚུགས་རིང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་ཏྲག་ཏུ་མ་འོངས་པ་ན་
 ཅིར་འགྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སློན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་ཏེ། མེ་ལྷ་བསྟན་པ་སོགས་མིན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོས་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སློན་མ་སྦྱུང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ཐུགས་
 ཀྱི་རྒྱད་དགེ་བས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སློན་མའི་སྦྱ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། དུས་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོན་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གནོད་པ་འཁོར་
 བ་སྦྱི་དང་རན་འགྲོའི་རྒྱ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སློན་མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱལ་བར་དཀའ་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་ནམ་
 པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སློན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ།
 གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་མ་ཉམས་པར་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ཅིང་། འགོད་
 པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དབུལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་
 ཏེ། ལྷ་བ་ངན་པ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དབུལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། ལོག་པར་སྦྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་གདུགས་ལྷར་གྱིན་
 ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་
 གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་སྒྲ་བུང་བ་ལྷར་གཞན་གྱི་

པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། གཞུགས་སྐྱེལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ས་པོན་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་སྐྱ་པར་
 མཚམས་མེད་པར་སྐྱུག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 བག་ལ་ཉལ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་སྐྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་
 ལྡན་ཏེ། མཐར་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་བག་མེད་པའི་སྒྲོ་འཇམ་པོས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་སྐྱ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཐུགས་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་སྐྱ་མི་རྩ་བ་པའི་
 མི་གཤོར་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། ཉག་ཏུ་ཆོག་མི་རྩ་བ་པར་ཆོག་རྩ་བ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་སྐྱ་ཟི་ཞེས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཉོག་བཀྲམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དུག་དང་
 ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་དཔལ་གྱི་བེུ་དང་། མཐིལ་ལ་བཀྲའིས་དང་། མིན་ལག་ལ་སོགས་
 པའི་ཞབས་ན་གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཞུགས་སྐྱེལ་ཐར་བྱུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ། སྐལ་སྐྱེ་བཤད་པ།

བཞི་པ་མཆོག་གི་སྐལ་སྐྱེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྐྱར་པ། ཅ་པ། འགྲེལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་བརྒྱན་ནས་བཞི་པ་སྐལ་པའི་སྐྱེ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་བ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་པ་ལྟ་དང་
 མི་ལྟ་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་བརྒྱན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་
 རོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་གིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མཛད་པའི་དེས་པ་ལྟ་མིན་གྱི་སྐྱེ་
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐལ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། བློད་དུས་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་པར་དག་མ་དག་གི་འགྲོ་
 བ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་མངོན་མཐོང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་པ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་དག་དུས་མཉམ་
 དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དུད་འགྲོའི་
 ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐལ་པའི་སྐྱེ་ཡོད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རི་བོང་དུ་སྐལ་པའི་
 རི་བོང་དེ་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུས་
 དེ་དུད་འགྲོའི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲུའི་རི་བོང་དེ་
 དུད་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་
 སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དག་སྦྱོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཡོངས་སྐལ་གང་རུང་གང་ཞིག་དེས་པ་
 ལྟ་དང་མི་ལྟ་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་སྐལ་སྐྱེའི་མཆོན་ནིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཅོ་བོ་སྐལ་

སྒྲི་སྒྲི་བ་སྒྲུལ་སྒྲི། མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲི་གསུམ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བཟོ་
 བོ་བུ་གྲགས་པའི་ནམ་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། རྩི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་གདུལ་
 བའི་ཕྱིར་རྩི་ཟའི་ནམ་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ། སྟོན་པ་བྲུག་བྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་
 མཚོན་གཞི། གསུམ་པ་ནི། སྟོན་པ་བྲུག་བྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་གང་
 གིས་དངོས་སུ་སྤང་ནས་དག་མ་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཏུ་མཛད་པའི་སྒྲི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་ཡིན་
 ཏེ། གདུལ་བྱ་སོ་སྒྲི་ལའང་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ངེས་པ་ལྟ་མིན་གྱི་གཟུགས་སྒྲི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་མི་ཆད་པར་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དུས་
 འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་པར་འདིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
 ཆོག་དོན་གཞན་གྱི་གོ་ངེས་ཡང་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་བཞུགས་ནས་དེག་པར་
 བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚོམས་སྒྱུར་བ། ཅ་བ། འགྲེལ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 སྒྲི་གསུམ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ། འཕྲིན་ལས་འཆད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲི་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཆོགས་
 གཉིས་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་རབ་ཏུ་བཏགས་པའི་སྒྲི་གསུམ་རྒྱ་མཉན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཁོ་
 མའི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲི་དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་བྱུང་འཕགས་

ཡན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྟོན་ཤིང་།
 མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་སྤྱོད་འཛིན་བདག་
 པོ་ལས་བྱུང་བའི་གདུལ་བུའི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱང་བ་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡི་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་འཛིན་
 བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ཡིན་དེ། ཀུན་
 རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བ་བསྤྱོད་
 པའི་སྟོན་སྟེ། བྱོད་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དུས་ཀྱི་
 སྟོན་སྟེ་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བའི་སྟོན་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བྱངས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་དོན་
 བསྟུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡི་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཆད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་ཡི་
 ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་འཛིན་ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད་དེ། དེ་རྒྱ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན་
 ལམ་ཞུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དག་གི་སོ་
 སྤྱོད་ལས་དུ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡི་
 ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་འཕྲས་བྱུང་བུར་ཕྱིན་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡི་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་མཚན་ནི་དེར་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཚོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱ་ཡི་ཤེས་ཚོས་
 སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡི་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ།

རྒྱས་པ། བཅེ་ལྟན་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ལས་འགོ་བའི་མཁར། །འཕྲིན་ལས་བསལ་

སྤྱིན་མཁན་པོའི་བཞུད་པ་ཡིས། །པརྱའི་རྒྱང་འདི་རྒྱན་ཆད་མེད་བབས་ཀྱང་། །ཤུལ་
 རྗེས་མ་བསྟེགས་སྤྱིད་པ་སྦྱར་རམ་སྦྱུལ། །གཞན་ཕན་ཁོ་ནའི་འོད་ཟེར་སྣོད་སྟོས་པས། །
 སྤྱག་བསྐལ་མཆན་མོ་མཐར་བྱེད་འཕྲིན་ལས་འདིས། །རང་དོན་གྲགས་ཉིད་སྦྱབ་ལ་ལུས་
 ཅན་གྱི། །འདྲིན་པར་རྩོམ་པའི་རྒྱན་ཕྱགས་པལ་ཆེར་དེག །ལན་དང་ནམ་སྤྱིན་མཛོལ་
 བཤེས་ཉི་དྲའི་ཆེད། །ཅུང་ཟད་ཕན་པ་བགྱིས་ན་ཡུས་གྱིས་མནར། །དམ་པར་ཁས་འཆེ་
 པལ་པའི་སྦྱོད་པ་ཅན། །མཐོང་ཆོམ་འདྲིས་གཉིན་གྱུར་འདི་མད་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་ཉིར་དྲུག་ཡོད་དེ། ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ།
 སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཞི། གཉིས་སྒྲུང་གི་སྦྱོས་པ་ཟད་པའི་མཐོང་ལམ་
 ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དང་། སྟོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙེ་བརྒྱད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ནམས་དོན་གཉིར་ཞི་བ་ཐར་པ་
 དོན་དུ་གཉིར་བའི་ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ནི་གཞན་རྒྱད་སྤྱིན་བྱེད་བསྟུ་
 བ་ནམ་པ་བཞི་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ག་ཀྱན་དང་བཅས་པ་དོར་བྱའི་ཆོས་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 མང་བྱར་རྟོགས་པའི་ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནམས་རང་གིས་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་བཞིན་
 གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། རང་རྒྱད་སྤྱིན་བྱེད་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་བཞུད་པའི་

ལམ་དགེ་བ་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ལ་དང་། རོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོར་
 པ་ཉིད་བསྒྲོམས་བྱུང་གིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་ལམ་ལ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ཡོད་དེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་ཟད་པའི་སྒྲོར་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་
 ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་
 བརྟེན་པ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ལ་འགོད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ས་གསུམ་པའི་བཟོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ས་བཞི་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་ཤེས་པའི་ཤེར་རབ་ལ་དང་། དེ་རྟོགས་
 པའི་ས་ལྔ་པའི་བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ས་དྲུག་པའི་རྟོན་
 འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡར་
 ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ཅན་ནམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་མཛད་པའི་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་
 པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། ས་དགུ་པ་ལ་
 འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དགུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པའི་བཞི་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ཉན་རང་གི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ནི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་
 གྱུར་བརློག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བཏགས་པ་བའི་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པར་སྒྲོར་བྱེད་ས་
 བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་པ་
 གཞན་དུ་མི་ལྟར་བར་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་ས་དགུ་པ་ལ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་ནི་

ཚད་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་ས་དགྲ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏུག་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། དམ་ཚེས་ཉན་པ་དང་
 མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་དང་། ལས་ནམས་ནི་སྤར་གས་གང་ཡིན་ཡང་ཆུད་
 མི་ཟ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་དང་། བདེན་བཞི་རྫོགས་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་དང་། བྱང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་བཞི་ནི་སྤངས་པའི་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་དེ་སྐྱེད་པའི་གཞི་བདེན་འཛིན་མེད་
 པའི་ཚུལ་གྱི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ནམ་པར་
 བྱང་བ་རྫོགས་པའི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ས་བརྒྱུ་
 པ་ལ་དང་ནི། འདུས་བྱས་ལའོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་དམ་
 པར་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་འགོད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་དང་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་ཚུལ་ནི། མཚོག་
 གི་སྐུལ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛད་དེ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 བྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། ནམ་པ་
 ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དུ་ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས།
 སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཚོགས་ལམ་ལ་དང་། སྤྱིར་ལམ་ལ་
 དང་། མཐོང་ལམ་ལ་དང་། སྒོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཚེས་ཅན། གདུལ་བྱ་ནམས་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱ་དང་པར་ཅན་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ།
 དེ་ནམས་ནམ་མཁུན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱ་དང་པར་ཅན་ནམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་
 གྱི་ཆོག་ཟིན་ཉེར་བདུན་གྱི་གངས་ལ་ཟུར་དུ་མི་འདེན་ནོ། །དེ་ནས་ཚེས་ཅན། གདུལ་
 བྱ་དང་པོར་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་ལ་འགོད་དེ། འགྲོ་བ་བཟང་པོ་མངོན་
 མཐོང་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ངན་འགྲོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་
 བ་ལྷ་པོ་ཙམ་ལ་སྟེད་པར་བ་དུ་ཞི་བའི་སྟོན་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཚེས་ཅན། གཞན་རྒྱ་སྟོན་བྱེད་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། སྟོན་
 པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་དེ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་
 ཅན། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འགོད་དེ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་གསུམ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟུག་ཀུན་དོར་བར་བྱ་བ་དང་གཉེན་པོ་འགོག་ལམ་སྒྲུང་
 བར་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར། མྱིང་པའི་རྒྱན་
 དུ་ཅ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་ཁོ་ན་ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱར་བ་ནི་ལོ་ཆེན་གྱི་བཞེད་
 པ་སྟེ། སྦྱར་ཡང་དེ་ལྟར་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཚེས་ཅན། གཞན་དོན་
 གྱིས་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་འགོད་དེ། སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པ་ལ་སོགས་པས་ནམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བུམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྷ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ་འཕྲིན་ལས་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་བཀོད་པ་དེའི་རྗེས་ལ་རང་རྒྱུད་
 སྟོན་བྱེད་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་ལ་འགོད་དེ། རང་གི་དོན་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་

རབ་ཏུ་ཕྱེ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་པ་ལ་གོམས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེའི་
 འོག་ཏུ་གཉིས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡུན་ཚོགས་ལ་འགོད་དེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་
 ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཚེས་ཅན། སྒྲོར་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛད་དེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པའི་
 བསྐྱེམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་བཞིན་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་
 ཚེས་ཅན། དེའི་རྗེས་ལ་ས་དང་པོ་ལ་འགོད་དེ། སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཚེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་གསར་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚེས་རྟོགས་པའི་ས་དང་པོ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཚེས་ཅན། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བཞི་ལ་འགོད་དེ། ཚོགས་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་སོགས་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་
 ཚེས་སུ་རྟོགས་པའི་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་
 བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ས་ཏུག་པ་ལ་འགོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་བདེན་པར་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུག་
 པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་དེ། ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ས་བདུན་
 པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཚེས་ཅན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་དེ། སྟོབས་ཀྱི་པ་

རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཕྱིན་དུག་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཚེས་ཅན། ས་
 བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འགོད་དེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་མངོན་གྱུར་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཚེས་ཅན། དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་དེ། སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་མཐུས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྟོར་བའི་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་ལག་
 རྗེས་འཛིག་པའི་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེའི་འོག་དུ་ས་བརྒྱ་པ་
 ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་སྤྲ་ཚོགས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་སྟོར་བའི་ཞིང་སྤྲ་ཚོགས་
 ནམ་པར་དག་པ་ས་བརྒྱ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཚེས་ཅན། ཡང་ས་བརྒྱ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འགོད་དེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། གཞན་དོན་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་བརྒྱ་པ་ལ་འགོད་དེ། བློགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ལ་འགོད་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ནམས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ས་བརྒྱ་པ་ལ་འགོད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་དང་། མངོན་
 ཤེས་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཚེས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་
 པས་ས་བརྒྱ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འགོད་དེ། ས་བརྒྱ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་
 གི་ངོ་བོ་སྤྲ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་

པའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་
 ཅན། ཚེས་འདྲ། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཆུད་མི་ཟ་
 བར་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ས་བཏུ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཚེས་འདྲ།
 བདེན་བཞིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་
 ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཚེས་འདྲ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་
 པར་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཚེས་འདྲ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་གཞི་
 བདེན་འཛིན་མེད་པ་སྟེ་སྤངས་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བཏུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཚེས་འདྲ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་ས་བཏུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་འགོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཚེས་འདྲ། རྫོང་བྱར་གྱི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་པར་
 བྱང་བའི་རྒྱའི་ཚོགས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཚེས་འདྲ། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་
 ཐམི་དད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བཏུ་པ་ལ་འགོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚེས་ཅན། གདུལ་བྱ་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་འགོད་
 དེ། མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་
 བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟེ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བཞིན་དུ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་
 པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་ན་ཡང་ཚེས་ཅན། རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་ཇི་ལྟར་
 བཞེད་པ་ཅམ་གྱི་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚམས་

དངོས་སུ་བཤད་ནས་བར་གྱི་ཚིག་དོན་དུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་
 ས་མཆམས་དངོས་སུ་མི་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ས་མཆམས་གསལ་
 བར་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཆམས་ཀྱང་རྟོགས་རྒྱས་
 པ་ལ་ཕལ་ཆེར་ལས་སྤྱིའི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་
 བ་འདིར་ལྟག་མ་བར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་དུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཆམས་དངོས་སུ་
 མ་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ས་མཆམས་འགྲེལ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ།
 རྒྱན་གྱི་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཐ་མའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་
 རྟེ་ས་མཆམས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཙ་
 བར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་འགྲེལ་པས་ངེས་པར་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འགྲེལ་བར་
 མེད་གི་བཟང་པོ་བདག་གི་ནི་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཆམས་མ་གྲིས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། ཚིག་ཏུ་ཅང་མངས་སུ་དྲོགས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་སྐབས་བསྐྱེད་པ་
 རི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ་སྟེ་བརྒྱད་པའི་ཚིག་དོན་གཉིས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞིའི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་པ། ཁུངས་ལྟན་ལུང་གི་འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར། །རིགས་པས་བཅད་
 བཟར་བགྱིས་པའི་ཞུན་མའི་རྟོག་ །མཁས་མང་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འཕྲ་བཞོད་པའི།
 རྒྱན་འདི་སྐལ་བཟང་འགྲུལ་པར་འཆང་བའི་འོས། །ཡོངས་འཛིན་བསྟན་དང་རྣམ་འབྱེད་
 ཤེས་རབ་མཐུ། །ཆེས་དམན་ཆོད་ཀྱིས་འཇལ་བའི་བཤེས་གཉིན་དག །དད་པའི་རྗེས་

སྐྱེ་འབྲང་པའི་བྱུ་རྩལ་ཞིག། འཕྲིག་པའི་གཡང་ས་ཆེ་ལ་བྲིད་ཀྱིས་དྲོགས། ཁྲོ་དང་བཙོན་
འགྲུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་མིན་ཞིང་། ཡུན་རིང་སྤྱངས་པའི་སྒྲིམས་པ་མི་ལྷན་ཡང་། འཇམ་
དབྱངས་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ཚུལ་འདི་ནམས། སྤྲོ་ཆེ་མཁས་མང་དབུས་སུ་མཛོད་མ་དགོས།
ཁྲོ་དམན་ཡོངས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་། ཁྲོ་ཆེན་ནམས་ཀྱང་ཁྲོགས་འཆང་འདི། ཁྲོ་
བཟང་གྲགས་པའི་ལེགས་ལའད་ལས། ཁྲོ་ལྷན་ཁོ་ཐོས་ནམ་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཡོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གསལ་པར་བྱེད་པ་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་
ལའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དཔྱེད་
དི་སྟེད་པ་ལའད་ཟིན་ཏོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་ལ། དོན་དུག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་དང་། དོན་གསུམ་
ཏུ་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྤྱར་བ། ཅ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ནམ་པར་ལའད་ནས། ཡང་མཆོན་ཉིད་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་
དུག་ཏུ་ནམ་པར་ལའད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲིང་དུ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་དོན་བསྐྱེས་བརྒྱད་ལས་
གཞན་ཏེ་ནམ་པར་དུག་ཏུ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེན་གསུམ་གྱི་དོ་ཐོར་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་
དང་། དེའི་ནམ་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་ནམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཅེ་མོ་
དང་། དེའི་ནམ་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། དེའི་སྦྱར་བ་མཐར་གྲགས་
པ་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་། དེའི་ནམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་གྲགས་ཆོས་སྦྱིན་དུག་ཏུ་ཞེས་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུས་ནས་ཆོག་དོན་གྱིས་པ་
 རྒྱ་མ་ལ་ཁ་འཕངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བའི་བསྐྱོམ་བྱའི་ཡུལ་
 མཆོན་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་འི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་
 མཆོན་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྫོགས་
 པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་ནམ་པ་སྒོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ནམ་པ་ལ་དབང་
 དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྩ་མོའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སྒོམ་པ་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ནམ་རྫོགས་
 སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་སྦོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཕུལ་དུ་
 བྱང་བར་འགྲོ་ཞིང་སོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་
 རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྒོམ་
 པའི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སོ་སོ་བ་དང་མཐའ་དག་
 དུ་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་གཞུང་སྦོང་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་
 པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྫོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སྒྲད་ཅིག་མ་གཅིག་
 པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཁྱོད་ལས་ཁྱད་

པར་དུ་འགྲོ་བར་བྱར་མེད་པས་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛད་
 པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནམ་པར་སྤིན་
 པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་བརྒྱད་ལས་ནམ་པར་དུག་གི་
 ཆོག་དོན་ཡང་ཆོས་ཅན། ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཅུ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟར་དོན་གྱི་སྒྲོས་པ་བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དུ། དོན་བསྟུས་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ནམ་པར་བཤད་ནའང་། དུག་ལས་གཞན་གསུམ་དུ་
 བསྟུས་ནས་ནམ་པར་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་
 བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐུན་
 པ་ནམ་པར་གསུམ་པོའི་ནམ་པར་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བའི་བསྒྲེལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཁྲང་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཐུན་གསུམ་མཐར་ཐུག་དེའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྒྲུ་འཕྲིན་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། མཐུན་
 གསུམ་སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་གསུམ་གྱི་
 དོན་བསྟུས་པ་གཞན་ཡང་འཆད་དེ། ཡུལ་རྒྱ་འབྲས་ནམ་པར་གསུམ་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་ནམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བ་སྒྲེལ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོད་སྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱ་དང་བསྒྲེལ་བྱ་དང་ཐོབ་བྱར་བྱས་ནས་སྒྱུར་བ་སྒྲེལ་པ་ལ་འདུག་

པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ལྷ་པོ་བསྐྱོད་ཞིང་རབ་དུ་སྒྱུར་ཞི་ན། དེའི་འོག་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་ཐོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་བཞི་ནི་ཆོས་
ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སྐྱོད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ག་ཟུང་འབྲེལ་
གྱི་ནམ་པ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སྒྱུར་
བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་
མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོབ་བྱ་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་བསྐྱེད་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ནམ་པ་
གསུམ་གྱི་རོན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེག་རོན་ཡང་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱེད་བཅོས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར། བརྩམས་
པའི་དགེ་བ་བསྐྱོད་པ། ཁེངས་སྒྱུར་ཞིང་འབྲེལ་བ་ཚོམ་པར་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ། དང་
པོ་ལ། བཤད་བྱའི་བྱུང་པར་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་རི་ལྷ་པོ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་གསུམ་ཀུན་ལ་འང་བརྟེན་བྱའི་རོན་
བསྐྱེད་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ག་དང་། གསུམ་པོ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལ་ལ་བརྒྱད་
སྟོང་པ་ལས་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རོན་ཆང་བ་དང་། གཞན་བར་མ་ལས་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེག་

ཚང་བ་དང་། གཞན་ཀྱས་པ་ལས་དོན་རེ་ལའང་ནམ་གྲངས་མང་པོའི་མིང་གིས་དེ་མང་
 ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གསུམ་གའི་བརྗོད་དོན་གྱི་རིམ་པ་མཚུངས་
 པར་བསྟན་བཅོས་འདིས་ལེགས་པར་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་མཚུངས་
 པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྩོམ་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ལ་ཆོག་
 བསྟུས་པ་དང་འབྲིང་ཀྱས་སོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་
 འདིན་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཚུལ་པ་པོ་ཡོད་དེ། མེད་གི་བཟང་པོས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། མེད་བཟང་གི་འགྲེལ་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེའི་འགྲེལ་པའི་མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་བཟང་པོ་མཁན་པོ་ཡང་དག་ནམ་སྤྱང་མཛད་ལ་ལྷག་འཚལ་བ་སྟེ།
 གནང་བ་ཞུས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འདི་བཙུམས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་
 དེའི་མན་ངག་དང་ལྡན་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཀྱལ་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མདོའི་ཆོག་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངག་སོགས་སྟོར་བ་དངོས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་ཅུམ་གསལ་བར་བཤད་པས་དོན་གོ་བར་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྟུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་མན་ནམས་ཀྱིས་གོ་སྦྱ་བར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ།

གཉིས་པ་ནི། སེང་བཟང་གིས་དེ་བསྟེན་པས་པ་ལས་ཡུང་བའི་དགེ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་བསྟོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདག་གིས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བཞེགས་ཤེས་རབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཁེངས་
 རྒྱུད་པ། རྟོངས་པ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ། འགྲེལ་བ་ཚོམ་པར་སྟོབའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེང་
 བཟང་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བདག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ག་ལ་ཞིག་
 རྟེན་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་མི་གསལ་བ་སྟེ་མཐུ་དམན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་ནི་བདག་གི་དངོས་ཡུལ་ག་ན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་སྟོང་དངོས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་དགོས་པས་རྟོགས་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་དོན་འོན་ཀྱང་བདག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་འབད་ནས་བགྱིས་པའི་རྟོངས་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། བཟོད་པར་མངོན་ཅིག་
 རྟེན་བཟོད་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ནམས་ལ་གསོལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་དངོས་
 ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་འབད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་དོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན།

གསུམ་པ་ནི། གྱི་མ་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི་ད་གྱིས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་
 པའི་མེད་བཟང་ཆོས་ཅན། འདི་ཙམ་པ་ལ་སློབ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིད་ངལ་བཅོའི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་འདི་སྒྲ་མ་དང་དཀའ་སྤྱད་གྱི་མཐུས་དུས་
 རིང་མོ་ཞིག་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་
 པོ་དང་། ལོ་པར་གང་གིས་བསྒྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏུ་
 སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་འདི་མཛད་པ་
 པོ་ཡོད་དེ། བུམས་པ་ནས་གདམས་པ་བར་མ་ཆད་པ་མངའ་བའི་སློབ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་
 པོས་མཛད་པའི་དོན་གསལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ལོ་པར་གང་གིས་བསྒྱུར་བའི་འགྲེལ་བྱང་ལའད་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདི་ལོ་པར་གང་གིས་བསྒྱུར་
 བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིདྱ་ཀུར་བུ་མོ་ད་སྤྱད་དུ་རིགས་པའི་འབྲུང་གནས་འོད་
 དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་སྟེ་མཆོད་འོས་དཔལ་བཅེགས་གཉིས་གྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་
 ལུས་ཏེ་ཆོག་དོན་འབྲུལ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཙམ་དུ་
 མ་ཟད་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་སྤྱད་གྱི་རྒྱ་གར་བ་ཕྱི་གོ་བྱ་མྱོན་ཞེས་དཔལ་
 བཅུན་པ་འཆི་མེད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་། རྒྱན་སྒྲུང་གི་ཐོག་

མར་སྤྱུ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་རབ་འབྱོར་དཔལ་དང་། སྐད་གཉིས་པའི་དབང་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་
བསྐྱར་བ་དང་། པཎ་ཆེན་དྲི་པེ་ཀ་ར་གྲི་རྩུ་ན་ལྟ་བུ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལོ་
ཅུང་འབྲོམ་སྟོན་ཀྱི་ལ་བའི་འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤར་
གྱི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ལོ་རྩུ་བ་མ་ཉི་མོགས་འབྱུར་གསར་མཐའ་ཡས་པ་ནམས་ལ་རྒྱལ་ཆ་བ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གཟིགས་ནས་དབྱུང་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་
འདི་ལ་རྒྱལ་མིན་དེ་མ་ཀུན་དུངས་ནས་སྤྱང་བའི་ནམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་ཞེས་པས་སྟོབ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་
རག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དཔྱོད་རི་
སྟོང་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོབ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལྟའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་དབྱུངས་ཞེས་
བྱ་བ་ནམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

སྤྱིས་པ། མཐའ་ཁྲིམ་བསོད་ནམས་རྒྱ་བའི་མ་མ་ལན་གཅིག་མིན་པར་སྟིང་སྟོབས་
ས་འཛིན་དབང་པོ་དག་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གོ་འཕང་མཆོག་གི་བཅུ་
གཉིས་བདག་པོ་སྤྱལ་བཟང་འབྲོ་བའི་ལྷ་ལམ་རོས་སུ་ཤར་བ་ཡིས། །སྤྱོད་ཆོགས་འབྲོ་
བའི་སྟོབ་དང་རི་བཞིན་འཆོམ་པའི་དྲང་དང་རིས་དོན་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་མ་ལུས་བཞད་
བྱེད་ཅིང་། །སྤྱང་དང་དོར་བྱའི་ཕྱར་གསལ་གནས་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱན་སྤྱུག་པ་མཐར་ལེགས་
བསྐྱད་ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་གསུང་རབ་མཆོག་ །གང་ཞིག་སྟོབ་དམན་ཅ་གོར་ཡིས་བསྟོད་
བྱའི་ཡུལ་མིན་ཤེར་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་ལམ་གྱི་མཐའ། །སྟོབ་སྟོབ་བཟང་པོའི་འདབ་གཤོག་ཡོངས་
རྩོགས་ལུང་དང་རིགས་པའི་གྲགས་སྟན་མཆུ་སྟེར་རབ་ནོ་བ། །རྒྱལ་བའི་རྟོག་གྱུར་ཅོང་
ཁ་པ་ཞེས་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་གང་གིས་ཐོགས་པ་མེད་བསྟོད་པས། ཤེས་རྩོམ་གཉིས་

སྐྱེས་པའ་ཆེར་ཁེངས་བྱའ་འགའ་ཞིག་ཕྱག་དྲི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྐད་ངན་སྦྱོགས། འོན་
 མེད་ཆེག་གི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྩ་སྦྱོར་འབྲུག། བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མིན་ཡང་ཆོས་ཚུལ་འདི་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
 སྤྱིང་པོ་མིན་ཡང་འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་མཚུངས་པ་མེད། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་རིན་
 ཆེན་ཁྱོད་གསུང་ཆད་མར་བྱ་བའི་ཡུལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་ཆེས་དགོན་ལེགས་བཤད་
 མཆོག། མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ཆོས་ཚུལ་སོ་སོའི་ལུགས། ལུགས་ནམས་མ་འབྲེས་
 འབྱེད་ཅིང་སྦྱོན་ལ་མཁས། མཁས་པའི་བྱ་བ་ནམ་གསུམ་འཕེལ་མཛད་རྗེ། འཕེས་
 གཉིན་རྩལ་ཞལ་སྦོལ་ས། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཆབ། རྒྱལ་
 བསྟན་པ་ད་ཀར་མིག་གི་ཞབས་བམིལ་འདི། སྦྱོ་བྱོས་སྐལ་ལྷན་གྱིང་རྟེན་བྱངས་སམ་
 སྟམ། ཞེ་མ་དེང་དུས་གངས་ཀྱི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྦྱོངས་འདི་ན། སྦྱོ་
 དགྲའི་སྤང་ཚུལ་པ་མཐའ་ཡས་ནི་པལ་ཆེར་བརྟགས་ཆོ་བཞད་གད་གནས། དེ་སྤྱིར་སྦྱོན་
 པའི་སྦྱོས་གར་དག་ལ་སྦོ་ལྷན་རྟེན་དཔྱོད་མི་འདུག་ལྟར། བཏང་སྦྱོམས་གཞག་པར་
 རིགས་མོད་འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའང་དོན་དང་ལྡན། བྱིས་རབ་ན་ཆོད་ཆེས་ཆེར་
 ཡོལ་ཞིང་རྩལ་དང་ཟོག་གི་སྦྱོ་ཆོགས་དཀར། སྦྱོགས་བམ་ཀུན་ལ་མི་དགའི་བཞིན་ནག་
 མོངས་པའི་བྱོ་རྟེན་ཅི་ཡང་བྱེད། སྦྱོན་འབྲས་དགོར་ནོར་ཆང་གིས་རབ་བྱོས་ཆོས་མིན་
 བྱ་བའི་སྦྱགས་པས་འགོངས། ཟང་ཟིང་བདོག་པའི་འཁར་བར་བསྟན་ནས་སྦྱར་པོའི་དབུས་
 ན་ནན་རྟེན་བྱེད། བཙོག་རྒྱར་ཡང་ཡང་གོས་པའི་ཁྲ་ཏའི་མཚུ། འདྲི་བྲལ་གཙང་
 མའི་ས་ལ་འཕྱིད་པ་བཞིན། ལུགས་གཉིས་གཏད་སོ་བྲལ་བའི་སྦྱ་ཚོར་ཅན། འདུས་
 ནས་འཐད་ལྷན་སྦྱོས་བྱར་འཕྱ་སྦོད་བྱེད། སྦྱིད་འདིར་མཛེས་པའི་ལུས་སྤའི་བཞིན་རས་

ལ། །ཆགས་ཀྱང་ཡོང་བས་བལྟ་བའི་ཡུལ་འདས་ལྟར། །བྱབ་བསྐྱན་འདྲིན་དང་བདག་
 རོར་ཁས་འཆེ་ཡང་། །ཐོས་བྲལ་ཚུལ་འཆོས་ཅན་ནམས་སྐལ་བ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྦྱབ་
 ལ་རྟལ་བའི་མཐུ་ལྟན་ཡང་། །བག་མེད་ཐོ་ཙའི་སྦྱོད་པས་དུས་འདའ་བ། །མི་གཙང་
 བཤང་གཅིས་གོས་པའི་སྦྱོད་དན་དུ། །ཞིམ་པོའི་བདུང་བས་གང་ཡང་དགོས་པ་ཅི། །སྦྱོན་
 པའི་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་རལ་གྱིའི་མོ། །ཤེས་ཅན་མི་ཡིས་བདེག་པ་དཔེར་བཟུང་ནས།
 །ལྷགས་ཀྱི་སྦྱ་གྱི་ཚོན་པོས་རང་གི་ལུས། །གཙང་པའི་བྱེད་པོའི་ནམ་ཐར་སྦྱོང་བ་མང་།
 །ར་རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་མེས། །ཐར་པའི་ཆང་ཆིང་སྤྲུག་རྗེས་འབྲང་མིན་
 ཡང་། །གསུང་རབ་དོན་དང་ལེགས་ཉེས་མཐའ་དག་ལ། །དབྱེད་པ་བྱེད་པ་རྒྱ་པོད་མཁས་
 པའི་ལུགས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་སྦྱགས་དུག་གི་ཕྱེ། །ཚུལ་འཆོས་ཟས་
 དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེས་པ་དག །སྤོངས་དད་སྦྱོང་དགའི་ཐར་པའི་སྦྱོག་གཙང་པ། །དེ་འདྲ་
 ལྟ་བུས་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་བཟུང་ངམ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་ལ་རྗེས་ལྷགས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཁྱིམ་
 པའི་ཡ་རབས་སྦྱོད་ལས་སྦྱིར་འགོང་པའི། །བསྐྱང་བརྟལ་ལྷགས་འདྲིན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས།
 །སྦྱ་བའི་ཁ་དེ་བདུད་ཀྱིས་ཕྱེ་མིན་ནམ། །བརྟན་པས་རབ་སྦྱངས་མང་ཐོས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན།
 །དུག་གསུམ་རྒྱབས་ཀྱིས་གངས་མེད་དགོ་བའི་མེ། །འཛོམས་པས་མདོན་མཐོའི་རྟོན་ཅམ་
 འཐོབ་མིན་ན། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྩ་ཅི་ཞིག་འགྲོ། །འདབ་གཤོག་ཅལ་བྲལ་གཉིས་
 སྦྱོས་འཕུར་འདོད་དང་། །སྤང་ཆེན་རྒྱབ་ཁལ་གྱི་བས་འདེགས་ཅོམ་ལྟར། །ཕྱི་ནང་རིག་
 གནས་ལྟ་བའི་ནམ་དཔྱོད་མིག །མི་ལྟན་ནོར་གྱིས་ཉོས་ཀྱང་ཁྱགས་ལགས་གང་། །ཆོད་
 མའི་དབང་གྱུར་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་ནོངས། །བསྐྱང་རྗེ་ལ་སྦྱན་པོའི་མིང་ནས་འཕོད། །ཁ་
 ཟས་ཅམ་གྱིས་སྤོངས་པའི་མགོ་པོ་འཕོར། །འདིག་རྟོན་སྦྱ་མཁས་བསྐྱན་འདྲིན་སྦྱོས་བུར་

འཕོད། །ཆེན་པོའི་སྒྲིགས་བཅས་ལམ་ཁའི་དོ་བཞིན་བསྐྱར། །རྟུང་བུའི་དཔེ་རྩལ་ཕག་
 ནས་མགོ་རྟུག་བྱེད། །འདུས་སྡེ་སྤངས་ནས་རི་ལྗོངས་ཚུ་ལྟར་རྟུལ། །ཆོས་ལྡན་གྲོགས་
 སྤངས་མི་དགའི་བཤེས་རྗེས་འབྱང་། །བསྐྱབ་དང་བྲལ་ཡང་སྒྲ་གོས་ལྟ་བུ་ཕན། །བྲིང་
 ཐེབས་སྟུག་པོར་ཡུར་ལ་ཞི་གནས་མཁན། །མཐའ་གཉིས་སྤྱང་ལ་དབྱ་མར་ཁས་འཆེ་
 བ། །རྩལ་བསྟན་ཟེར་ཡང་མི་ཆེའི་འཕུལ་ཐབས་ཡིན། །ཆེ་འདིར་སྤྱངས་ཤིང་ཤེས་ལ་
 ཐ་མལ་ཟེར། །ཐོས་བྲལ་མ་བསྐྱབས་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་ལྟ། །གཞིར་དང་སྟུག་ཆ་བསྒྲི་བའི་
 རྩལ་ཁམས་འདི། །ཡུལ་དབྱས་ཟེར་ཡང་སྒྲ་སྒྲོའི་གྲོང་བྲིར་འདྲ། །སྟོབས་འཕྱོར་ཚོར་
 རྗེས་ལ་སོགས་འདི་སྤྱང་གི། །མདུན་མ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་སྟེགས་བཅའ་བ། །ཟས་
 གཙང་སྐྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་གྲགས་བྱུར་ཀྱང་། །འདུན་པའི་འགྲམ་ཚུ་སྟོང་ནས་ག་ལ་ལྷང་།
 གཉིས་མེད་གསུང་པའི་བྱི་མེད་རིང་ལུགས་འདིར། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་འཇལ་པའི་
 སྟོབས་པ་ཅན། །མཆོག་དམན་སྟེ་པོ་གང་གི་ཁྱོད་གནས་ཀྱང་། །སྟིམ་པའི་པད་འདབ་
 ཟུམ་ནས་འདུད་པར་སྟོ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་པའི་གསུང་རབ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་དག་
 གི་དབང་། །དབང་ཕུག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་བུར་གཉིང་དཔག་
 དཀའ། །དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་འགྲོལ་ལ་རབ་དབང་རབ་ཡངས་མཁྱེན་པ་མཁའ་ལྟར་
 ཟབ། །ཟབ་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྩལ་ལ་རྩལ་མིན་ལོག་རྟོག་གི་མའི་ཆོགས། །ཆོགས་
 གཉིས་ཡུན་རིང་རིང་ནས་གོམས་པ་ལས། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱབ་བསྐྱབ་མེད་དགོན་མཆོག་
 དངོས། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མ་ལུས་མཁྱེན་བཅེའི་ཕུལ། །ཕུལ་བྱང་ཆོས་རྩལ་རྩལ་
 བཞིན་འཕེལ་བའི་གཙོ། །གཙོ་དང་ཕལ་ཞེས་ཕལ་ཆེར་རང་གཞན་དུ། །དུ་མར་མ་བཅད་
 མ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱམས། །བྱམས་མགོན་མི་ཕམ་མི་ཡི་སྤྱིད་བཟུང་ལས། །ལས་ཅན་མིག་

ལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བསྟན། །གང་དེའི་དིན་ལས་དོགས་པར་ཆེས་དགའ་བའི། །ཤིར་
 གྲོགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ནམ་བཤད་གྱི། །དགོངས་དོན་ཅུང་ཟད་གསལ་བའི་སྒྲོ་རྩས་
 འདི། །ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཐོང་གིས་ཉོས་བསམ་སྟུམ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་སྟན་གཞུང་
 ལུགས་མ་མཐའི་ཆད། །བདག་ལྟའི་ཤེས་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བ་ཡི། །ཡུལ་ལས་འགོང་
 ཡང་ཡོངས་འདྲིན་ཞལ་གྱི་ལུང་། །ཐོས་ནམས་འཁྲུལ་བྲལ་ཇི་བཞིན་བཀོད་སྟུམ་བགྱིད། །
 སྒྲོན་བྱོན་མཁས་ལ་མ་གྲགས་གསར་བུ་ཡི། །ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །
 གཞན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཉམས་པ། །སྦྱར་བྱང་(སྤེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟེགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོར་བའི་དབང་པོ་ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་
 མཛད་པ་ལ་རྩེ་རྩུང་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་མཛད་བྱང་བརྒྱབ་པ་མཐོང་ཞིང་། །ཞུ་དམར་བས་འདུལ་
 རྒྱུ་ལ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་མཛད་བྱང་སྟོས་པ་སོགས། །གཞན་ཡང་དེ་རིགས་ཀྱི་གཏམ་མང་
 དུ་ཐོས། །ཡོད་པོ་བས་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་དུས་འཁོར་ལྷང་འདས་རྒྱུད་སྟོས་ལ་ཁྱུངས་
 བཅོལ་བ་དང་། །ཞུ་དམར་བས་བདུལ་བ་ཐག་རྒྱ་མའི་ཁྱུངས་འདྲེན་པ་ལྟར།) སྟོས་པའི་
 གཡོ་བྲམ་བྱས་པའང་མེད། །ཆོད་ཐུབ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ཐག་ལ། །འདི་འདྲའི་
 ལུགས་སྟོལ་ཡོད་ཅེས་རྟུན་གྱི་ཁག །བཀའ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལ། །ལོག་
 བཤད་དགྲུག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པའང་མེད། །འགའ་ཞིག་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནགས་སྤྱང་དུ།
 གྲོགས་བམ་སྒྲིན་ (གོ་) བུའི་ (ལྷན་རྩེ་རྩུང་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་བུ་བ་སྦྱུལ་སྦྱུང་ག་
 དབང་ཙོར་བུ་སོགས།) མེ་འོད་འདེགས་པ་ནམས། །འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་ (ཡུལ་
 བཅོང་ཁ་པ།) གསུང་གི་ན་བདུན་འོད། །ཤར་ཆོ་བྱིས་པའི་མེ་ལྟར་གསལ་ཆས་སྟོང་། །
 ངང་རྩལ་དེ་ལས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསོལ། །སྟོས་ཆེན་རྩུབ་གཤམ་གྱིས་ནམ་བུ་བ། །མོངས་

པའི་མིག་སྒར་མངེས་པའི་སྒྲོས་གར་དག། སྒྲར་ནམས་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་དེ་སྒྲན་མི་མངལ། བསྒྲན་
 འདིར་རྗེས་ཞུགས་ཁ་ཅིག་རིགས་པ་རྒྱུད། །ལ་ལ་ཆིག་ (སྒྲམ་འབྱུག་ འབྲི་སྒྲུག་
 སོགས།) གི་སྒྲོས་པར་ནམ་པར་འབྱུན། །ཁ་ཅིག་ཆིག་འབྲིས་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་
 དོར། སྒྲོགས་འགའ་ངག་འཆལ་བཅོད་མིན་ཅམ་དུ་ཟད། །ཆིག་གི་ལོ་འདབ་ཁོ་ནས་
 མ་བསྒྲིབས་ཤིང་། འབྱུ་འབྲེལ་མཐལ། (ཆོས་རྗེ་བསོད་གྲགས། ལོ་ཆོས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་
 པ།) དཔྱོད་སྒྲིང་པོའི་གང་བུ་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་གྱིས་བསྒྲུན་ (བསྒྲན་དར་བ་
 སྒྲོགས་སྒྲ་བ་སྒྲོབས་ཆོས་འབྱོར་སོགས། ལོ་ཆོས་འབྱུང་བ།) མིན་ནམ་བཤད་འདི། །
 ཡོངས་འདུ་མིན་ཡང་སྒྲ་ནམས་སྒྲོད་སྒྲམ་བྱེད། །སྒྲས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ལམ་
 རོས། །དགོངས་འབྲེལ་ཆུ་འཛིན་འབྲང་བ་འབྲིགས་པ་ལས། །དངོས་བརྒྱད་མ་འབྲེས་
 འབྲེད་པའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །ཐོས་བསམ་དབྱར་སྒྲིས་གཞོན་ནུ་ཆར་སྒྲིན་ཞིང་། །ལུང་
 དང་རྟོགས་པའི་གངས་གྱི་རི་བོའི་སྒྲོར། །ནམ་དཔྱོད་གདོང་ལུའི་གཟི་བུ་ཆེན་མངོན་འབར་
 བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྲལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་དབྱར་གྱི་མཆོ་སྒྲར་འཕྱར་
 གྲུར་ཅིག། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲན་རས་གྱིས། །ལུན་དུ་ལེགས་པར་དབྱུད་
 གྱང་རྟེན་དཀར་བའི། །སྒྲིད་མཆོའི་སྒྲོང་དུ་འབྲུམ་པའི་མར་གྲུར་འགོ། །དཔལ་སྒྲན་
 སྒྲུ་བཞིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་དང་། །དབང་པོའི་ལས་དམན་མ་རིག་སྒྲུག་པོའི་གོས། །སྒྲེ་
 བར་གོ་མས་ཤིང་ཆེ་འདིར་སྒྲུངས་སྒྲོབས་ཞན། །བདག་སྒྲུའི་ཆོགས་ནམས་གཙུག་ལག་
 གྲུ་མཆོ་ལ། །སྒྲོད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་
 བསྒྲན་པའི་སྒྲེགས། །སྒྲན་ཆོགས་སྒྲེ་བཞིའི་འབྱོར་བར་དབང་སྒྲུར་བ། །ས་སྒྲོད་དམ་
 པའི་བྲིམས་གྱིས་རོར་འཛིན་ཀུན། །དགེ་ལེགས་འདོད་འཛོའི་དབྱིད་དུ་དར་གྲུར་ཅིག།

ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོང་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་
 དབྱངས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། གངས་ཀྱི་ར་བས་བསྟོར་པའི་སྟོངས་འདིར། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་མཐའ་དག་རིགས་པའི་སྟོངས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འདུས་སྡེ་
 ནམས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ལེགས་བཤད་ཆོས་འཁོར་གྱིང་པའི་སྟོང་དཔོན་མདོ་སྒྲགས་སྒྲུ་བའི་
 སྟོང་གོས་ཀྱི་ཅ་ལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དང་། རྒྱ་བཟང་སྒྲ་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྐལ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྱམས་པ་སྟོང་བཟང་ཆོས་གྲགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་སྦྱིར་ནན་གྱིས་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྒྲུལ་ཅིང་། སྒྲར་ཡང་བཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་
 མོས་འདུན་ཡིན་ཚུལ་དང་བཅས་བྱུང་བར་བརྟེན། དང་པོར་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུས་
 མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་དོར་ནས་དུར་སྒྲིག་སྒྲ་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་མཁས་
 པའི་དབང་ཕུག་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དྲུང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་གྱི་འྲུ་སྒྲི་དོན་ཐལ་འཕྲེང་སོགས་ལན་ཁ་ཡར་བོས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ནམ་ཐག་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་རང་སྟོངས་གང་སྟོངས་གོ་བསྟུས་
 ཞིང་། ཆོས་རྒྱ་རྒྱ་བཅུན་པ། ཆོས་རྒྱ་བསོད་གྲགས་པ། ཆོས་རྒྱ་སྟོམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཚན། མཁས་བྱུང་དཔལ་དབྱོར་ལྷན་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ནམས་ནས་ཀྱང་
 ཁ་བསྐངས་དེ། གངས་རིའི་སྟོངས་འདིར་གནམ་གྱིས་བསྟོས་པའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་གོང་མ་སྟེ་སྤྲོད་དཔལ་ཐག་མོ་བྱུ་པའི་མདུན་ན་འདོན། འཕགས་ཡུལ་པའི་རྒྱལ་རིགས་
 སྒྲུ་ལ་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལས་སྒྲན་སྟོངས་སྒྱིད་པའི་ཡུལ་བྱུ་ཡར་བྱུངས་ཀྱི་ཆར་
 སྒྲིས་ཤིང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་གཟུགས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་

ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཙུལ་ག་གཅིག་ཕུ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་གྲས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོས་ལ། ཐུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕུག་འཁོར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཁུན་བཙེ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ངས་དོན་སྙིང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅན་ཅིག་པ། བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྒྱ་མིང་པའི་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་དྲིན་གྱིས། ཐུན་མོང་བའི་ཐེག་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་རིག་པ། བོད་ཡུལ་གྱི་པཱི་ཏ་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱིང་བ་འདྲིན་པ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མའི་དྲིན་གྱིས་དོན་མེད་ཐེག་པ་དང་བད་སྟོད་པ་ཀ་ཙ་ཏ་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་པ་འང་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འདིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྟེས། འཁྱོ་བའི་རྒྱ་མ་ཐུག་མིང་གི་དུག་པོ་ཞེས་པ་ལུགས་སྟེ་ལོར་སྐྱུ་བལྟམས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉག་མ་ལུ་འདས་པ། རང་ལོ་ཉིར་བརྒྱད་དུ་སྟེབ་པ། འཕགས་ཡུལ་དུ་སློང་གི་ཀ་སྤྱོད་ལས་འདིར་ཉི་སྟོལ་བྱེད་དུ་འཕོད་ཅིང་། རྒྱན་ག་པ་གྲུ་ཤིང་ཞེས་པ་ཤིང་སོ་སྟེའུའི་ལོ་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་དབྱངས་ཨོ་འཆར་བའི་ཆོས་ལ་དབུ་བཙུགས་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་ཡན་ཡོངས་འདྲིན་མཆོག་གི་སྐུན་སྒར་ཙོམ་ཕུད་དུ་ཕུལ་བས་ལེགས་སོ་དང་བཅས་ཏེ། ལུག་མ་ནམས་ཕྱུར་དུ་གྲུབ་པ་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་སྟོང་ཞེས་པ་ཤིང་སོ་བུའི་ལོ་མ་ཉོག་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་སྟེ་མའི་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་དྲང་སྟོང་རྒྱ་སྟེས་ལྷ་མཆོམས་ཀྱི་དགའ་མ་དང་ཙེ་བའི་ཉིན། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་འདུ་བའི་བཞི་གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆན་ཆེན་པོར་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱུའོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིགས་དང་བད་དག་སོགས་ལ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅན་ངག་དབང་

དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤྱོད་དང་། བྱད་པར་མཉམ་མེད་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་མི་འགྱུར་ནི་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་གྱི་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

ཨོ་སྤྱི་ལྷོ། འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་བྱ་གོད་སྤྱངས་འབྲའི་རིར། །སྟོན་པའི་
མགུལ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་ཡུལ་གྱི་མདོར། །གཏེར་ལྟར་སྤྱས་པའི་མདོན་རྟོགས་རིམ་པ་
ནམས། །གསལ་བྱེད་མན་ངག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། །མི་ཕམ་དུང་ནས་འཕགས་
མཆོག་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་མཛད་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར། །རྒྱ་ཆེའི་
མན་ངག་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཆོ། །མདོ་རྒྱན་དགོངས་པ་འགྲེལ་ལ་མཁས་ནམས་བྲེལ།
དེ་ཆོ་མ་ཕམ་མགོན་པོའི་ལུང་བཞིན་དུ། །ཁེང་བཟང་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱན་དོན་གསལ་མཛད་
པར། །མཁས་ནམས་དོ་མཆར་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། །རྒྱལ་དེར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་
དག་ཐེར་མཛད། །དེ་ལྟར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་ལུས། །མ་ནོར་ལུང་རིགས་
རྒྱན་གྱི་ལེགས་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱལ་བཟང་འགྲོ་ལ་དགའ་བའི་སྟོན་མོ་དུ། །སྟོལ་མཛད་ལྷ་
པ་ཆེ་བཅས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །སྤྱར་ཡང་རྒྱན་དོན་འཆོལ་བ་ལྟར་ལེན་པའི། །བགྲང་ཡས་
སྤྱོས་རྒྱའི་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལ། །དབྱེས་པའི་སྤྱན་ཡངས་སྤིད་ཞིའི་འབྲེན་མཆོག་ནས།
དེང་འདིར་ཆོས་སྤྱོད་མི་ཟད་ཆར་རྒྱན་དབབ། །འདིའི་མཐུས་འགྲོ་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཀྱི་
མ་འབྱུང། །ལེགས་བྱས་འོ་མཆོ་བསྐྱེལ་བའི་དབུས་ཉིད་ན། །ཐུག་ན་པོ་འོ་མཛད་འཕྱིན་
འདབ་སྟོང་བཞད། །གང་གི་ལེགས་གསུང་ཟེལ་མངར་རྟག་སྤྱོད་ཤོག །ཤར་ཕྱིན་གཞུང་
ལུགས་ཀྱན་གསལ་ཡངས་པོའི་དོས། །བཤད་སྤྱོད་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས།
ལུས་ཅན་སྤྱོད་དུ་མཆང་བཅས་མ་རིག་ཕུན། །གནས་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་སྟེ་དུངས་

འབྲིན་ཤོག། །ནམ་དག་ཆོས་སྲིད་ལུགས་བཟང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་། །ཆེས་ཆེར་གཡོས་
 པས་སྲིད་དང་དམན་པའི་མཆོར། །འཐུན་ནམས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སར་བྱངས་ཏེ། །རིང་
 མིན་སྐྱ་གསུམ་སྲིད་དུ་འགོད་གྱུར་ཅིག། །། ཅས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྒྱལ་མཆོག་
 ལུ་པའི་གསུང་པར་ཕྱིན་ཆོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལུ་འེད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོན་ནས་པར་
 བསྐྱུན་མཛད་པ། དེར་སྐབས་བཞེས་ཉམས་ཅི་ཆེར་གྱུར་སྐབས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ནས།
 བསྐྱུན་རྒྱན་ལ་དགོངས་ཟབ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པས་གསུང་འདི་བཞིན་པར་གསར་བཞེངས་བགྱིད་དགོས་ཀྱི་
 བཀའ་བསྐྱར་ཐེབས་འཕྲལ་མགོན་པོ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་འདིན་པ་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་བཀོད་ཁྲུབ་
 ནན་ཏན་གྱིས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་པར་གསར་བཞེངས་སྐབས། ལགོང་ས་མཆོག་ནས་པར་བྱང་སློན་
 ཆེགས་ཤིག་ཡོངས་འདིན་སྐྱས་སློགས་འདི་དགོས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར། སུན་སྲིད་སྐྱོང་ཡོངས་འདིན་དེ་
 སུན་ཤན་སི་དེ་མོ་ནོ་ཐོག་བྱང་ག་དབང་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ནས་བྱིས་པ་ཇ་ཡརྩུན། །།

བྱ་སྐྱམས་སྐྱུ་སྐྱ་ཇ་ཇག་ཏོ། །།དགོལ།

༥ དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་དཔེ་མཛོད་མཛུབ་གནོན་ཆོག་འཕྲལ་སྡེ་ཆེན་ནས་

ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༡ ནང་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་བ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་

དེབ་ཐུང་ནི་ཤུ་ཙམ་ཞི་པ་ཞུ་བསྐྱིགས་

ལུས།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་
དལ་འབབ་གྲུང་། །ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་
ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་
དག་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་
ལེགས་ནོར་བུའི་བཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱེན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདྲིན་ལྷག་སེལ་འཇམ་གླིང་ལུགས་སྟོ་
ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་
གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱུར་ཚོགས་པའི་དགེ་བཤེའི་སྟོན་ཆོག་དུ་ལྷག་འཇམ་
སྟོང་ཚོས་སྒྲུབ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

སྒོ་བ་སྟོན་པ་དང་ཞུ་དག་པ།
 རྩེ་ཏོར་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཉིད་མཚོག

ཞུ་དག་དང་ས་བཅད་བྱུང་འདོན་པ།
 གསེར་ཀོང་ཤོག་དུག་སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས།

སྒོ་ག་འཕུལ་དུ་འདོག་མཁན།
 དགའ་བྱུང་དཔེ་མཛོད་མཛུབ་གནོན་སྒོ་ག་འཕུལ་སྡེ་ཚན།

གསུང་ཚོམ་འདི་ཉིད་པར་བསྐྱུན་སྐབས་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་དབང་རྩེ་ཏོར་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་
 ཚོས་ཉིད་མཚོག་གིས་སྒྱུར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ནས་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་དང་། རིན་ཐང་བྲལ་
 བའི་བཀའ་སྒོ་བ་རིམ་བསྐུལ་གནད་བྱུང་བས་གན་མཚོག་གི་དབུས་ཞུ་དག་པ་ནམས་དང་དཔེ་མཛོད་
 ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱི་འཕུམ་སྒོ་བཟང་ཆེ་རིང་ནས།

